

林天佑 醫師

(一) Treat Patients As Your Family

在醫療糾紛日增的今天，醫師只要本著濟世救人一貫不變的原則來行醫就錯不了。特別要注意的，勿把病人只看作一個 Table Care，應把年長的病人當作自己的長輩，把年輕的病人看作自己的兄弟姊妹一般地照顧他們。能夠如此去做的話，即使醫師有點小錯誤也不致引起病人的不滿。

(二) Always Think —— 靈感其來有自

在研究工作的領域中，實在是學無止境，不要以為醫學院畢業就是「學成」，或者當上了教授後，研究的步伐就停滯不前；須知 Medical Student 畢業後並不能算是學問研究的 Graduate，應抱有永遠是個 Student of Medicine 的觀念，繼續 Student 式的求知生活方能有所進步，也才有資格作個研究者。

談起我研究的肝手術方法，多少和我的性格有關；因為自小即喜歡多想：老師說的，書上講的是否合理？是否有更好的道理？這種性格影響到我作學問的態度；例如盲腸開刀後，我就愛回想：剛才那一刀是否有更好的方法？縫線間的距離是否已達最理想的地步？大概命中註定我須不斷地想，時時費神，不太「好命」吧！

肝手術方法的改進是過去作開胸的 Lung Resection 時所得到的靈感；因在作 Segmental Lung Resection 時常把手指插進肺內，肺組織較柔軟，令手指很容易插入——也就是這個方法使我聯想到肝手術也如法泡製的可能性！起初這個概念初次動刀時，雖明知可無大礙，仍很擔憂，由於結果良好，不必輸血且無以前舊法造成肝靜脈破裂的危險，所以接二連三地嚐試和改進，才發表於醫學界。我要特別強調的是——Always Think，沒有思考於先，靈感無法產生於後！

(三) 自我嚴格要求

回憶從前我們當住院醫師時代，個個同事都很活躍，對於從事外科更深的學術研究都懷著無比的熱心，常常日以繼夜的工作，只問耕耘，嚴格地要求自己上進；我的一些早期學生也能承受此種精神，現在都很有成就，當了教授、副教授的很多。反觀現在的學生和住院醫師，具有我們當年上進精神，不計現實，努力埋頭苦幹者已不多見矣！例如：一些 Clerks 來到醫院（指台大），只會呆呆的站在那裡，也不見主動幫忙或提出疑問，時間未到就想開溜，幾個月下來，外科不知道學了些什麼？此種偷懶、缺乏主動精神的情形之下，怎能談得上任何進步呢？（記者聽到此話未捫心自問即已臉紅，不知北醫 Clerks

亦有同感否？）

四先緊跟後結果——不要急著討生活

至於出國的必要性，須從基礎或臨床兩方面分別討論：基礎研究方面，美國確比國內進步很多，以 Cancer Research 而言，我們費一年功夫的成果，他們可能一星期就完成了！所以想作基礎研究工作就得及早出發。

但是目前許多年輕醫師，到美國是爲了當 Intern，當 Resident，並不是到那兒去求進步，卻是到那兒討生活！結果當成鄉下醫生或助手的也不少，這樣實在沒什麼意思。

美國的物質生活固然較好，年輕人的奮鬥應更重要；僅爲了討生活而負笈異鄉豈不是失去了人生意義！我認為臨床方面在美國不容易發展，日本則更難；一般而言，假如你有能力，有表現的話，在美國較易受人重視，容易發展，當然在這方面國人在美國有成就的也不少，問題在於到達這地步前的訓練火候，國人在美國較不易達到，況且國內無人種歧視問題，國內有較多的材料可由自己處理，依照自己的判斷去做，訓練方面比美國快得多，且較有發展性。等到自己有了成就，自己的一套見解發表，他們自然歡迎你去！

此時再去也不遲，且此時地位較高，受人看重，當然有更大的發展性！所以走臨床工作可先在國內接受一段相當期間的訓練後，再作出國打算似較佳。

(五) 紅包可拿

在我們當住院醫師的時代，薪水微薄，但絲毫未減低我們對病人的關懷和服務，所以常有病人家屬出於感謝地以蛋糕或襪子之類的東西相贈，這是很合情合理的事情，今日出現病人家屬贈送紅包給醫師表示感謝的事

情，只要是出於事後的感謝應也是合理的，醫師應以 Good Service 來 Expect 病人家屬贈送酬勞，但切不可因為病人未送紅包而故意忽略病人的照顧，這點是醫師應有的修養！

內拉拉手=嫁給我

談起交異性朋友，我曾被女孩子「Back」而落地過呢！這方面可說是「在愛情園地無學術地位」，但照我個人的見解和個性，對於男女交往一段時間後，終於說「再見」的作法不表贊成，其至是不可思議的：因為男女相知至「手拉手」相約出去散步的程度時，我絕不「放手」！即使以後遇見一個更好的女孩時，我也拒絕「跳槽」！

須知感情是一種很珍貴的東西，不是商品，也就不該以現實的眼光去處理它，即使在交往中，彼此發現了缺點，切勿因此而分手，更應互相體諒，尋求改善的方法，才可使感情日進，婚後也才能幸福！

只是我的觀點仍可能發生毛病——
一週人不淑則易受騙！

(七)勿「公爾忘私」

很多人退休後，沒有了「公」，卻也失去了「私」，整日不知如何安排自己，甚至因此得病，更失去了人生奮鬥的意義；所以興趣的培養是必要的，甚至愈多愈好！以我而言，繪畫是我的拿手，有時太忙就以「心」來畫；此外作詩、寫文章我也不示弱；運動方面，愛好爬山，大概是因此把皮膚晒得這般黑！

(八)有心總比無心強

庸庸碌碌過一生是無意義而浪費光陰的。歷史上有許多偉人形體已朽而其精神萬古常新，影響世人深遠，當然並非每個人都能像他們一樣偉大，但「有心」是最重要的，雖然可能心有餘而力不足，但「無心」的話連

「力」都無由產生，離偉大就更遙遠了，我們須具備「高山仰止，景行行止，雖不能至，然心嚮往之。」的情操，生活才顯得自強不息！！

廖應隆 醫師

(一)「開」「放」醫院？

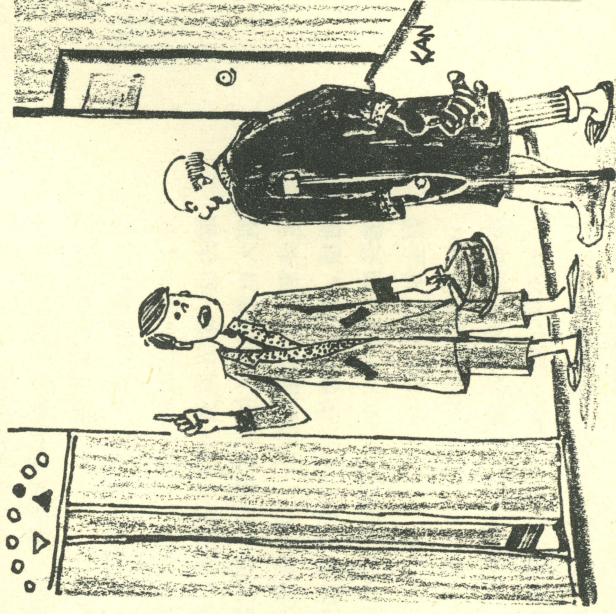
明星醫師主刀和觀光化的設備，在工商業發達，醫院實行企業化經營的今天，遂使開放醫院大行其道；只是高貴的醫療費用，往往不是一般民衆所能負擔得起，開放醫院成了貴族醫院。一般人有個錯誤的想法，認為花大量的錢請有名的醫生，能夠使病人早日康復；而開放醫院正滿足了病人的心理，可是延聘名醫開刀，往往是手術完成就走，囑咐住院醫師作豫後處理，反而使病人得不到較好的照顧，況且名醫亦常有失手和意外，另

一個原因是開放醫院並非常請專門醫生，作他專長的手術，只是因為某醫生名氣大而請某人開刀，病人與醫生自然較為疏遠，所以開放醫院亦時常有醫療糾紛發生。

(二)醫療糾紛

與病人建立親密的關係，把病人當作自己的家人看待，是減少醫療糾紛最好的方法，萬一有意外還能獲得病人家屬的諒解。以前我在台大醫院當 Resident 時，有一次病人有

Appendix abscess，手術後有 Ileus，於是再開刀，却引起嚴重 diarrhea，導致 Shock，三更半夜沒辦法只得自己輸血給病人把病人救活了。每次手術後我每天總得看病人四、五次才安心；某個開放醫院有一次作腹部手術，後來發生 peritonitis，差一點讓病人死掉，主要原因還是疏忽於照顧。在美國曾看到許多熱心的醫生，假若三更半夜怕因吵了他而延遲到隔天再打電話給他，還會被罵呢！與事的一位 Accessory professor 有一次足足為了一個車禍的小孩，親自看守



「今天主任巡房，你買了些甚麼東西沒有？」

所以常有病人家屬出於感謝地以蛋糕或襪子之類的東西相贈。