

1. 一般日常飲食不必限制，但辛辣、刺激之食物煙酒應避免。
2. 不要彎腰提重物。
3. 不要用力咳嗽，避免用力解便。
4. 如果傷口有愈來愈痛且腫脹的情形，請您來院檢查。
5. 在您返院檢查前不可自行拆開紗布。
6. 返診時請將手術當天所拿到的藥水及藥膏帶至門診。
7. 睡覺時請平躺或臥向非開刀那一側。
8. 兩週內請勿彎腰低頭洗髮，需仰著洗。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。