

HEALTH EXPRESS 健康快遞

中華民國八十九年四月一日創刊，每月發行



臺北醫學大學附設醫院
台北市吳興街252號
電話：(02)2737-2181



臺北醫學大學萬芳醫院
台北市文山區興隆路三段111號
電話：(02)2930-7930



臺北醫學大學附設雙和醫院
台北縣中和市中正路291號
電話：(02)2249-0088



中華民國九十七年十一月發行

榮譽發行人：胡水旺、李祖德 發行人：邱文達 副發行人：吳志雄、洪傳岳
編輯顧問：葉健全、鄭信忠、林時宜、陳振文、劉立、許淳森、呂嵐欽、連吉時、謝瀛華、許明暉
發行單位：臺北醫學大學出版中心

總編輯：謝明哲 執行編輯：黃淑萍 企劃編輯：翁亞玲、謝亨如、金美香、張惠珠、林佩霓
美術編輯：戴笠、洪伯昇、林雅玲 編輯委員：金美雲、崔岡、簡淑真、陳杰峰、洪慶淳、楊舒琴、蔡卓城、傅仲蓉
發行份數：100000份 地址：台北市吳興街250號 出版中心 E-mail：he@tmu.edu.tw

雙和醫院腎結石免費特別門診 第一時間設立，已服務上千人次

為因應大陸毒奶粉事件，衛生署於9月23日下午5點發布：「即日起，近日有食用疑似中國進口污染乳製品，且有身體不適症狀者，於六個月內，可至衛生署所屬醫院免費腎結石身體檢查，免掛號費、免部分負擔。」

雙和醫院於24日（週三）下午，即刻設立「腎結石免費特別門診」，於週一至週五的下午門診，由腎臟科與泌尿科等專業團隊，在第一時間內為大眾解決健康上的疑慮。民眾掛號後，先接受尿液等檢查，檢查結果若有異常，再進一步地接受腎臟超音波檢查；此特別門診單日曾高達228人次，截止10月初為止，已服務近1,200人次（3歲以下約佔10%），平均每日篩檢近百人次。

三聚氰胺原為化工原料俗名蛋白精，它被不當的添加至奶粉中，以假性的提高其蛋白質檢測值，經由腸道吸收後，可能會在腎臟中和其他物質沉澱而形成結石；這在發育尚未完成且以奶粉為主食的嬰幼兒較容易發生，而一般成人則很少見。民眾若有食用疑似三聚氰胺污染的產品，在身體可容許的狀況下，可先補充大量水分以減少結石形成機會。較小的朋友或成人若有血尿、排尿困難、腰痛等症狀則應到醫院做進一步的檢查。

雙和在第一時間立即組成專業的醫療團隊，甚至在颱風天及週日也為有需要的民眾進行腎臟超音波檢查，為社會大眾做第一線的健康篩檢與把關，以消除民眾的疑慮與恐慌，不僅善盡公立醫院的角色，也達到其守護社區居民健康的使命。藉此事件，可發現國人對健康的警覺性皆已提高，但醫療群仍要呼籲大眾：平日除了留意相關的資訊與新聞外，日常飲食更要營養與均衡，並儘量攝取天然的食物及維持正常的作息方式。



民眾在接受尿液與X光檢查後，再由主治醫師親自問診並消除其疑慮

雙和簡介



雙和醫院是全國首家BOT的醫院（由行政院衛生署委託臺北醫學大學興建、經營、管理），是本校第三家附屬醫院，共有1580床，是台北縣最大的醫院。雙和醫院與附醫、萬芳形成北醫大醫療體系，總床數超過3,000床。

萬芳整合癌症團隊



擴大新陣容

萬芳醫院在癌症的診療，除原有血液腫瘤科、放射腫瘤科及內外婦兒各科的專家外，最近又擴大新陣容，包括國衛院賴基銘醫師、台大陳尹愷醫師、榮總許彥彬醫師等進入團隊，並由中央研究院彭汪嘉康院士領軍，在當前生物科技發展突飛猛進之際，彭汪院士率領醫療團隊決定，從臨床腫瘤醫學診斷與追蹤角度切入，以癌細胞在新陳代謝過程中釋放特殊腫瘤蛋白的物質，可以利用這些特別的分子當腫瘤標記（biomarker），來發展可以利用在臨床診斷上更可靠的指標。

此外，在新上任的洪傳岳院長大力支持下，萬芳同步提升安寧病房的服務品質，極力邀請北醫護理系主任林佳靜教授專業協助，擴大腫瘤護理和安寧照護團隊，盡心盡力提供每一位癌症病人以全人、全程、全家與全隊的照護，讓大部分病人都可以接受最適當妥善的治療。

醫療團隊和病人及家屬就如同一家人般，互動非常密切，病人或家屬隨時都可以找到主治醫師、專科醫師或住院醫師討論病情，尋求協助。所有醫療措施全由主治醫師與團隊討論後親自決定。

新的生力軍加入後，彭汪院士和洪院長都表示，『已經準備將專業閱歷廣度視野與高度，領導萬芳癌症醫療和安寧照護團隊，努力提昇癌症中心水準至卓越優秀之位置，造福社會民眾』。



北醫附醫引進 新型磁振造影MRI診斷利器

磁振造影（Magnetic Resonance Imaging, MRI）是近年來在臨床診斷上相當重要的影像工具。它不會產生游離輻射，對人體不具侵襲性，故不論使用多少次，都不會像X光等傳統檢查方法，對人體造成傷害，且可多方向掃描，提供三度空間影像，又有高對比的解像力等優點。

早期，大部分的MRI檢查



都是應用在中樞神經系統，例如：大腦、脊椎等，尤其是頭頸部位的構造更是複雜。相較於一般X光和電腦斷層攝影，它能夠以不同的角度掃描。隨著時代的進步，MRI的運用愈來愈廣泛，不僅逐漸應用到骨骼肌肉系統，也可以不需侵入身體即可做心臟及血管攝影及膽道攝影診斷，更可以做一些功能性的影像，因此MRI更是成為近年來的診斷利器。

本院引進美國奇異公司（GE）最新型之MRI，其成像速度更快，影像解析度更高，可以在一次閉氣中掃描全身，並可做大範圍的掃描。提供更快速、細微、清晰的高畫質影像，任何病痛將無所遁形，幫助臨床醫師，無微不至地照護大眾的健康，達到早期診斷、預防保健的目的。



97年度第二梯次 家庭照顧者培訓班

北醫附醫將在97年12月13日（星期六），舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範個案身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等知能。共同協助您排解困惑，使家中需要被照顧者獲得更好的照護，也讓您藉此機會與他人交流照護的經驗，分享照護的甘苦。

97年12月13日星期六	
時間	課程內容
08:20~08:30	報到
08:30~09:30	營養支持與飲食準備
09:30~11:00	身體清潔與導管護理
11:10~12:00	異常問題與處理
12:00~13:00	午餐時間（可代訂午餐）
13:00~15:00	身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
15:20~16:30	心肺復甦術（CPR）
16:40~17:00	Q&A

上課地點：本院第一醫療大樓 八樓第二會議室

報名方法：97年12月10日前洽第三醫療大樓二樓『健康諮詢室』

聯絡電話：02-2738-7416 或 02-27372181轉8245 報名費用：300元

本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明

營養攝取影響學業表現！

黃金六年補充正確營養 有助健康四力發展

不少孩子下課還來不及吃晚飯就趕補習班，但調查顯示，學童營養攝取狀況會影響學業，成績70分以下學童有53.8%每週至少一次以速食當晚餐，肥胖比例更高達32%，遠高於整體學童平均14.8%。

北醫附設醫院醫務副院長暨小兒神經科葉健全醫師指出，智力、視力、生長力和免疫力是學齡兒童生長發育的四項指標，可稱為健康四力，不但是評估生長發育的重要指標，更會影響學童的各項表現。6-12歲是四力成長的黃金六年，父母應注意兒童在此階段的營養攝取，才能幫助四力健康發展。

五成學童四大類食物攝取不足

北醫附醫營養室蘇秀悅主任公布一項北中南國小三到六年級學童的調查，超過五成學童的晚餐在四大類食物的攝取完全不合格，又以蔬菜水果攝取不足的比例最高。近八成學童晚餐攝取不足一碗蔬菜，七成晚餐攝取不足一碗水果。完全符合標準的學童只有0.6%。

雖然五成學童營養攝取不合格，卻有近半數家長認為小孩營養攝取已足夠。以蔬菜水果為例，七成學童晚餐的蔬菜和水果明顯不足，其中卻有四成家長認為孩子不需補充蔬菜。

四力均衡發展

蘇秀悅主任建議，學童應注意營養成分：蛋白質、維生素及微量元素（如：錳、鋅、鎂）的攝取。

萬芳醫學中心 孕婦健康瑜珈班

擺脫腰痠背痛，給您愉悅好心情，迎接baby健康的到來

招生對象

懷孕16~32週，無不正常分泌、出血或是腹部疼痛之孕婦。

開課日期

上午班：97年11月28日 / 97年12月26日（每週三/五 11:10~12:10am）

夜間班：97年11月14日 / 97年12月12日（每週二/五 7:30~8:30pm）

請至復健科櫃檯填報名表或可電話洽詢 02-29307930轉1629 范小姐



萬芳醫學中心 斯里蘭卡義診



萬芳醫院董事長李祖德帶隊，率領路竹會與醫師洪文岳、陳瑞欣、劉偉翰、林怡慧、陳芷郁等五名醫師醫療團隊，遠赴斯里蘭卡義診。（圖中為萬芳醫院院長洪傳岳）

恭賀



臺北醫學大學附設醫院
胃腸肝膽科 劉正典醫師
榮獲「台北市醫師公會」
第十六屆「杏林獎」殊榮

北醫附醫

耳鼻喉科診間全新落成 團隊從心出發

北醫附設醫院耳鼻喉科搬新家了！10月份於嶄新的第三大樓二樓為病患服務，更添增多項新服務：

1. 最新無線射頻療法（radiofrequency）及冷凍療法（coblation）：

可有效解決過敏性鼻炎、肥厚性鼻炎造成的鼻塞以及打鼾和睡眠呼吸中止。在治療鼻塞的部份，兩種療法皆不須住院、沒有出血的風險、疼痛感小；與近年流行的雷射療法相比，較不容易有結痂的問題。

在睡眠中止方面，上述方法可讓軟顎的部份提高及運用在舌根的部份使其縮小，有效增加呼吸道的空間，改善睡眠呼吸中止症。

2. 引進最新聲帶整型技術：治療因聲帶萎縮及聲帶麻痺等造成啞聲之病人，手術在顯微鏡下進行，使用玻尿酸或人工皮等植入物矯正聲帶缺損，術後配合聲音治療，讓你的聲音明顯改善，重獲“新聲”！

3. 聽力檢查與助聽器選配一次完成：與知名助聽器公司合作，讓聽力障礙的朋友免於來回奔波，再北醫耳鼻喉科一次完成！

雙和醫院

立體導航式電腦斷層掃描儀（VCT）

篩檢心臟、肺癌及大腸癌等疾病的最佳利器！

雙和引進的電腦斷層儀為美國奇異公司最新之立體導航式電腦斷層掃描儀（VCT, Volume Computer Tomography），提供受檢者更精確的檢查服務！128切面電腦斷層掃描儀，比傳統單張的電腦層掃描儀速度快173倍，解析度的精細程度，能提供豐富且精細的影像資訊，幫助醫師做出更準確的診斷。其電腦後處理的優越功能，更使其成為篩檢心臟、肺癌及大腸癌等疾病的最佳利器！

1. 心臟冠狀動脈、鈣化指數檢查：適用對象為有冠心病家族史、長期抽菸、胸悶、胸痛、高血壓、肥胖、糖尿病、高血脂、年齡超過40歲且高工作壓力者。

2. 肺部檢查：為第一期肺癌檢查最有效的方法之一，適用對象為有肺癌家族病史、持續性咳嗽、胸痛、呼吸困難、喘鳴、持續性肺臟發炎、長期抽菸、曝露在二手煙環境、石棉工作者或肺癌病患追蹤等。

3. 大腸癌檢查：適用對象為有大腸癌家族史、大腸息肉病史者、排便習慣異常、長期腹瀉、便秘、大腸癌指數偏高或無法忍受大腸鏡檢查者，為大腸癌篩檢第一線的診斷工具。



VCT檢查不需住院、免麻醉，只需十多分鐘即可診斷冠狀動脈狹窄的程度

課程均為自費

減重~您用對方法了嗎?! 萬芳醫學中心97年度第81期減重班 強力招生中!

凡身體質量指數 (BMI) ≥ 24, 男性腰圍 ≥ 90公分, 女性腰圍 ≥ 80公分, 年齡13~65歲, 身心健康者, 即可報名參加! ※BMI = 體重 (kg) ÷ 身高 (m) ÷ 身高 (m)

本月招生班別

班 別	第81期 運動減重下午班	第53期 運動減重假日班	第81期 運動減重夜間班	第68期 減重精華班	活力有氧運動套票熱烈登場
開課日	97年12月5日	97年11月29日	97年11月28日	97年12月2日	共104張票券, 自售票日起1年有效
上課時間	每週一 15:00~16:00 每週三 15:00~16:00 每週五 14:00~16:00	每週六 12:30~16:30 本班含局部肥胖 雕塑電刺激療程	每週一 19:00~20:00 每週五 19:00~21:00 本班含肌耐力循環訓練課程	每週二 19:00~21:00 每週四 20:00~21:00 本班含肌耐力循環訓練課程	每週一~六 上午~晚上 依課表自由選擇上課!

諮詢專線: 02-29307930轉1622, 1623高小姐或邱小姐諮詢 (pm1:00~9:00), 報名需經由減重特別門診評估後, 一律採取現場報名, 謝謝。

減重門診時間: 星期二晚上6:00~9:00、星期六上午9:00~12:00 劉燦宏醫師 醫師代碼: 87096



◎ 萬芳醫院公共事務組

可樂不殺精!

萬芳洪傳岳院長獲「搞笑諾貝爾」

多年來國人普遍認為, 男性多喝可樂會導致殺死精蟲, 不過萬芳醫院院長洪傳岳等四人研究證實, 喝可樂並不會造成男性精蟲活動力降低, 更以此項研究獲得台灣第三座搞笑諾貝爾獎, 洪傳岳院長的女兒已於10/3 (五) 代表院長前往美國哈佛大學領獎。

所謂「搞笑諾貝爾」的宗旨, 在於表揚「乍看會令人發笑, 卻又值得深思」的研究, 由於可樂是日常生活中常見的飲料, 因此搞笑諾貝爾的委員會認為, 此項實驗結果既搞笑又攸關民生, 特別予以頒獎。

洪傳岳院長等四人於1987年研究時, 以首創的「過膜游動法」實驗證實, 將混有精子的可樂, 滴在可容精子穿過的薄膜上, 薄膜下則放了食鹽水, 兩小時後再觀察食鹽水內的精子量, 結果發現七到九成的精子都成功穿過薄膜到達食鹽水內, 並沒有被可樂殺死, 精子的活動力依舊, 由此可見可樂並無殺精功能。

洪傳岳院長並藉此機會澄清坊間傳言, 讓愛喝可樂的男性民眾以後不用再提心吊膽。

萬芳醫學中心 曲線雕塑班

招生對象

1. 年齡18~60歲, 男女不拘, BMI值小於24以下, 身心健康之民眾。
2. 參加萬芳醫院減重班三期以上之學員。

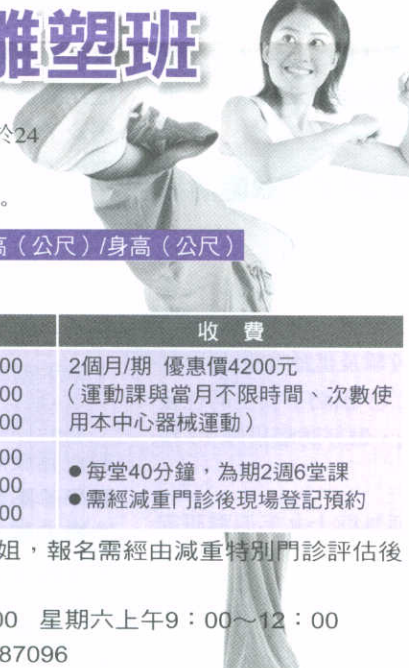
BMI (身體質量指數) = 體重 (公斤) / 身高 (公尺) / 身高 (公尺)

開課時間

開課日期	上課時間	收 費
日間純運動班 電洽開課時間	每週一 09:00~10:00 每週三 09:00~10:00 每週五 09:00~10:00	2個月/期 優惠價4200元 (運動課與當月不限時間、次數使用本中心器械運動)
曲線雕塑班	每週一 18:00~21:00 每週三 18:00~21:00 每週五 18:00~21:00	●每堂40分鐘, 為期2週6堂課 ●需經減重門診後現場登記預約

諮詢專線: (PHS) 0968-132-259劉小姐, 報名需經由減重特別門診評估後一律採取現場報名, 謝謝。

減重門診時間: 星期二晚上6:00~9:00 星期六上午9:00~12:00 劉燦宏醫師 醫師代碼: 87096



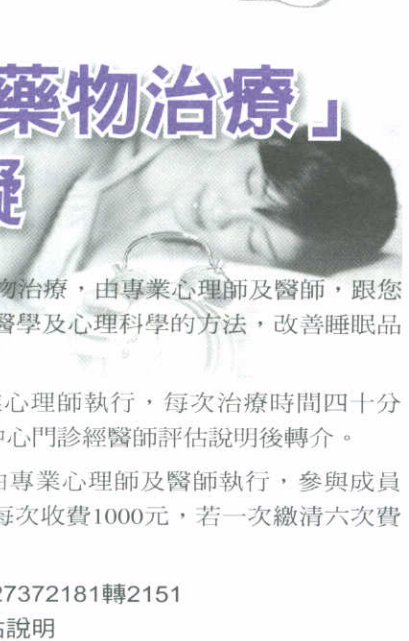
北醫附醫 「慢性失眠非藥物治療」 克服失眠障礙

誰說失眠只能靠安眠藥? 失眠非藥物治療, 由專業心理師及醫師, 跟您一起探討個別失眠的成因。並利用行為醫學及心理科學的方法, 改善睡眠品質, 克服失眠障礙。

個別治療: 每周一及周三下午, 由專業心理師執行, 每次治療時間四十分鐘, 收費1000元。可自行約診或洽睡眠中心門診經醫師評估說明後轉介。

團體治療: 每周一晚上7:30-8:30, 由專業心理師及醫師執行, 參與成員以六名為限。一次療程共計六次課程, 每次收費1000元, 若一次繳清六次費用, 可享八折優待 (4800元)。

睡眠中心預約諮詢電話: 5552-2850 或 27372181轉2151
參與團體前須安排睡眠中心門診醫師評估說明



萬芳醫學中心 Pilates

核心復健課程, 讓你的背不再痛, 課程均為自費項目

■ 預計開課日期 ■ 報名專線 02-29307930 轉 1629 范小姐

Pilates健身班		
夜間班	97年10月09日、每週二、四 (一週二次) 6:30、7:30、8:30 pm 97年11月06日	
假日班	97年10月18日、每週六 (一週一次) 10:40~12:10 am 97年12月13日	

下背痛核心復健班		
基礎下午班	97年10月28日	每週二、四 1:30~2:30 pm
進階下午班	97年10月28日、97年11月25日	每週二、四 2:30~3:30 pm
基礎夜間班	97年10月27日	每週一、三 7:00~8:00 pm
進階夜間班	97年10月27日、97年11月24日	每週一、三 8:10~9:00 pm

雙和醫院 醫學美容中心開幕

11月讓您的美麗與世界同步

「醫學美容中心」位於雙和的二樓門診區, 於11月10日正式開幕為民眾服務; 將以舒適的空間、歐美尖端的設備、專業且細心的服務, 讓您重新體驗精緻醫學美容的感動。

該中心結合皮膚科、整形外科與專業美容醫療團隊, 提供民眾全方位的醫學美容服務, 項目涵蓋: 雷射美容 (如: 雷射磨顏、靚白彩衝光、靚白光除毛、新世代三波長色素斑雷射)、微整型注射及醫學美療服務三大區塊, 滿足民眾對美的追求; 並率先引進全臺第一部「新世代三波長色素斑雷射」 (美國原裝進口, CANDELA所生產), 能有效解決各式色素斑及刺青問題, 讓民眾體驗美國醫學美容的新配備。

從開幕期間至年底前, 雙和醫學美容中心將提供您免費皮膚健康檢測, 以歐洲進口千萬畫素皮膚檢測儀, 讓您徹底了解自身的肌膚狀況與潛藏問題, 進而採取適合自身的預防與保養!

諮詢專線: (02) 2249-0088分機2390、2391



雙和醫學美容中心, 以提供正確的皮膚保養觀念與優質的醫學美容服務為重點

音樂治療與復健

身心靈全人照護!

◎ 北醫附醫復健科 / 音樂治療師施佑樺、陳適卿

一段音樂, 一首歌; 一頁回憶, 一次戀情, 那些消失在歲月長廊的影像, 標記著曾經走過的幸福記號, 隨著音符飄回你的心房, 再一次體會刻骨銘心的感動。-- 吳若權

猶如作家吳若權所敘述的, 音樂的存在每個人的生命裡面, 每段特定的時間都存在著不同的記號, 而這些記號藉著音樂深刻的存在每個人的心中。病患在康復與復健過程中, 因有限的資源而只能接受身體上的照顧, 卻忽略了心理的照護, 而音樂治療是較容易接受的一種身心治療模式。

加拿大研究報告曾指出, 因病而住院的人, 若出現憂鬱症狀, 將降低5年內的存活率; 許多國外的其他臨床實驗也都提出類似因為疾病而導致憂鬱症提升死亡率的研究報告。

部分轉介至音樂治療的病患中, 他們的情緒往往都有較大的波動, 與他們談話的過程中, 他們不是沉默應對, 便是支支吾吾的令家屬及照護的醫療人員難以溝通。

因此音樂治療是一條很好的情緒表達渠道, 患者可以藉著樂器以非語言的方式來表達, 也可以將情緒投射與發洩於音樂中, 讓心中的鬱悶與憤怒隨音樂消散, 重建立心靈的和諧。

中藥與糖尿病

◎ 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科 / 陳萍和

糖尿病會有血糖增高，多飲、多食、多尿，疲乏無力和體重明顯減輕等症狀。與中醫病證中的消渴近似在《素問·奇病論》中，即有“此人必數食甘美而多肥也，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢轉為消渴”的記載，說明古代的醫家已認識到此病與高熱量飲食直接有關；金元時代劉河間、朱丹溪等提倡三消燥熱學說，主張以清熱瀉火，養陰生津為治療原則；明代趙獻可、張景岳等提倡治三消當以治腎為本。

糖尿病常以陰虛燥熱開始，病程日久，可導致氣陰兩虛、陰陽兩虛，五臟受累，並常發生各種嚴重的併發症，如心腦血管病、腎病等。這些併發症是導致糖尿病人死亡的主要原因。因此，強調要早期治療，控制病情的發展。故現代多主張從燥熱傷陰、肝腎陰虛、脾胃虛弱、瘀血阻絡、陰陽兩虛方面，辨證論治。少數中年或老年患者，多飲、多食、多尿和消瘦的本證不

明顯，常因一些併發症就醫而發現此病，臨床上必須詳為診察。

糖尿病的發病與飲食有直接關係。糖尿病患者應在醫生指導下，合理調整飲食結構，特別是食量的控制，適當配以新鮮蔬菜、豆類、瘦肉、雞蛋等。此外，保持精神愉快，起居有常，房事有節，積極參加體力所能及的運動和勞動，對於防治糖尿病也有不可忽視的意義。生活要有規律，避免緊張勞累，以防反覆。糖尿病患者易於出現皮膚感染，故原則上禁用針刺療法。久病臥床的病人要勤翻身擦澡，避免褥瘡的發生。

近年來中醫藥方面在防治糖尿病做了很多研究，發現人參、甘草、黃耆、梔子、黃芩、大黃、葛根、桑葉、蒲黃、槐花、銀杏葉、黃連等，許多中草藥可對胰島素敏感度有所影響，進而幫助血糖的控制與新陳代謝的運作。

過去二十年來，癌症一直是美國第二大死因，也是台灣十大死因的第一位。癌症形成的原因，是大家最關心的議題，包括癌幹細胞仍是全球醫學界重點研究的目標。目前已知環境和遺傳因素都與癌症的發生有關。其中環境因子又以飲食、環境污染、吸煙、病毒最受到關注。

最近美國哈佛大學醫學院提出了社區防癌8大法則，重點包括：

① 戒煙 ② 常做運動，一週之中多天勤做運動、維持健康的體重 ③ 飲食合宜，每天吃五份或以上的蔬菜水果 ④ 挑選全穀類及低飽和脂肪及低反式脂肪食物 ⑤ 限制飲酒量 ⑥ 預防不安全的性接觸感染 ⑦ 避免過度暴曬陽光，做好防曬措施 ⑧ 接受早期癌症篩檢檢查等。

此外，Lancet雜誌的一項為期十九年追蹤研究指出，適量的攝取鈣質（一天700mg以上）可以預防大腸直腸癌，但另一項研究卻指出攝取太多的鈣質（一天2000mg以上）卻有可能會導致攝護腺癌。此外，葉酸的攝取可以降低大腸癌和乳癌的發生率，特別是對於有酗酒習慣的婦女。

飲食方面，美國內科醫學會雜誌刊登一篇的大型研究指出，攝取過多的紅肉（如牛肉、豬肉、羊肉）會增加大腸直腸癌的機率，但多攝食維他命D可以降低大腸直腸癌及攝護腺癌的發生機率。

近幾年來有關病毒與癌症之間關係的研究報告愈來愈多，已經確定與癌症相關的病毒有人類乳突病毒（子宮頸癌）、B型及C型肝炎病毒（肝癌）、愛滋病病毒、EB病毒及胃幽門螺旋桿菌。加強對病毒傳播方式的認識，篩檢及疫苗注射，相信是未來預防癌症的重要趨勢。

且從飲食、生活習慣來早期防癌是美國哈佛大學醫學院的重要法則，也是國人必須恪守的黃金策略。再者，各項癌症的篩檢也很重要，民眾要知道自己是否屬於高危險群，並配合醫師針對常見的癌症作篩檢，像是肝癌、大腸直腸癌、攝護腺癌、乳癌及子宮頸癌等等。所謂「三早策略」是指：早期發現-早期診斷-早期治療。

2007年癌症平均每13分鐘奪走一人生命，共打擊了4萬多個家庭，佔總死亡人數四分之一。癌症佔成年人主要死因24%，更高達中年主要死因42%。癌症死亡主要年齡66.9歲，因癌症所損失的生命年數14.8年，令人談癌色變。

以萬芳醫院癌症中心為例，由中央研究院彭汪嘉康院士領軍，生物科技的角從臨床腫瘤醫學診斷與追蹤角度，以癌細胞在新陳代謝過程中釋放特殊腫瘤蛋白的物質和分子，來當腫瘤標記（biomarker），這些都是癌症醫學的新趨勢。

再者，由醫護人員，腫瘤志工及其他相關專業人員，共同為病患提供細心的照顧，以病人為中心，服務親切，人性化與舒服的癌症治療環境，勿使病患們在等待治療時，所面對的不是冰冷的機器，而是溫暖的心田。萬芳癌症中心亦將提供病人衛教及藥物諮詢、心理諮商及靈性照顧。每週定期舉行病友關懷聯誼會，提供病患全面性的關懷服務。成立癌症病友團體，給予無助孤單、徬徨失措的癌症病人與家屬可靠的支持。

最後，安寧照護更是整合的要點，由接受過專門的安寧療護訓練的專科醫師和護理師負責。內容包括：安寧病房、安寧居家、安寧共同照護及安寧門診服務，為病人與家屬的身心靈給予全方位、全人、全程的照顧，都是癌症中心的特色醫療。

整合抗癌與安寧照護新趨勢

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心
社區副院長暨家醫科主任 / 謝瀛華

腎臟

移植新知

◎臺北醫學大學·萬芳醫學中心

根據財團法人器官捐贈移植登錄中心資料顯示，目前國內約有6000人在等待合適的器官以進行器官移植，截至97年10月為止，光是等待腎臟移植的即有4794人，以去年來說，96年器官捐贈總數為587例，其中僅177為捐贈腎臟，因為捐贈來源有限，造成許多人在等待中抱憾死亡。

萬芳醫學中心謝茂志主任指出，腎臟病的發生有許多不同的原因，有些是急性的，有些則是慢性的，常見的有下列數種疾病：（一）慢性腎絲球腎炎：腎小球因為長期病變，以致失去功能。（二）慢性腎盂炎：長期再發性細菌感染，以致腎臟發生纖維化萎縮，失去功能，有時併發尿路感染。（三）高血壓：使腎臟的微小管硬化受損，以致整個腎臟毀壞。（四）多囊性腎病：是遺傳性疾病，兩側腎臟完全被沒有功能的許多水囊所取代。當腎臟不能去除體內過多的液體和廢物時，患者會覺得容易疲倦、胃口不好、發育慢、水腫、呼吸困難，終至有生命危險。一旦腎臟完全失去功能時，有三種方法可以取代：血液透析、腹膜透析或腎臟移植。**【血液透析】**是利用洗腎機來過濾掉身體內血液中所攜帶的廢物。**【腹膜透析】**是利用腹膜的半透膜特性來過濾身體內新陳代謝所造成的廢物。**【腎臟移植】**則是施行手術將別人體內健康的腎臟移植給病患。

許多醫學界的權威都認為腎臟移植是目前一個有效治療尿毒症的方法。根據醫學文獻，西元1902年就有人體腎臟移植的報告。1950年在美國波士頓的彼得班布里根醫院，第一次成功地替一個體尿毒症病人換腎成功。腎臟移植的成功率視其來源而定，如果是健康親屬捐腎，一年的手術成功率為百分之九十以上。若是由無親屬關係的臨危病人捐腎，則成功率為百分之八十至九十。自從早期的腎臟移植開始以後，醫學界就不斷努力研究器官移植的免疫問題，組織型辨別的技術也日新月異。雖然如此，因無法壓抑的急性排斥作用導致腎臟移植失敗的情形仍有可能發生，不過一般急性排斥現象的發生，並非絕對無可救藥，大部份的情況可以用藥物控制下來，如果無法控制，則植入的腎臟有時要取出，病人須恢復長期血液透析或腹膜透析，等待第二次機會。

器官來源嚴重不足一直是腎臟移植最主要的問題之一，雖然活體捐贈的觀念漸次為大眾了解與接受，活體腎臟移植的數目也明顯增加，但以往受限於血型的相容性，部份考慮活體腎臟移植的家庭卻因血型不相容而無法成功。近年，隨著移植免疫學的進步與新免疫抑制藥物的研發，血型不相容活體腎臟移植在國外已有明顯的進展，血型不相容不再是活體腎臟移植的限制與瓶頸。

非類固醇抗炎藥物(NSAIDs) 引發胃病變的危險因子 不得不注意的用藥常識

◎臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 / 陳盛植

NSAIDs的使用中，其對胃腸道的副作用包括：上腹不適、消化不良、疼痛，到十二指腸和胃的潰瘍、出血及更嚴重的穿孔、死亡等皆有；美國的報告指出，非類固醇抗炎藥的使用者約25~50%會產生上腹不適、消化不良的症狀，導致10%的病人因此停用此藥。很不幸地，消化不良等徵兆，並無法用來預測胃腸併發症的產生，因為有50~60%產生非類固醇抗炎藥胃腸併發症者並無前驅症狀。

在長期使用NSAIDs的人中，約有10~30%會產生胃、十二指腸潰瘍。然而依已發表的報告指出，以下的各項危險因子，在使用NSAIDs時，應加以特別注意。國外的研究指出，在沒有危險因子的NSAIDs使用者，發生潰瘍併發症為0.8%，只有一項危險因子為2%，有三項危險因子則達7.6~8.6%，有四項危險因子則高達18%。而其中又以「老年人」和「先前曾有消化性潰瘍出血者」最危險。

1. 有消化性潰瘍出血之病史

1994年的研究證實，曾有上消化道出血或穿孔者，使用NSAIDs再出血的比例相當高，屬於非常高的危險群。

2. 有消化性潰瘍病史

此類病人使用NSAIDs再發生潰瘍之機會，約為無潰瘍病史者的17.1倍。2006年的研究報告亦指出，有潰瘍病史產生上消化道出血者為無病史者之5倍。

3. 年長者

年齡超過60歲的NSAIDs使用者，易造成致命性併發症，包括出血、穿孔等，而且可隨年齡的增加而成直線相關。2000年的研究表示，在60歲以上之病人，隨年齡增加危險率，每年可增加4%。

4. 同時合併使用類固醇

類固醇的單獨使用，是否會增加消化性潰瘍及併發症的產生尚無定論。有研究指出，NSAIDs使用者，若同時使用類固醇，則增加危險率至12%，如果先前有潰瘍併發症，則危險值高達45%。

5. 使用兩種以上或高劑量 NSAIDs

NSAIDs的胃傷害和使用的劑量成正相關，也會增加消化道出血之發生率。高劑量NSAIDs比低或中劑量危險度約為2倍，而且使用的NSAIDs不同，其出血率亦不同。有報告指出，使用兩種以上

的NSAIDs，51%會產生潰瘍，而使用單一NSAIDs則發生潰瘍只有23%。

6. 併用抗凝血劑

並無報告指出，使用抗凝血劑會增加NSAIDs潰瘍的發生率，然而國外1993和2002的研究卻發現，抗凝血劑的使用，可增加潰瘍出血達3倍，尤其因為阿斯匹林有抗血小板凝集之作用，危險性比傳統之NSAIDs更高。

7. 使用時間過長

2000年的研究指出，NSAIDs使用的時間越長，則發生併發症的機會越高。

8. 嚴重的全身性疾病，較易產生 NSAIDs 胃病變

最近西班牙和美國的報告同時提到，每10萬個使用非類固醇抗炎藥的人中，每年有15.3人死亡，其中三分之一是低劑量(100 mg)阿斯匹林的使用者。因此，具有危險因子的NSAIDs長期使用者，包括長期使用低劑量阿斯匹林的心臟病患者必須特別注意可能的併發症。

門診時間：星期一下午，星期二晚上，星期三上午

多一點關懷 多一份溫暖

◎ 臺北醫學大學附設醫院 精神科病房護理師 / 廖心瑜

精神科，對許多人來說，是個神秘又有趣的領域。在一道道冰冷的鐵門後面依然有同仁們對患者的耐心、關心與同理心。住院病患總是來來去去，最大的成就，就是看著他們混亂躁動的住進來，最後，經過醫療團隊的努力下，病況穩定下終於可以出院重新開始繼續他們的人生；無論是持續的復健之路或是慢性療養機構，重要的事能夠找到包容他們的環境。

身為精神科護理人員，最常被問到的話不外乎：有很多好笑的事吧？你們都怎麼跟他們講話？有沒有被病人打過？沒錯，精神科看來始終是個封閉的空間，就算在醫院裡，不同領域的專業人員也很難想像這到底是個怎樣的工作環境及要面對所發

生的問題。的確，病患的喜、怒、哀、樂，一舉一動都是我們所要觀察的，更因為如此，第一線的我們與病患更加的親近。有時候，也會因為病患的際遇及病程發展而動容。有第一次發病受到症狀影響而感到驚慌不知所措的小女孩；有被憂鬱情緒困擾的家庭主婦；也有罹病多年思考邏輯都已經混亂退化的慢性患者。每個人都有每個人背後的故事及辛酸與壓力，做為精神醫療團隊的一員，提供持續性的照護及情緒上的支持是必然的，雖然身為護理人員的我們，有時看起來總是忙碌，在處理醫囑及病患問題中打轉著。這也許是每個科別的護理人員都會面臨到的上班狀況，所以病患更需要主動的關懷與關心。

但在精神科的領域，除了基本生理上的照護，更要去探索及了解病患內在的情緒，有時候，一點點的關懷與關心，卻有著極大的回饋，這是一種溫暖的成就感。在內外科，病患尋找護士時幾乎都是以「小姐」或是再加個姓氏來稱呼，因總覺得直呼人名諱總是有些失禮，相反之，有時候，病患記得我們的名字是種很欣慰的感動。表示他們定向感變好了，病況好轉了，病情有了進展。每當在他們清醒說聲謝謝時 我心裡總有小小的感動。想起他們剛入院時，情緒不穩定，誰都抓不住他們目露凶光的樣子，那都是症狀影響。等到藥效發揮了，症狀控制住了，病情穩定了，他們總會顯露出原來的本性，大多數都是和善可愛的，雖然大部分卻還是找不回現實感。如果家屬可支持，那算是幸運的病人；但有些病患，被踢皮球、被遺棄、被拋棄，只能靠著社會福利的協助及機構的收容，這些社會弱勢的一份子，雖然已心神喪失 但始終還是存在著"感情"，也許 他們才是最單純的一群人，但是有些似乎已經沒人關心。

我所能做的，就是給他們多點真誠的關心，多點支持，多點鼓勵，讓最角落及弱勢的他們能夠有繼續走下去的肯定，感受到溫暖。

乳房對一個女人的自覺、活動、感覺、生活及工作而言，是非常重要的。當被診斷為乳癌時是很受衝擊的。它表示即使在取得很少量的第一手資訊時，必須很快速去進行很多決定。

很幸運的，乳房重建在現今的女性而言是可得的選擇，即使已經進行乳房切手術。在乳房切除術後重建可得到較佳的外觀。可使病患回復她原有的生活型態，並在穿白天及夜晚的服裝、泳裝及內衣褲中，都仍感覺到有吸引力及自信心。病患在心理上也有較好的感覺。此外，根據許多的研究報告顯示。乳房重建並不會影響乳癌的治療，同時對於癌症再發的早期診斷也不會有影響。

理想的乳房重建包含使用皮膚保存乳房切除術合併自體的脂肪及皮膚組織來進行立即性的重建。自體組織有許多的選擇當然各有利弊。因此，如果狀況許可的話，腹部皮瓣是非常好的選擇。但是還是需要和醫師詳細討論各種重建的方式並了解其優缺點及本身的條件，作最後的選擇。

延遲性乳房重建

延遲性乳房重建一般比立即性的乳房重建稍微來的困難一點。**缺點：**（1）因為皮膚比較不夠，需要較多皮瓣的皮膚，因此外觀較差。（2）胸部的組織會有疤痕組織沾黏，或者纖維化不易手術進行。（3）腋下的淋巴結大部份都已被切除掉，腋下的地方會比較凹陷。（4）整體的醫療花費較多（因為需2次手術）。（5）必須承受重建之前這段期間心理及身體的煎熬。（6）血管較難找（可用內乳血管）。**優點：**（1）經完整的治療（包括化療或放射線治療）及一定時間的追蹤後，心理的壓力也較小；（2）病患對於乳癌帶來的衝擊已經調適。（3）不會有因傷口延遲癒合造成癌症放射及化學治療延後之疑。

立即性乳房重建

立即性乳房重建的優點：（1）方便性，麻醉醒來後，見到的是一個重建後的乳房，而且腫瘤已經切除，因為是同一次手術，所以病人不需要再做其他的抽血或是檢查，也不需要多一次的住院。可以減少住院天數，減少手術後的疼痛等等；（2）醫療費用的節省，因為乳房切除後，同時做重建的恢復會比較快，病人不需要住院很久。根據1996年德州大學安得森癌症中心（為全美第一大的癌症中心）的統計，立即性重建所需要花費的費用是一萬九千塊美金，而延遲性重建則是兩萬九千塊美金，做立即性重建的費用明顯比延遲性重建還來得少。（3）安全性，現在的全身麻醉已經相當安全，在醫學中心都有麻醉科專科醫師在照顧，但一次麻醉總是比二次麻醉來得好。（4）心理上的因素，如果沒有接受立即性的重建，會有一段時間，好幾個月甚至好幾年會沒有乳房，經過這段痛苦的時間再來做重建。如果做立即性重建就不會有這段痛苦的時間。病人也比較不會覺得恐懼，不會害怕有失去乳房的感覺。（5）重建的乳房比較美觀，因為做立即性乳房重建時，病人可以同時做皮膚保留的乳房切除，這種皮膚保留的乳房切除，可以保留較多的皮膚，使得在重建時可以做得比較美觀，尤其是可以保住下乳線的曲線，重建後的乳房會較真實且美觀。疤痕也會比較少，其結果都比延遲性重建好。（6）對於自由式皮瓣

做重建，一般外科醫師已剝離胸背動脈，節省尋找血管的時間

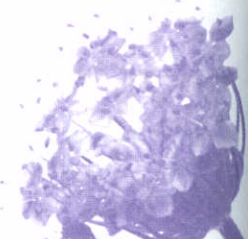
缺點：（1）對一般外科醫師而言比較不方便，因為要先安排會診整形外科醫師，之後要跟整形外科醫師討論時間來合作做手術。（2）一般來說是不會干擾化學治療及放射線治療，但是有時會遇到部份皮瓣壞死，或者是傷口癒合不良時，會干擾或延遲化學治療及放射線治療。（3）立即性重建後，再接受放射治療，重建的乳房發

乳癌切除 手術後之整形重建

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心 整形外科主治醫師 / 劉明孝

生脂肪壞死或纖維化的機率較高。

乳房重建可以在乳房切除的同時做重建，並不會增加乳癌的復發率，更不會去干擾萬一有乳癌復發時的偵測。因為這觀念已經被證明了，所以只要病人想做乳房重建的時候，就可以做乳房重建。





醫師介紹

吳柏林 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心骨科主治醫師)

- 學歷：國立陽明醫學院醫學系醫學士
慈濟大學醫學研究所醫學碩士
- 經歷：台北榮總骨科住院醫師
台北榮總骨科總醫師
鳳林榮民醫院骨科主任
- 專長：骨折及外傷處理、運動傷害及關節鏡微創手術、關節重建及人工關節、下背疼痛及脊椎手術、骨腫瘤及手外科
- 門診：週一、二、三上午/週三下午/週五夜診



薛博仁 (臺北醫學大學附設醫院耳鼻喉科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學系
臺北醫學大學醫學科學研究所
- 經歷：美國喬治亞Ear Institute耳顱骨手術研習、紐約康乃爾大學醫學中心Weill Cornell Medical Center - 鼻及鼻竇手術研習、三軍總醫院第一屆鼻整型暨顏面重整手術研習、新加坡國立大學耳鼻喉科手術研習、費城賓州大學醫學中心鼻及鼻竇炎手術研習、韓國首爾鄭東學眼鼻整型重整臨床研究員、哈佛大學醫學院附設麻州眼耳鼻喉臨床研究員、顏面部重建及整形長效植入物原廠講師、台灣耳鼻喉頭頸外科專科醫師、台灣顏面整型重整醫學會、台灣頭頸部腫瘤醫學會、台灣睡眠醫學會
- 專長：過敏性鼻炎與低溫射頻鼻過敏手術、鼻內視鏡手術、鼻功能與韓式鼻型重整、睡眠與呼吸道障礙、耳鼻喉與頭頸腫瘤手術、癌症 發症治療與追蹤
- 門診：週四上午/週二夜診



林俊佃 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心內科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學院醫學系醫學士
- 經歷：台北榮總內科部住院醫師
台北榮總內科部住院總醫師
新店慈濟醫院新陳代謝科主治醫師
- 專長：糖尿病、高血脂症、甲狀腺疾病、內科學
- 門診：週三、六上午/週四下午/週五夜診



洪進昇 (臺北醫學大學附設醫院一般外科主治醫師)

- 學歷：國立台灣大學醫學系畢業
國立台灣大學臨床醫學研究所碩士畢業
- 經歷：台大外科住院醫師訓練、台大外科總醫師
佛教慈濟綜合醫院台北分院一般外科主治醫師、外科專科醫師、消化系外科專科醫師
內視鏡外科專科醫師、乳房醫學會專科醫師
台灣靜脈營養醫學會會員、台灣移植醫學會會員、衛生署核可腎臟移植醫師、2005年台灣外科醫學會優秀論文獎
- 專長：乳癌、甲狀腺疾病、腎臟移植、腹腔鏡手術
- 門診：週一上午/週五下午/週二夜診



蔡亞秦 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心小兒科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學院醫學系醫學士
- 經歷：馬偕醫院總醫師
萬芳醫院主治醫師
台東基督教醫院主治醫師
- 專長：小兒科、小兒腎臟科
- 門診：週四、五上午/週二下午/週二夜診



王家瑋 (臺北醫學大學附設醫院婦產科主治醫師)

- 學歷：台中一中畢業
台灣大學醫學系畢業
- 經歷：林口長庚醫院婦產部資深主治醫師、美國紐約大學不孕症及生殖醫學中心研究員、臺大醫院婦產部兼主治醫師、中華民國更年期協會常務監事、台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會理事、亞太婦產科內視鏡暨微創醫學會秘書長
- 專長：不孕症、人工受精、試管嬰兒、一般產科、腹腔鏡手術、子宮鏡手術、婦科腫瘤手術
- 門診：週一上午/週四下午/週二、五夜診



鄧承恩 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心內科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學院醫學系醫學士
- 經歷：萬芳醫院內科部住院醫師
萬芳醫院內科部住院總醫師
萬芳醫院感染科研究員
- 專長：發燒、蜂窩組織炎、泌尿道感染、其他各部位感染
- 門診：週一、四下午/週二夜診



黃瑋萱 (臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師)

- 學歷：國防大學醫學系醫學士
- 經歷：三軍總醫院皮膚科部住院醫師、三軍總醫院皮膚科部總醫師台灣皮膚科醫學會會員
- 專長：一般皮膚病、青春痘、濕疹、蕁麻疹、香港腳、甲癬（灰指甲）、汗斑、股癬、乾癬、各種皮膚感染性疾病、水痘病、圓禿、雄性禿等。雷射治療手術：除斑、除痣、除毛、血管擴張、磁波光回春、電波拉皮。醫學美容：肉毒桿菌及玻尿酸注射、果酸換膚、美白治療。
- 門診：週四下午/週三夜診



黃中瑀 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心傳統醫學科主治醫師)

- 學歷：中國醫藥大學醫學士
臺北醫學大學藥學士
臺北醫學大學藥學碩士班
- 經歷：臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科針灸科主任、台北市中醫師公會監事、台灣中醫臨床醫學會理事、中醫師國家考試第一名
TVBS健康兩點靈特約醫師、人間衛視健康節目特約醫師、NEWS98電台兒童節目特約醫師
- 專長：腸胃肝膽疾病、心血管症、頭痛、眩暈、失眠、一般中醫內科、婦女生理痛帶下疾病、產前產後調理、兒童過敏、氣喘、異位性皮膚炎、濕疹、生長痛、近視、飛蚊症、運動傷害、疼痛、一般針灸、體質調理、糖尿病調理
- 門診：週一、三、四、五、六上午/週一、四夜診



黃守宏 (臺北醫學大學附設醫院精神科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學系畢業
- 經歷：台北市立聯合醫院松德院區住院醫師暨住院總醫師、台北醫學大學附設醫院研究醫師、台北醫學大學附設醫院專任主治醫師、台灣精神醫學會會員、台灣精神分析學會會員、台灣成癮科學會會員、台灣睡眠醫學會會員、台灣精神分析學會春季班小組長
- 專長：一般重大精神疾病、精神分裂症、躁鬱症等、焦慮、憂鬱、精神官能症及身心症、酒癮症候群、心理治療、失眠、睡眠障礙、精神分析治療
- 門診：精神科：週六上午/週三下午，睡眠中心：週五上午



臺北醫學大學附設醫院九十七年十一、十二月活動預告：

【衛生教育講座】		日期	97/11/07 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓大廳藥局	地點	第三醫療大樓十一樓會議室
講題	冬季養生飲食面面觀	講題	認產後塑身
主講人	李青蓉 營養師	主講人	曾頌惠 醫師 張家堯 醫師 侯雅苓 營養師
日期	97/11/21 (五) 下午13:10-13:50	日期	97/12/13 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓一樓大廳藥局	地點	第三醫療大樓十一樓會議室
講題	子宮頸癌的預防	講題	新生兒按摩
主講人	王懿德 醫師	主講人	周芳琴 護理師 周芳琴 護理師 楊蕙安 護理師
日期	97/12/05 (五) 下午13:10-13:50	日期	97/12/13 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓一樓大廳藥局	地點	第三醫療大樓十一樓會議室
講題	胃癌	講題	新生兒按摩
主講人	王仁助 醫師	主講人	周芳琴 護理師 周芳琴 護理師 楊蕙安 護理師
日期	97/12/19 (五) 下午13:10-13:50	日期	97/11/19 (三) 下午13:10-13:40
地點	第三醫療大樓一樓大廳藥局	地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	甲狀腺機能障礙	講題	肝炎
主講人	林立偉 醫師	主講人	黃盈華 藥師
【糖尿病講座】		日期	97/12/17 (三) 下午13:10-13:40
日期	97/11/14 (五) 下午13:20-13:50	地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	講題	胃藥、止瀉、瀉劑與皮膚用藥
講題	糖尿病病人自我情緒照顧	主講人	李育璇 藥師
主講人	張志豐 社工師	主講人	李育璇 藥師
日期	97/11/28 (五) 下午13:20-13:50	日期	97/11/14 (五) 上午10:00
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	地點	信義老人服務中心
講題	糖尿病之外食與冬季飲食常見問題	講題	撫平歲月的痕跡
主講人	鄭伯琪 營養師	主講人	皮膚科王國憲 醫師
日期	97/12/12 (五) 下午13:20-13:50	日期	97/11/08 (四) 上午09:00-12:00
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	地點	四育里民活動中心
講題	中藥與糖尿病	講題	三合一篩檢、尿蛋白篩檢、骨密度 檢測、子宮頸抹片檢查 ..等
主講人	林宗樞 醫師	日期	97/11/18 (二) 下午13:00-14:00
日期	97/12/26 (五) 下午13:20-13:50	地點	兒福中心
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	講題	職場壓力-管好你EQ
講題	糖尿病藥物治療	主講人	精神科 黃守宏 醫師
主講人	羅舒蓮 藥劑師	主講人	精神科 黃守宏 醫師
【媽媽教室】		日期	97/11/4、11、18、25日(二)下午14:00
日期	97/11/08 (六) 下午13:20-15:30	內容	放射治療衛教
地點	第三醫療大樓十一樓會議室	地點	B1放射治療等待
講題	認識產兆及生產過程 生產麻醉方式(含無痛分娩)介紹 母乳哺餵支持團體聚會/如何成功哺 餵母乳	日期	97/11/5、12、19、26(三)下午14:00
主講人	王懿德 醫師 謝明惠 醫師 李昭儀 護理師	內容	化學治療衛教
		地點	B1春天化療區
		日期	97/11/7、21(五)下午14:00
		內容	癌症營養衛教
		地點	B1春天化療區

臺北醫學大學萬芳醫院九十七年十一月活動預告：

【門診圖體衛教講座】		【糖尿病保健講座】	
時 間	97/11/13 (四) 上午10:00-10:30	時 間	97/11/05 (三) 上午10:00 -10:30
地 點	二樓內科門診候診區	地 點	二樓內科門診 候診區
題 目	秋冬常見皮膚病	題 目	糖尿病之合併症
主 講 人	許浚翹 醫師	主 講 人	邱妃杏 衛教師
時 間	97/11/20 (四) 上午10:00-10:30	時 間	97/11/12 (三) 上午10:00 -10:30
地 點	二樓內科門診候診區	地 點	二樓內科門診 候診區
題 目	認識發展遲緩兒童	題 目	糖尿病與運動
主 講 人	陳婉萱 心理師	主 講 人	邱妃杏 衛教師
時 間	97/11/27 (四) 上午10:00-10:30	時 間	97/11/19 (三) 上午10:00 -10:30
地 點	二樓內科門診候診區	地 點	二樓內科門診 候診區
題 目	「菸與肺」拒吸二手菸	題 目	糖尿病的飲食原則
主 講 人	張瑞欽 醫師	主 講 人	詹芷琪 營養師
備 註	歡迎踴躍參加	時 間	97/11/26 (三) 上午10:00 - 10:30
【產前夫婦保健班/媽媽教室】		地 點	二樓內科門診 候診區
時 間	97/11/15 (六) 下午13:30-15:30	題 目	糖尿病用藥須知
地 點	五樓階梯教室	主 講 人	黃榮智 藥師
題 目	為您的寶貝健康把關-新生兒篩檢/您準備好了嗎	【母乳支持團體】	
主 講 人	黃亮迪 醫師/林靜怡 護理師	時 間	97/11/22 (六) 下午15:30-16:30
備 註	不限本院產婦，歡迎儘早報名參加。本院產婦與先生共同參與，可累計陪產時數。報名分機 1234	地 點	五樓第八會議室
時 間	97/11/22 (六) 上午9:00-12:00	題 目	輕輕鬆鬆哺擠乳
地 點	五樓第一會議室	主 講 人	產房護理人員
題 目	生產過程錄影帶/拉梅茲呼吸法及練習	【體重控制新趨勢 健康台北時尚風】	
主 講 人	產房護理師	～成人健康體位挑戰1824】	
備 註	懷孕7個月以上，本院產婦請憑媽媽手冊報名，限20名參加，可累計先生陪產時數，敬請提早預約報名。	時 間	97/11/04 (二) 上午10:00-10:30
【營養保健講座】		地 點	二樓內科門診候診區
時 間	97/11/07 (五) 上午10:00 -10:30	題 目	輕輕鬆鬆吃東西
地 點	二樓內科門診 候診區	主 講 人	鍾偉文 營養師
題 目	更年期婦女的飲食保健	時 間	97/11/18 (二) 上午10:00-10:30
主 講 人	李盈靜 營養師	地 點	二樓內科門診候診區
時 間	97/11/14 (五) 上午10:00 -10:30	題 目	健康減重居家篇
地 點	二樓內科門診 候診區	主 講 人	詹芷琪 營養師
題 目	素食如何吃出健康來	【萬芳美術館】	
主 講 人	江詩雯 營養師	活動日期	97/11/1~97/11/25
時 間	97/11/21 (五) 上午10:00 -10:30	地 點	萬芳畫廊
地 點	二樓內科門診 候診區	內容/展覽者	倪占靈花鳥個展 / 倪占靈
題 目	吃出窈窕曲線來~減重飲食原則	活動日期	97/11/1~97/11/25
主 講 人	詹芷琪 營養師	地 點	芳川畫廊
時 間	97/11/28 (五) 上午10:00 -10:30	內容/展覽者	吳瓊娟聯展 / 吳瓊娟
地 點	二樓內科門診 候診區	活動日期	97/11/1~97/11/25
題 目	天天五蔬果	地 點	采風畫廊
主 講 人	鍾偉文 營養師	內容/展覽者	廖凱威油畫個展 / 廖凱威
		活動日期	97/11/1~97/11/25
		地 點	文山畫廊
		內容/展覽者	張劉月阿嫻個展 / 張劉月



臺北醫學大學附設醫院 台北市吳興街252號 電話：(02) 2737-2181
語音預約掛號專線 (02) 2377-1323 人工預約掛號專線 (02) 2738-0032
網址：<http://www.tmu.org.tw>

★本院自即日起提供雙和醫院與萬芳醫院及雙和醫院與附設醫院直達接駁專車，有需要的同仁請多加利用。

★北醫附設醫院候車地點：第三醫療大樓1樓外風雨走廊轉角處（計程車排班處前方）

附醫與雙和直達接駁專車時刻表		附醫與雙和直達接駁專車時刻表	
週一至週五		週六	
附醫醫院發車時間	雙和醫院發車時間	附醫醫院發車時間	
07:20	-		
午休時間不發車		07:20	
12:30	13:10		雙和醫院發車時間
17:00	18:30		不發車

北醫附設醫院 97.9.11-97.10.08第三醫療大樓捐款芳名錄	
\$9,000 冠亨藥業股份有限公司	\$30,000 許金華 \$500,000 韓柏樞
97.9.11-97.10.08北醫附設醫院尊榮健康專案捐款芳名錄	
\$700,000 財團法人永大文教公益基金會	\$800,000 財團法人永大文教公益基金會
北醫附設醫院 97年9月捐款芳名錄	
\$300 楊崧苑、李青純、 許庭達、許宸遠、 許宥騏、許衣珊、 林朝陽、陳麗文、 林宛俞、林涵郁、 林靖傑、陳邱阿桂	\$2,000 曹麗卿 \$5,000 黃明和、昱明水 電股份有限公司 \$8,000 劉泉水 \$10,000 游慶盈、謝清睿 \$14,000 歡樂慈善會 \$15,000 歡樂慈善會 \$20,000 邱中鈺、邱清雄
\$600 陳政榮	
\$1,000 曹素珍	

萬芳醫院 97年9月捐款芳名錄			
\$60	無名氏	\$600	沈長妹、陳雙海
\$100	許碧蕙、李國卿、 李國卿、李國勳、 李國暉、李國卿、 李國卿、李國勳、 李國勳、李國暉、 李國暉、魯洪劍、 巢佳苓	\$1,000	黃貞治、陳文昌全家、 張麗霞、字謙實業 有限公司、林煥煒
\$200	魏嘉儀、許金銅、 黃景雲、楊翠珍、 黃美瑄、陳樹煌、 蔡家宏	\$1,200	鄧碧玲、吳美青
\$300	王靜怡、呂坤典	\$1,500	戴奇玉、戴煒庭
\$500	周蕙茵、李進春、 吳麗真、沈傳昌、 趙志偉、吳佩瞳、 孫季琳	\$2,000	黃彥鐘、張淑淑、 蔡德耀、劉美枝、 蔡鎮鴻、蔡蕙宇、 蔡尹泰
		\$3,000	邱創基、黃盈楨、 興光社區發展協會
		\$9,000	黃愛子
		\$10,000	鄭雪香、劉淨蘭、 周杜粉
		\$15,000	許智舜、李建良



臺北醫學大學萬芳醫院 台北市文山區興隆路三段111號 電話：(02) 2930-7930
語音預約掛號專線 (02) 5555-3030 人工預約掛號專線 (02) 2930-7930 轉6666
網址：<http://www.wanfang.gov.tw>

★ 本院自即日起提供雙和醫院與萬芳醫院及雙和醫院與附設醫院直達接駁專車，有需要的同仁請多加利用。

萬芳與雙和直達接駁專車時刻表	萬芳與雙和直達接駁專車時刻表
週一至週五	週一至週五

萬芳醫院發車時間		雙和醫院發車時間	週六
07:20		08:00	萬芳醫院發車時間
08:30		09:00	07:20
09:30		10:00	08:30
11:30		12:30	09:30
午休時間不發車			11:30
13:30		14:00	雙和醫院發車時間
14:30		15:00	08:00
16:00		16:30	09:00
17:20		18:00	10:00
-		21:30	12:30