

接受子宮 / 子宮頸 / 陰道體

內放射線治療之照顧

- 一、 使用醫護人員建議的措施，以控制腹瀉及疲倦。
- 二、 經常更換衛生棉墊。
- 三、 每次更換衛生棉墊時，同時清潔陰道及肛門部位。
 1. 使用溫水及中性肥皂由前往後清洗乾淨再以手拍乾。或以非刺激性棉織布輕輕擦拭。
 2. 當發現分泌物量多、呈紅色或臭味產生時，立即告知醫師。
- 四、 每天至少做一次陰道灌洗。步驟如下：
 1. 500毫升的溫水中，加入25ml的消毒液（或使用煮沸過的開水）。
 2. 在每次使用前用熱肥皂水清洗灌洗器。
 3. 洗手。
 4. 坐在馬桶上或澡盆內。
 5. 將上述調好的消毒溶液（或使用煮沸過的開水冷卻後），由陰道往肛門方向沖洗，並清潔會陰部位。
 6. 用水溶性的潤滑液潤滑灌洗器噴嘴。

7. 以拇指及食指分開陰唇，然後將灌洗器插入陰道約5-6公分（約小指之長度）。
8. 插入陰道後，並前後移動。
9. 移出灌洗器，並清洗會陰部位。
10. 完成後，不要立刻站起來，應保持坐姿數分鐘。
11. 以手拍乾會陰部位。或以非刺激性棉織布輕輕擦拭。
12. 清洗灌洗器，並讓其自然風乾。

五、每星期至少擴張陰道三次，持續一年，以避免陰道纖維化。

1. 有效的陰道擴張方法包括：
 - (1) 在體內放射線治療結束後，隔天即可恢復性交。
 - (2) 插入陰道棒。
2. 每次性交及使用陰道棒後，必須灌洗陰道。
3. 使用水溶性潤滑液以保護黏膜的完整性。於性交及插入陰道棒時，可消除不適及疼痛感。
4. 使用陰道棒擴張陰道時，步驟如下：
 - (1) 檢查陰道棒的表面是否平滑。
 - (2) 用熱肥皂水沖洗乾淨。
 - (3) 放鬆肌肉，採取產檢姿勢（斜靠，張開雙腿，彎曲膝蓋）。
 - (4) 將潤滑過或套上保險套的陰道棒，圓的一端輕輕插入陰道

內，直到感覺疼痛為止。

(5) 連續插入、移出，至少5分鐘。

(6) 用熱肥皂水將今陰道棒洗淨，然後風乾。

5. 當有以下情形時則通知醫師及護理人員：

(1) 陰道出血時間拉長或再度出血。

(2) 疼痛及不舒服的時間拉長或加劇。