

奇經八脈

帶脈循行歌

原文

帶脈足少陰經脈。上臍別走太陽經。合腎十四椎屬帶。
起於季脅繞身行。

註釋

帶脈，本由足少陰經之脈，上至臍中，別走太陽而合腎，當十四椎，出屬帶脈，故起於季脅，繞身一周行也。