

眼科心法要訣

能遠怯近歌

原文

近視昏矇遠視明，陽光有餘損陰精，須用地芝丸枳殼，
菊花生地共天冬。

*地芝丸方：枳殼 菊花 生地 天門冬

註釋

能遠怯近者，謂視物遠則能見，近則昏矇也。蓋由其人陽氣有餘，陰精不足，故光華散亂，不能收斂於近也。宜用地芝丸養陰，久服則目自愈。