

乳癌的危險因子

[發表醫師] :王定宇 醫師(一般外科)

[發布日期] :2003/5/6

乳癌在台灣雖不如西方盛行，但年齡已逐漸年輕化，而且罹病率及死亡率也有逐年增加的趨勢，俗語說「預防重於治療」，但我們也要瞭解病因，才知道如何著手。綜合流行病學，臨床以及實驗室的研究，可以發現推測與乳癌有關得因素包括：**1** 環境影響因子：人們會因為不居住地區的不同而有不同的乳癌罹病率，通常歐美地區較亞洲地區有較高的患病率，而工業發達程度較高的地區也有較高的乳癌發生率，其原因可能是因為生活型式不同，尤其是豐富食物使腦下垂體刺激腎上腺素及卵巢分泌雌激素。

一些職業婦女可能因為較少生育而有較高的乳癌發病率，胸部接受過量 X-Ray 易得乳癌，抽煙及一些殺蟲劑如 DDT 等都會增加乳癌的危險。**2** 個人或賀爾蒙的因素，雖然男性有極少數產生乳癌，但絕大多數的乳癌發生在女性，而且年齡愈大危險性愈高，乳癌的家族遺傳性也較明顯，祖母、母親、母親的姊妹、姊妹等，單一或多人，單側或雙側，在停經前後得乳癌，都有不同的乳癌罹病率，通常母親或姊妹，有兩人以上且都在停經前的乳癌，其本人乳癌的罹病率最高。而初經在 **12** 歲以前比 **15** 歲以後的乳癌罹病率高 **50%** 以上。停經在 **55** 歲以後比在 **45** 歲以前，其乳癌機率增加一倍。超過 **30** 歲生第一胎，未生小孩，以及超過 **40** 歲未婚都有較高的患病率。外來使用雌激素也會增加罹病率。**3** 乳房曾經罹患良性腫瘤，且做過切片檢查其病理報告是非典型增生細胞也有較高的乳癌機率。由於有太多的因素影響乳癌的發生機率，乳癌的篩檢就變的非常

重要，目的就是要在症狀出現前便能偵測出不正常，再讓這些不正常的婦女接受進一步檢查，以確定乳癌存在而予以有效治療。目前篩檢儀器宿許多種，但最重要的還是婦女的自我檢查，可以在月經後一星期檢查，如果有不正常的腫塊或疼痛，還是要請專科醫師加以診治以安排進一步檢查。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。