

中華民國肥胖研究學會  
2009年年會&學術研討會  
暨  
第七屆第二次會員大會



地點：臺北醫學大學醫綜大樓16樓演講廳  
時間：中華民國九十八年十月十八日

## 理事長的話

中華民國肥胖研究學會自民國八十五年創會至今，承蒙各屆理事長及理監事們的努力，已深入探討肥胖相關問題，包括不同面象的研討醫學、藥學、營養學、運動及食品科學等專業知識，定期舉辦各項教育訓練與相關研討會活動，主要還是要感謝學會理監事們的通力合作及會員的熱心參與，才能有此穩定的發展。

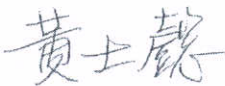
肥胖的盛行率在台灣及全世界各國都快速的增加，對於健康影響層面很大，而其成因相當的複雜，包括遺傳、生理、心理、環境、行為、代謝、社會文化、荷爾蒙等，治療肥胖也就很不容易，需要整體的規劃才能達到效果。短期的減重成效都不錯，但是長期來看，復胖的問題是最大的減肥障礙，因此，如何不復胖對於成功的體重控制有非常重要的影響。

今年本會經過調查與理監事的熱烈討論，決定將本次會員大會的主題聚焦於「不復胖」。本次大會集合國內各界的學者精英，由臨床研究、心理、生活習慣、飲食、外科、內科等方向對長期的體重控制與健康保健提出一系列的探討，針對肥胖控制成效探討不復胖之議題提出最新的訊息，相信這次的會員大會一定能有相當的收穫。將這樣的觀念與知識，藉由每一個會員普及到台灣各個角落，如此對於健康知識的傳播應有更好的效果。最後學殷切期望本會會員及社會大眾，不吝予以本會指導及鼓勵，並祝大會成功。

敬祝

諸事順心 身體健康！

理事長



黃士懿 教授兼圖書館館長

臺北醫學大學 保健營養學系

# 中華民國肥胖研究學會第七屆第二次年會暨學術研討會

~不復胖學術研討會~

活動時間：98 年 10 月 18 日(星期日)，8 時 30 分 -- 17 時整

活動地點：臺北醫學大學醫綜大樓後棟 16 樓演講廳

| 時 間         | 主 題                             | 演講者                                             | 主持人                                                     |
|-------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 8:30-9:00   | 報 到                             |                                                 |                                                         |
| 9:00-9:10   | 開幕式、理事長致詞                       |                                                 |                                                         |
| 9:10-9:35   | 引 言                             | 謝明哲 教授<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系                      | 黃士懿 理事長<br>中華國肥胖研究學會<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系 教授<br>圖書館 館長   |
| 9:35-10:25  | 不復胖的臨床研究綜論                      | 劉燦宏 主任<br>雙和醫院 復健科<br>臺北醫學大學<br>傷害防治研究所<br>助理教授 |                                                         |
| 10:25-10:40 | 休息一下，活力無窮                       |                                                 |                                                         |
| 10:40-11:30 | 不復胖的心理學觀                        | 劉影梅 助理教授<br>陽明大學<br>臨床暨社區護理研究所                  | 趙振瑞 教授<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系                              |
| 11:30-12:20 | 不復胖生活習慣觀                        | 劉珍芳 教授<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系                      | 鄭心嫻 教授<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系                              |
| 12:20-13:50 | 12:20-13:00 壁報質詢                |                                                 |                                                         |
|             | 12:20-13:20 午餐的約會-年會(2103 教室)   |                                                 |                                                         |
|             | 13:20-13:50 頒發肥胖症專科醫師及體重管理營養師證書 |                                                 |                                                         |
| 13:50-14:40 | 不復胖的飲食觀                         | 楊淑惠 副教授<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系                     | 鄭心嫻 教授<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系                              |
| 14:40-15:30 | 不復胖的外科臨床策略                      | 王偉 主任<br>臺北醫學大學附設醫院<br>體重管理中心                   | 蕭敦仁 院長<br>蕭敦仁診所<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系 助理教授                |
| 15:30-15:50 | 點心時間                            |                                                 |                                                         |
| 15:50-16:40 | 不復胖的內科臨床策略                      | 蕭敦仁 院長<br>蕭敦仁診所<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系 助理教授        | 劉伯恩 院長<br>內湖長春診所                                        |
| 16:40-16:50 | 頒發優秀論文獎                         |                                                 | 黃士懿 理事長<br>中華國肥胖研究學會<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系 教授<br>圖書館館長 館長 |
| 16:50-17:00 | 閉幕式                             |                                                 |                                                         |

# 社團法人中華民國肥胖研究學會

## 第七屆第二次會員大會

### 議程

時間：中華民國九十八年十月十八日（星期日）

地點：臺北醫學大學醫綜大樓 16 樓演講廳

主席：黃士懿 理事長

記錄：李佳晃 幹事

一、會議開始

二、理事長致詞

三、秘書長報告

四、臨時動議

五、授證

頒發第十屆肥胖症專科醫師證書

頒發第八屆體重管理營養師證書

## 榜單

### 第十屆肥胖症專科醫師

普 1027 李祥和

普 1055 王律凱

普 1111 廖昌旭

普 1125 劉得聖

### 第七屆體重管理營養師

普 734 黃苡菱 ✓

普 847 林芷瑄

普 1018 鄭惠娟

普 1103 黃俐娟 ✓

普 1113 黃靖雅

普 1115 黃詩茶

## 理監事會議日期

| 時間             | 說明          |
|----------------|-------------|
| 中華民國九十七年十月二十四日 | 第七屆第一次理監事會議 |
| 中華民國九十八年二月四日   | 第七屆第二次理監事會議 |
| 中華民國九十八年五月五日   | 第七屆第三次理監事會議 |
| 中華民國九十八年七月二十一日 | 第七屆第四次理監事會議 |
| 中華民國九十八年八月二十日  | 第七屆第五次理監事會議 |
| 中華民國九十八年十月十三日  | 第七屆第六次理監事會議 |

## 會務日誌

| 日期        | 會務內容                                      |
|-----------|-------------------------------------------|
| 97 年 10 月 | 舉辦第七屆第一次年會暨會員大會                           |
| 97 年 11 月 | 舉辦肥胖醫學實務研討會(高雄)                           |
| 97 年 12 月 | 舉辦肥胖醫學實務研討會(台北、台中)                        |
| 97 年 2 月  | 會訊出刊                                      |
| 98 年 3 月  | 舉辦婦幼體重控制與營養研討會(高雄)                        |
| 98 年 4 月  | 舉辦婦幼體重控制與營養研討會(台中)                        |
| 98 年 5 月  | 舉辦婦幼體重控制與營養研討會(台北)<br>會訊出刊                |
| 98 年 6 月  | 舉辦心寬何必得體胖研討會x3 場(北中南)                     |
| 98 年 7 月  | 舉辦九十八年 肥胖醫學實務研討會(台北)                      |
| 98 年 8 月  | 舉辦肥胖症專科醫師與體重管理營養師核心課程<br>會訊出刊             |
| 98 年 9 月  | 舉辦專科醫師與體重管理營養師核心課程筆試及口試<br>舉辦不復胖策略研討會(台中) |
| 98 年 10 月 | 舉辦第七屆第二次年會暨學術研討會                          |

# 民國九十七年度收支決算表

中華民國 97 年 1 月 1 日至 97 年 12 月 31 日

| 科 目 |   |        | 決算數       | 上年度<br>預算數 | 決算與預算比<br>較數 |        | 說 明                                                                                                     |
|-----|---|--------|-----------|------------|--------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 款   | 項 | 目 名 稱  |           |            | 增加           | 減少     |                                                                                                         |
| 1   |   | 本會經費收入 | 1,875,939 | 1,393,546  | 482,393      |        |                                                                                                         |
|     | 1 | 入會費    | 30,000    | 42,600     |              | 12,600 | 預計增收新個人會員 100 名<br>(每名入會費 600 元)                                                                        |
|     | 2 | 常年會費   | 395,800   | 294,000    | 10,1800      |        | 預計增收新個人會員 130 名<br>(每名常年會費 1000 元)<br>原有個人會員 670 名<br>(每名常年會費 1000 元)<br>原有團體會員 5 名<br>(每名常年會費 10000 元) |
|     | 3 | 活動收入   | 1,448,920 | 1,041,281  | 407,639      |        |                                                                                                         |
|     | 4 | 捐贈收入   | —         | 15,500     |              | 15,500 |                                                                                                         |
|     | 5 | 利息收入   | 1,219     | 165        | 1,054        |        |                                                                                                         |
| 2   |   | 本會經費支出 | 1,650,411 | 1,197,764  | 452,647      |        |                                                                                                         |
|     | 1 | 人事費    | 499,711   | 418,220    | 81,491       |        |                                                                                                         |
|     | 1 | 幹事薪資   | 375,600   | 367,900    | 7,700        |        | 幹事 1 位                                                                                                  |
|     | 2 | 其他     | 124,111   | 50,000     | 74,111       |        | 網站維護費及工讀金                                                                                               |
|     | 2 | 辦公費    | 217,745   | 146,644    | 71,101       |        |                                                                                                         |
|     | 1 | 文具印刷費  | 116,511   | 83,165     | 33,346       |        | 會刊及活動文具等                                                                                                |
|     | 2 | 郵電費    | 88,834    | 55,853     | 32,981       |        | 劃撥手續費、郵資、電話費                                                                                            |
|     | 3 | 其他     | 12,400    | 13,800     |              | 1,400  | 網站承租費、會訊稿費等                                                                                             |
|     | 3 | 業務費    | 875,354   | 560,668    | 314,686      |        |                                                                                                         |
|     | 1 | 會議費    | 123,157   | 18,622     | 104,535      |        | 理監事會議                                                                                                   |
|     | 2 | 學術活動費  | 585,927   | 465,376    | 120,551      |        | 舉辦學術研討會                                                                                                 |
|     | 3 | 會員大會費  | 143,235   | 76,670     | 66,565       |        | 召開會員大會                                                                                                  |
|     | 4 | 雜費支出   | 57,601    | 72,232     |              | 14,631 |                                                                                                         |
| 3   |   | 本期餘絀   | 225,528   | 195,782    |              | 29,746 |                                                                                                         |

# 民國九十九年度收支預算表

中華民國 99 年 1 月 1 日至 99 年 12 月 31 日

| 科 目 |   |   |            | 預算數       | 上年度<br>預算數 | 本年度與上年度<br>預算比較數 |        | 說 明                                                                                                           |
|-----|---|---|------------|-----------|------------|------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 款   | 項 | 目 | 名 稱        |           |            | 增加               | 減少     |                                                                                                               |
| 1   |   |   | 本會經費<br>收入 | 2,266,000 | 2,060,000  | 206,000          |        |                                                                                                               |
|     | 1 |   | 入會費        | 60,000    | 78,000     | 18,000           |        | 預計增收新個人會員 100<br>名<br>(每名入會費 600 元)                                                                           |
|     | 2 |   | 常年會費       | 754,000   | 830,000    |                  | 76,000 | 預計增收新個人會員 100<br>名<br>(每名常年會費 1000 元)<br>原有個人會員 650 名<br>(每名常年會費 1000 元)<br>原有團體會員 4 名<br>(每名常年會費 10000<br>元) |
|     | 3 |   | 活動收入       | 1,400,000 | 1,050,000  | 350,000          |        |                                                                                                               |
|     | 4 |   | 捐贈收入       | 50,000    | 100,000    |                  | 50,000 |                                                                                                               |
|     | 5 |   | 利息收入       | 2,000     | 2,000      |                  |        |                                                                                                               |
| 2   |   |   | 本會經費<br>支出 | 2,063,350 | 1,878,190  | 185,160          |        |                                                                                                               |
|     | 1 |   | 人事費        | 503,350   | 528,190    |                  | 24,840 |                                                                                                               |
|     |   | 1 | 幹事薪資       | 433,350   | 458,190    |                  | 24,840 | 幹事 1 位                                                                                                        |
|     |   | 2 | 其他         | 70,000    | 70,000     |                  |        | 網站維護費及工讀金                                                                                                     |
|     | 2 |   | 辦公費        | 310,000   | 330,000    |                  | 20,000 |                                                                                                               |
|     |   | 1 | 文具印刷<br>費  | 130,000   | 130,000    |                  |        | 會刊及活動文具等                                                                                                      |
|     |   | 2 | 郵電費        | 100,000   | 120,000    |                  | 20,000 | 劃撥手續費、郵資、電話<br>費                                                                                              |
|     |   | 3 | 其他         | 80,000    | 80,000     |                  |        | 網站承租費、會訊稿費等                                                                                                   |
|     | 3 |   | 業務費        | 1,080,000 | 950,000    | 130,000          |        |                                                                                                               |
|     |   | 1 | 會議費        | 130,000   | 100,000    | 130,000          |        | 理監事會議                                                                                                         |
|     |   | 2 | 學術活動<br>費  | 800,000   | 700,000    | 100,000          |        | 舉辦學術研討會                                                                                                       |
|     |   | 3 | 會員大會<br>費  | 150,000   | 150,000    |                  |        | 召開會員大會                                                                                                        |
|     | 4 |   | 雜費支出       | 170,000   | 70,000     | 100,000          |        |                                                                                                               |
| 3   |   |   | 本期餘絀       | 202,650   | 181,810    |                  |        |                                                                                                               |

### 現金收納表

中華民國 97 年 1 月 1 日至 12 月 31 日止

| 科目名稱 | 金額           | 科目名稱 | 金額        |
|------|--------------|------|-----------|
| 歷年結存 | 1,060,425.00 | 本期支出 | 1,650,411 |
| 本期收入 | 1,875,939.00 | 本期結存 | 1,285,953 |
| 合計   | 2,936,364.00 | 合計   | 2,936,364 |

### 資產負債表

中華民國 97 年 1 月 1 日至 12 月 31 日止

| 資產           |           | 負債、基金暨餘額     |           |
|--------------|-----------|--------------|-----------|
| 科目名稱         | 金額        | 科目名稱         | 金額        |
| 流動資產         |           | 流動負債         |           |
| 銀行存款及現金      | 1,285,953 | 基金           |           |
| 郵局、銀行        | 274,383   | 提撥基金         |           |
| 劃撥           | 1,011,413 | 餘絀           | 1,285,953 |
| 現金           | 157       | 累積餘額         | 1,060,425 |
| 銀行定存         |           | 本期餘額         | 225,528   |
| 原定存          |           |              |           |
| 本期存入         |           |              |           |
| 基金           |           |              |           |
| 提撥基金         |           |              |           |
|              |           |              |           |
| 合          計 | 1,285,953 | 合          計 | 1,285,953 |

# 中華民國肥胖研究學會章程

本章程經本會 85 年 4 月 13 日第一屆第一次會員大會通過，  
並報經內政部 85 年 5 月 24 日台(85)內社字第 8515368 號函核准備查。

## 第一章 總則

- 第一條 本會名稱為中華民國肥胖研究學會(以下簡稱本會)
- 第二條 本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，宗旨如下：本會以促進肥胖之研究，結合醫學、營養學、食品科學、運動學、心理學、藥學，傳統醫學及公共衛生學等有關資源，藉科技整合與團隊合作，達成學術服務人群之目的。
- 第三條 本會以全國行政區域為組織區域，並得依法設立分級組織。
- 第四條 本會會址設於主管機關所在地區，並得經主管機關核准設分支機構。前項分支機構組織簡則由理事會擬定，報請主管機關核准後行之。會址及分支機構之地址於設置及變更時應報請主管機關核備。
- 第五條 本會之任務如下：  
一、關於辦理會員探討肥胖之研究事項及提供會員參考之服務事項。  
二、舉辦專題研討會、演講會、座談會、學術論文發表會及相關教育訓練之進修研習事項。  
三、與國內外相關機構團體交換資訊、人員互訪及學術科技交流之發展。  
四、接受國內外公私機關委託與顧問諮詢等有關事項。  
五、編印發行會訊、書刊及研究報告之出版事項。  
六、舉辦增進會員情誼或參觀活動之聯誼事項及辦理其他與章程所訂宗旨及任務相關事項。
- 第六條 本會主管機關為內政部。目的事業主管機關依章程所定宗旨、任務主要為行政院衛生署，其目的事業應受各該目的事業主管機關之指導、監督。

## 第二章 會員

- 第七條 本會會員申請資格如下：  
一、個人會員：贊同本宗旨，年滿二十歲，具下列資格之一者。  
1. 國內外大專以上醫學、營養學、食品科學、護理學、公共衛生學、心理學、體育學、藥學及相關學科畢業資格者。  
2. 研究肥胖並有專門著作或具高上學歷對研究肥胖有興趣者。  
二、團體會員：凡贊同本會宗旨，國內外公私機構，願與本會合作或贊助本會活動之團體。  
三、贊助會員：贊助本會工作之團體或個人。  
申請時應填具入會申請書，經理事會通過，並繳納會費。團體會員應推派代表三人，以行使會員權利。本會分級組織應加入本會為團體會員。
- 第八條 會員(會員代表)有表決權、選舉權、被選舉權與罷免權，每一會員(會員代表)為一權。但贊助會員無前項權利。
- 第九條 會員有遵守本會章程、決議及繳納會費之義務。
- 第十條 會員(會員代表)有違法令、章程或不遵守會員大會決議時，得經會員大會決議予以除名。
- 第十一條 會員喪失會員資格或經會員大會決議除名者，即為出會。
- 第十二條 會員得以書面敘明理由向本會申明退會。

## 第三章 組織及職員

- 第十三條 本會以會員大會為最高權利機構。  
會員人數超過三百人以上時得分區比例選出會員代表五十人，再召開會員代表大會，行使會員大會職權。會員代表任期二年，其選舉辦法由理事會擬定，

報請主管機關核備後行之。

第十四條

會員大會之職權如下：

- 一、訂定與變更章程。
- 二、選舉及罷免理事、監事。
- 三、議決入會費、常年會費、事業費及會員捐款之數額及方式。
- 四、議決年度工作計劃、報告及預算、決算。
- 五、議決會員(會員代表)之除名處分。
- 六、議決財產之處分。
- 七、議決本會之解散。
- 八、議決與會員權利義務有關之其他重大事項。

前項第八款重大事項之範圍由理事會定之。

第十五條

本會置理事十五人，監事五人，由會員(會員代表)選舉之，分別成立理事會、監事會。

選舉前項理事、監事時，依計票情形得同時選出候補理事五人，候補監事一人，遇理事、監事出缺時，分別依序遞補之。本屆理事會得提出下屆理事、監事候選人參考名單。理事、監事得採用通訊選舉。但不得連續辦理。通訊選舉辦法由理事會通過報請主管機關核備後行之。

第十六條

理事會之職權如下：

- 一、審定會員(會員代表)之資格。
- 二、選舉及罷免常務理事、理事長。
- 三、議決理事、常務理事及理事長之辭職。
- 四、聘免工作人員。
- 五、擬定年度工作計劃、報告及預算。
- 六、其他應執行事項。

第十七條

理事會置常務理事五人，由理事互選之，並由理事就常務理事中選舉一人為理事長，二人為副理事長。

理事長對內綜理督導會務，對外代表本會，並擔任會員大會、理事會主席。理事長因事不能執行職務時，應指定副理事長一人代理之，未指定或不能指定時，由常務理事互推一人代理之。理事長、副理事長、常務理事出缺時，應於一個月內補選之。

第十八條

監事會之職權如下：

- 一、監察理事會工作之執行。
- 二、審核年度決算。
- 三、選舉及罷免常務監事。
- 四、議決監事及常務監事之辭職。
- 五、其他應監察事項。

第十九條

監事會置常務監事一人，由監事互選之，監察日常會務，並擔任監事會主席。常務監事因事不能執行職務時，應指定監事一人代理之，未指定或不能指定時，由監事互推一人代理之。

第二十條

理事、監事均為無給職，任期二年，連選得連任。理事長之連任以一次為限。

第二十一條

理事、監事有下列情事之一者，應即卸任：

- 一、喪失會員(會員代表)資格者。
- 二、因故辭職經理事會或監事會決議通過者。
- 三、被罷免或撤免者。
- 四、受停權處分期間逾任期二分之一者。

第二十二條

本會置祕書長一人，承理事長之命處理本會事務，其他工作人員若干人，由理事長提經理事會通過後聘免之，報請主管機關備查。但祕書長之卸聘應先報主管機關核備。前項工作人員不得由選任之職員擔任。工作人員權則及分層負責事項由理事會另定之。

- 第二十三條 本會得設各種委員會、小組或其他內部作業組織，其組織簡則由理事會擬訂，報經主管機關核備後施行，變更時亦同。
- 第二十四條 本會得出理事會聘請名譽理事長一人，名譽理事、顧問各若干人，其聘期與理事、監事之任期同。

#### 第四章 會議

- 第二十五條 會員大會分定期會議與臨時會議兩種，由理事長召集，召集時除緊急事故之臨時會議外應於十五日前以書面通知之。定期會議每年召開一次，臨時會議於理事會認為必要，或經會(會員代表)五分之一，以上之請求，或監事會函請召集時召開。
- 第二十六條 會員(會員代表)不能親自出席會員大會時，得以書面委託其他會員(會員代表)代理，每一會員(會員代表)以代理一人為限。
- 第二十七條 會員大會之決議，以會員(會員代表)過半數之出席，出席人數較多數之同意行之。但章程之訂定與變更、會員(會員代表)之除名、理事及監事之罷免、財產之處分、本會之解散及其他與會員權利義務有關之重大事項應有出席人數三分之二以上同意，本會辦理法人登記後，章之變更以出席人數四分之三以上同意或全體會員三分之二以上書面之同意行之。
- 第二十八條 理事會、監事會至少每六個月各舉行會議一次，必要時得召開聯席會議或臨時會議。前項會議召集時除臨時會議外，應於七日前以書面通知，會議之決議各以理事、監事過半數之出席，出席人數較多數之同意行之。
- 第二十九條 理事應出席理事會議，監事應出席監事會議，不得委託出席；理事、監事連續二次無故缺席理事會、監事會者，視同辭職。

#### 第五章 經費及會計

- 第三十條 本會經費來源：
- 一、入會費：個人會員新台幣陸佰元，團體會員新台幣壹萬元，於會員入會時繳納。
  - 二、常年會費：個人會員新台幣壹仟元，團體會員新台幣壹萬元。
  - 三、贊助會員會費：比照個人會員。
  - 四、事業費。
  - 五、會員捐款。
  - 六、委託收益。
  - 七、基金及其孳息。
  - 八、其他收入。
- 第三十一條 本會會計年度以曆年為準，自每年一月一日起至十二月三十一日止。
- 第三十二條 本會每年於會計年度開始前二個月由理事會編造年度工作計劃、收支預算表、員工待遇表，提會員大會通過(會員大會因故未能如期召開者，先提理監事聯席會議通過)，於會計年度開始前報主管機關核備。並於會計年度終了後二個月內由理事會編造年度工作報告、收支決算表、現金出納表、資產負債表、財產目錄及基金收支表，送監事會審核後，造具審核意見書送還理事會，提會員大會通過，於三月底前報主管機關核備(會員大會未能如期召開者，先報主管機關)。
- 第三十三條 本會解散後，剩餘財產歸屬所在地之地方自治團體或主管機關指定之機關團體所有。

#### 第六章 附則

- 第三十四條 本章程未規定事項，悉依有關法令規定辦理。
- 第三十五條 本章程經會員(會員代表)大會通過，報經主管機關核備後施行，變更時亦同。