

認識兒童貧血

[發表醫師] :王錦莉 醫師(小兒科)

[發布日期] :2002/1/16

貧血是指紅血球數目減少或血紅素降低而言。兒童由於身體發育與生理構造不同，不同年齡層的標準有差異。剛出生時比較高，成長至二至三個月大時，會經過一段生理性貧血，之後再慢慢恢復。大致上，兒童的血紅素應維持在每一百豪升十二公克(12gm/dl)以上，若比此數值低，則有貧血的可能性。家長常是因為小朋友臉色蒼白，至門診檢查，然而頭痛、眩暈、易疲倦、體力差、心悸、心跳加快，甚至是身材矮小，都可能是貧血造成的。因此只要出現上述情形，都需做進一步評估。接下來，我將介紹幾種兒童時期常見的貧血。

一、 缺鐵性貧血。這是兒童最常見的貧血。主要的原因是病童時期不當飲食習慣(例如偏食)，造成的攝取不足導致的。嚴重時，病童還會有躁動、口角炎、指甲變形及生長遲滯等現象。血液學檢查呈現小球性、低血紅素貧血，血清中鐵質及含鐵蛋白降低。治療主要是服用鐵劑，再配合食物慢慢補充，一般都可以完全恢復。

二、 蠶豆症。此乃是因為紅血球本身代謝酵素(Glucose-6- phosphate dehydrogenase) 缺乏造成的。由於紅血球不穩定，遇到氧化物質時(如磺胺類藥物、蠶豆和奈丸等)，容易發生溶血現象，造成貧血。病童通常會合併黃疸、茶色尿。此為性聯隱性遺傳疾病，男性較多。急性溶血時，需要輸血才能挽回性命。而最重要的是避免接觸到誘發物質，飲食及服藥時都必須小心注意。

三、海洋性貧血。這是一種血紅素合成障礙的疾病，台灣地區屬高度盛行區，為隱性遺傳的疾病。依貧血的嚴重程度，可分為輕型、中度及重型。輕型患者，臨床上並無症狀；中度病童，會有頭暈和體力較差現象，有些會合併生長發育遲緩，可服用葉酸維持基本血紅素。而重型病童，在嬰兒時期就會出現貧血症狀，須定期輸血才能存活。海洋性貧血，目前為優生保健的重要課題。婚前健康檢查可得知是否為輕型患者，以避免生出重型貧血寶寶，造成家庭和社會負擔。

四、遺傳性球狀紅血球症。此症病童常因不明原因輕微黃疸就醫，主要病因是紅血球呈現球形(正常為雙凹圓盤形)，易被脾臟破壞所致。此症也是遺傳性疾病。平時病童除了輕微黃疸，並無其他症狀，但當病童合併感染或承受壓力時，紅血球會因不穩定，發生急速溶血，造成貧血，有時也需要輸血治療。目前並無特別治療方法，八歲以後，可以考慮切除脾臟，減少紅血球被破壞。

總而言之，造成兒童貧血的原因很多，有時甚至是惡性疾病的前兆，必須小心留意。而長期貧血會影響生長發育，所以若有疑似貧血癥候，請儘早就醫。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。