

玉石上品

禹余糧

原文

味甘，寒。主咳逆，寒熱煩滿，下（《御覽》有痢字）
赤白，血閉症瘕，大熱。煉餌服之，不飢、輕身、延年。生
池澤及山島中。

註釋

《名醫》曰：一名白余糧，生東海及池澤中。

案：《范子計然》云：禹余糧出河東；《列仙傳》云：赤斧，上華山取禹余糧；《博物志》云：世傳昔禹治水，棄其所餘食於江中，而為藥也。按：此出《神農經》，則禹非夏禹之禹，或本名白余糧，《名醫》等移其名耳。