

骨盆腔發炎與不孕

[發表醫師] :徐明義 醫師(婦產科)

[發布日期] :2008/3/27

骨盆腔發炎是年輕少女最常見的婦科急診問題，也是對年輕女性生育能力最大的殺手。女性的骨盆腔主要是指下腹腔內子宮及鄰近生殖器官的泛稱，主要包含子宮、輸卵管、卵巢、及其他相連組織。骨盆腔發炎指骨盆腔內生殖器官的感染，主要是子宮內膜、輸卵管、卵巢、甚至骨盆腔內其他組織發炎。骨盆腔發炎嚴重時會形成輸卵管與卵巢的膿包，導致輸卵管阻塞或對組織產生永久的傷害。骨盆腔發炎是造成女性輸卵管不孕最大的原因，一次骨盆腔發炎的發生會有 12% 造成不孕，兩次會有 23% 而三次骨盆腔發炎的發生則會造成 54% 不孕的問題。根據世界衛生組織的資料，骨盆腔發炎造成的不孕估計由歐洲某些國家的 38% 到非洲的 64%，這是造成女性不孕症最主要的原因。

骨盆腔發炎的原因

骨盆腔發炎是病菌侵入骨盆腔造成的一種發炎狀況，病原菌絕大部分來自陰道的上行感染，常伴隨多種細菌感染，病原菌由陰道中靠近子宮頸口的菌落沿著子宮頸內侵入子宮內膜，輸卵管內襯，然後由子宮內的輸卵管通達兩側卵巢，一直擴散到骨盆腔中，造成發炎與組織的傷害。在正常的情况下，女性子宮頸的黏液及陰道內的環境有抑制有害細菌生長及阻止細菌穿過子宮頸向上爬升的功能，這個屏障會受到陰道環境及體內荷爾蒙的影響，在月經期間，這個保護功能較為薄弱，因此急性骨盆腔炎症常發生在月經後第

4~5 天。

輸卵管發炎對懷孕的影響

輸卵管阻塞或骨盆腔沾粘是女性不孕的一個最常見的原因，輸卵管是女性子宮到腹腔的通道，卵巢在女性的腹腔之中，卵巢排出的卵子需要經由輸卵管的末端捕捉，卵子進入輸卵管內，與由從陰道進入的精子相遇，輸卵管除了作為卵子與精子受精的管道外，受精卵的早期發育也在輸卵管內進行，胚胎以 5-7 天的時間慢慢由輸卵管移到子宮內著床發育。輸卵管對懷孕的影響有下列方面：

1. 輸卵管阻塞的結果就如同結紮一般，使得卵子與精子無法相遇，無法懷孕；
2. 骨盆腔內發炎常會造成沾粘，使得輸卵管的活動性受到限制，無法有效執行捕捉卵巢排出卵子的功能，也會影響懷孕的機會；
3. 輸卵管暢通性不佳，造成受精後胚胎無法順利回到子宮著床，容易造成子宮外孕；
4. 存在輸卵管發炎或水腫不但有機械性的阻礙效果，其發炎的液體對於胚胎也有不利的影響；進行試管嬰兒程序中若發現有輸卵管發炎或水腫時，許多學者也主張先以手術處理以避免這些輸卵管水腫體液影響試管嬰兒的成功率。

細菌感染與不孕

許多細菌感染都會影響懷孕，尤其是淋病雙球菌及披衣菌的感染對生育能力的影響最大。不孕症的檢查特別重視披衣菌的感染，披衣菌的感染未必有症狀，婦女若感染披衣菌造成對子宮及輸卵管的破壞是不孕與子宮外孕的重要原因，披衣菌約 20% 會發展成盆腔發炎，約 4% 會成為慢性盆腔疼痛，3% 會成為不孕，2% 會有不正常的懷孕結果(如子宮外孕)。

避孕的方法與骨盆腔發炎的關係

避孕的方法也可能與骨盆腔發炎有關，使用子宮內避孕器避孕時避孕器的尾線，可能成為陰道內細菌通過子宮頸進入子宮內的途徑。子宮內避孕器造成感染的情形在舊式的子宮內避孕器較為常見，近年來子宮內避孕器的尾線已有許多改善，但為了謹慎起見，對未曾生育的婦女，一般主張避免使用子宮內避孕器。

雖然對於使用口服避孕藥是否能減少骨盆腔發炎的發生率依然有不同的看法，但一般相信口服避孕藥的使用可以減低骨盆腔發炎嚴重性。荷爾蒙避孕，尤其只含黃體素的避孕，會改變子宮頸黏液的狀態，使子宮頸黏液變得更黏稠，減少由陰道到骨盆腔上行性的感染。如果正在使用口服避孕藥，且使用超過 12 個月以上，可降低因為骨盆腔發炎住院機會 50%-60%。避孕藥對骨盆腔發炎保護作用有人認為只有在淋病的感染有效果，在披衣菌感染的效果有不同的看法。研究發現口服避孕藥的使用雖然不能減少陰道披衣菌感染，但可能會緩和披衣菌發生骨盆腔發炎的症狀。

如何預防骨盆腔發炎造成的不孕

預防骨盆腔發炎要注意的是性傳染病的預防，對於急性骨盆腔炎症的治療的主要目的是解除症狀及保留輸卵管功能。當懷疑有骨盆腔感染時，在作過子宮頸口細菌培養之後儘快開始使用抗生素治療，對於未曾懷孕的女性，要積極甚至於住院治療。只有早期診斷、早期治療、才能減少後遺症的發生。對於想要懷孕的婦女，要主動篩檢披衣菌及淋病的感染，因為存在持續的感染會減低懷孕率及增加流產率，存在於輸卵管或卵巢的膿瘍或水腫對懷孕有不利的影響，也建議要先處理。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行

爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。