

用藥過量，有害健康

臺北醫學大學教授

陳世爵

使用一種藥物過量或使用太多種藥物

有很多人常常誤用藥物，有一位王女士因有自體免疫疾病（autoimmune disorder）而使用可體松（腎上腺皮質類固醇）。有一次意外的誤用雙倍藥劑而引起強烈的胸痛，她還以為是心臟病發作。醫療專家說，用藥過多——可能是使用一種藥物過量或者是使用太多種藥物，這些都可能威脅健康。

哈佛醫學院的亞房（Avorn）教授是位更改藥物使用型態的專家，他說：「現在我們能享受更健康是因為有些處方藥是我們上一代所沒有的。但是很多人為了多種症狀而使用更多的藥物，因此藥物的副作用即成為他們健康的威脅。」

為什麼會發生不適當以及過度使用藥物呢？在美國，至今仍然沒有一個安全的系統，可以協調病人自不同醫生所獲得的處方，亞房教授也說：很多人每次到診所都要求醫生開最新、最昂貴、廣告又最多的處方藥。有時醫生也會開些不需要的處方藥。

誤用藥物對六十五歲以上的人危險性尤其顯著，比年輕人高出兩、三倍，因為老人不但使用的藥物種類多，而且因老化代謝作用的改變，使身體更難吸收藥物以及更難克服其副作用

。

誤用藥物原因很多，如上面所說的王女士是她的醫生更改了藥物用量及時間，即原來每天使用兩次十毫克的藥劑，但處方已更改為二十毫克時，就應該每天只吃一顆而不是兩顆。幾個禮拜後，她經歷胸痛、心悸以及情緒改變，原來是她誤用了雙倍劑量的可體松。王女士還自以為是工作壓力及老化現象。事實上，這是用藥過量所亮起的警告紅燈。

專家認為，在美國每四人中有一人住進療養院是與用藥有關。哈佛之亞房教授指出，臀部骨折通常都被認為是老化及骨質疏鬆症的緣故。事實上，是病患服用鎮定劑及鎮靜劑令其失去平衡導致發生跌倒而骨折。

有害健康的藥物交互作用增多

在2003年5月，美國最大的藥物福利供應商（Medco Health Solutions）報導說：

- 每三個老人中有一位，他的處方藥是在四家以上之藥房購買的。

- 美國400萬以上的老人，每天使用八種處方藥物。

- 每五位中有一位六十五歲以上的美國人被開錯了不正確的處方。

8/8

麻州醫院預測第二次大戰後的嬰兒群老化時，藥物的交互作用將成為最重要的問題。因為上一代的父母在他們成人期因為沒有抗生素而少用藥物。但目前的中年人認為各種問題都有藥物可加以治療，如性機能障礙、禿頭以及各種威脅生命之疾病。

甚至抗生素濫用也會威脅健康，如病毒所引起的感冒使用抗生素也是無效。專家認為濫用抗生素已出現抗藥性的病菌而使抗生素失效。因此，我們要繼續研發新抗生素來對付這種突變的新細菌。

有害的交互作用不只發生於處方藥，也可能發生在非處方藥及草藥。喬治大學古柏教授舉例說明，有一位患關節炎的病人，他同時使用處方抗發炎劑以及非處方藥如 Ibuprofen（是一種止痛及消炎劑），但醫生並不知道，最後導致內出血。古柏教授說：正常內出血都會疼痛，但混合使用 Ibuprofen 和處方抗關節炎藥，因藥效強大而病人毫無疼痛地感覺，一直等到他有嚴重貧血以及他的肚子已有一個大洞才發覺

真相。

老人對藥物的吸收及毒物的排出因老化而有所改變，因此當使用一種新藥時尤其要特別注意其徵狀。很多病人常對醫生說他們有一點頭暈或有點疲倦，但醫生可能不加以理睬，這種態度是不對的。

如果病患有多種嚴重疾病而且已多年用藥過多，只要醫生加以改正是永遠不嫌晚。羅女士，年 66 歲，是乳癌的倖存者，她現在使用 17 種處方藥，乍聽之下似乎很多，但是一年前她還使用 26 種藥物以及高劑量的麻醉劑。這個改變是她發現一位新醫生並表達她要減少對藥物之依賴性。羅女士說當她使用高量的麻醉劑，她的疼痛並無減少，但身體感到極端的疲憊。

總而言之，我們應該明白改變生活形態——如減重、經常運動及健康的均衡飲食是比藥物對我們維持健康更為有效，我們要正確使用藥物，使我們所用的藥物能救我們的生命，而不會同時也在威脅我們的生命。

如果喪失了好聽力，又沒有一等一的助聽器，高品質的生活便要與您絕緣！擁有了它，您將可再度完全活躍起來，您的生命可更精彩！

助聽器

51 年老店 值得您信賴

留美專家

主持驗配

保障服務

獨一專門店

助聽器世家

衛廣 91040189

台

企

行

集世界名品

原台灣電氣企業行

25413525

25512525

25637392

台北市中山北路 2 段 25 號 2 樓 (中山分局附近)