

拍痰

一、目的

藉由簡易的方式，有效的將痰液排出肺部，改善呼吸狀況以預防肺炎併發症。

二、功能

- 1.清除痰液。
- 2.增加肺活量。
- 3.改善換氣。
- 4.恢復有效的呼吸功能。

三、適應症

呼吸道中有痰液的孩童，如：肺炎、支氣管炎、肺塌陷等。

四、姿勢及方法

1.姿勢：

(1)孩童放在大人腿上

- ◆ 大人坐著、大腿上放小枕頭。
- ◆ 孩童趴在枕頭上，頭朝下傾斜，臀部抬高約 15~20 度。
- ◆ 孩童頭部側一邊，注意安全及呼吸道通暢，每次時間不超過 20 分鐘。

(2)孩童放在床上

- ◆ 孩童放在床上。
- ◆ 肚子下面墊一個小枕頭或浴巾，使上半身向下傾斜。
- ◆ 孩童頭部側一邊，注意安全及呼吸道通暢，每次時間不超過 20 分鐘。

2.叩擊：

(1)手掌拱起彎成中空杯狀。

(2)利用手掌的拍擊產生空氣震動，以鬆動附著在支氣管壁的痰液，使痰液能沿著氣管壁排出。

(3)力量適中，正確叩擊時會有規律的『啵、啵』聲。

五、注意事項

- 1.時間：飯前 1 小時或飯後 1-2 小時才可進行拍痰，以免影響食慾或嘔吐而噎到呼吸道。
- 2.次數：每日 4-6 次，一側肺部至少拍 10~15 分鐘。
- 3.叩擊部位：雙側肩胛骨下方，避開中央脊柱及兩側腰部腎臟器官。
- 4.可利用沐浴後的浴室水蒸氣，吸入 10 分鐘以促進痰液稀釋後再執行拍痰。
- 5.穿著材質較薄及透氣舒適的衣服。
- 6.<6 歲以下孩童未發育咳嗽動作，孩童會藉由鼻腔流出痰液或吞入腹中由糞便排出。
- 7.過程中隨時注意孩童反應及膚色是否有發紺，必要時休息或停止。
- 8.嬰兒建議可利用矽膠拍痰器來輔助小範圍的拍痰。

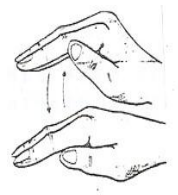
參考資料：

陳月枝總校閱 (2010)．實用兒科護理 (6 版)．台北：華杏。

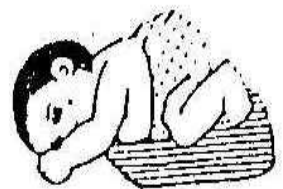
護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學・部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印



拍痰時的手部姿勢(圖二)



拍痰姿勢(圖一)