

刺灸心法要訣

肺經分寸歌

原文

太陰中府三肋間。上行雲門寸六許。雲在任璣旁六寸。
大腸巨骨下二骨。天府腋三動脈求。俠白肘上五寸主。尺澤
肘中約紋是。孔最腕上七寸擬。列缺腕上一寸半。經渠寸口
陷中取。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈裏。少商大指端內
側。鼻衄刺之立時止。

註釋

中府，在任脈中行、華蓋穴旁，直開去六寸，乳上三肋間陷中，動脈應手，仰而取之，是其穴也。

上直行一寸六分，在手陽明大腸經巨骨之下陷中，動脈應手，舉臂取之，雲門穴也。

從雲門穴，下循臑內，腋下三寸動脈陷中，以鼻尖點墨取之，天府穴也。

從天府穴，下行肘中約紋上，取五寸動脈中，俠白穴也。

從俠白穴，下行肘中約紋上，屈肘橫紋，筋骨罅中，動脈應手，尺澤穴也。

從尺澤穴，下行腕前約紋上七寸，上骨、下骨間陷中，孔最穴也。

從孔最穴，循外側行，腕後側上一寸五分。以兩手交叉，當食指末，筋骨罅中，列缺穴也。

從列缺穴，循行寸口陷中，經渠穴也。

從經渠穴，內循手掌後陷，太淵穴也。

從太淵穴，上魚，手大指本節後內側陷中，散脈中白肉際，魚際穴也。

從魚際穴，循行手大指內側之端，去爪角韭葉許，白肉際，少商穴也。