

雷射除毛後防曬工作不可少--當心黑色素沈澱

[發表醫師] :蔡弘傑 醫師(皮膚雷射美容)

[發布日期] :2003/10/8

在炎炎夏日，各式各樣清涼的服裝紛紛出爐，若身上有過多的毛髮生長，常造成男性或女性美觀、禮貌上的問題。然而過多毛髮，可能和遺傳因素、內分泌或其他系統疾病或藥物有關。因此必須先把上述造成多毛的因素排除，再來便可除毛以改善外觀。

傳統除毛的方法包括：剃毛、拔毛、蜜蠟除毛、化學溶解等，但這些方法都只是暫時除毛，通常一至三週又會再長出來；若用電燒法永久除毛既耗時又非常疼痛，不容易為一般人接受。而近年來開始流行的雷射除毛，實用性與安全性高又可達到永久性的除毛效果。

統計自八十八年七月至九十一年五月於萬芳醫院皮膚雷射中心接受雷射除毛的病人有男性二十一人、女性一零四人，**161** 個部位接受雷射除毛；年齡從十二到十九歲（平均二十九.八五歲）。病人在接受二至三次除毛後，約有八成以上的滿意度。依統計結果，除毛最多的部位是小腿，其次是腋下，接著依序是鬍子、手臂、上唇、比基尼線、大腿、前額髮線、下巴、眉間、肚子、手背、乳暈、脖子和胸

除毛後的副作用包括：

短暫性的毛囊紅腫（80.53 %）

色素沈澱（23.0 %）

毛髮內長（5.31 %）

破皮（3.54 %）

起水泡（2.65 %）

皮下出血（2.65 %）

毛囊炎（2.65 %）

但這些副作用大多是短暫的，通常不會超過三天。

一般來說，產生副作用的因素也與病人膚色、接受雷射季節與是否經常曝曬陽光的習慣有關。當膚色愈深、在陽光曝曬處，都很容易產生副作用。然而在本院統計中，有六人在夏季除毛後發生色素沈澱超過半年，其中三人甚至超過一，且其部位如小腿和手臂也都屬於易受陽光曝曬處，雷射除了可達長期性除毛效，加上再生毛髮較細和生長遲緩，在外觀上會有明顯改善。雷射除毛可說是相當方、安全（只要小心使用，甚至可用於深膚色的人身上），疼痛感及副作用低的除毛方式。萬芳醫院皮膚雷射中心使用亞歷山大雷射除毛，可使雷射能量穿透到較深的真皮層，使毛囊黑色素吸收能量後釋出熱能，破壞毛囊組織，並且對表皮黑色素的影響較小。

萬芳醫院皮膚雷射中心蔡弘傑醫師提醒民眾，除毛應求助於專業合格的皮膚科醫師，以避免後遺症。而在做雷射除毛前，應該先以一小部分皮膚做雷射測試，擇較適當的能量。此外對於較深膚色的人，最好於雷射治療前做好防曬，甚至塗退斑藥膏；之後也要做好防曬工作，如此才可能使造成長期色素沈澱的機會降低。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行

爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。