

你我都有的潛在危機--帶狀疱疹

◎北醫附醫皮膚科蔡秀欣醫師◎



「醫生，我腰痛，熱敷的時候燙傷了，起好大的水疱，好痛!!」翻開病人的衣服一看，有好幾塊紅腫的斑塊，從右邊後腰一直連到側面，連右邊的肚子也有一些小水疱了。

「熱敷的範圍沒有包括肚子吧？」我問。
「沒有，這是後來長出來的。」

由於水疱只出現在身體的一側，而且有明顯神經痛的症狀。臨床經驗告訴我，這又是一則帶狀疱疹的病歷。

帶狀疱疹，俗稱皮蛇，凡是得過水痘、或是打過水痘減毒疫苗的人，在免疫力降低時都有可能發生帶狀疱疹。因為感染水痘之後，一部份的病毒會藏在人體的神經根內，躲過免疫力的攻擊。一旦我們的身體因為天氣變化大、睡眠不足、過度勞累、年紀大了等等的因素而免疫力下降時，潛伏的病毒又會跑出來作怪。

在皮膚疹子出現前大約一個星期，便已開始有些刺癢或是抽痛的症狀，這是因為病毒開始複製，神經發炎所引起的神經痛。在這段帶狀疱疹醞釀的期間，病人往往因為不同的症狀找過很多醫生，包括腸胃科、心臟科、骨科、神經科、復健科、眼科和耳鼻喉科。等到長出很大的水疱，或傷口潰爛不收口，才會找上皮膚科。

其實皮膚科醫師不只能幫忙照顧傷口，而且可以幫助病人早期診斷。因為如果及時用上專門對付病疱疹病毒的特效藥，神經受損的程度愈少，不僅神經痛的程度減輕，持續的時間也可以縮短。如果錯失了使用特效藥的時機，就只能使用一些維他命、止痛藥或鎮靜劑，幫助減輕症狀，等神經慢慢自行恢復了。

最近天氣多變，再加上跨年、準備期末考熬夜等等，帶狀疱疹的病例多了起來。提醒大家，過年期間不要熬夜熬過了頭，小心帶狀疱疹找上門哦!!