

肘後備急方

治時氣病起諸勞複方第十四

原文

凡得毒病愈後，百日之內，禁食豬，犬，羊肉，並傷血及肥魚久膩，乾魚則必大下痢，下則不可複救，又禁食麵食，胡蒜，韭薤，生菜，蝦 輩，食此多致複發則難治，又令到他年數發也，治篤病新起早勞，及食飲多致欲死方。

燒鱉甲服方寸匕。

又方，以水服胡粉少許。

又方，粉三升，以暖水和服之，濃覆取汗。

又方，乾蘇一把，水五升，煮取二升，盡服之，無乾者生亦可用，加生薑四兩，豉一升。

又方，鼠屎，兩頭尖者二七枚，豉五合，以水三升煎半，頓服之，可服，溫覆取汗愈，有麻子仁納一升，加水一升，彌良，亦可納枳實，蔥白一虎口也。

又方，取伏雞子殼碎之，熬令黃黑，細末，熱湯服一合，溫覆取汗。

又方，大黃，麻黃各二兩，梔子仁十四枚，豉一升，水五升，煮取三升，分再服，當小汗及下痢。

又方，濃煮甘皮服之，蘆根亦佳。

覺多而發複方，燒飯篩末，服方寸匕，良。

治交接勞複，陰卵腫，或縮入腹，腹中絞痛或便絕方。

燒婦人月經衣服方寸匕。

又方，取子一枚，撞之三十六，放於戶中，逐使喘極，乃刺脅下取血一升，酒一升，合和飲之，若卒無者，但服血，慎勿使冷，應用。

又方，取所交接婦人衣，覆男子上。一食久，活。

又方，取脛及血，和酒飲之，瘥。

又方，刮青竹茹二升，以水三升，煮令五六沸，然後絞去滓。以竹茹湯溫服之，此方亦通治勞複。

又方，礬石一分，硝三分，末，以大麥粥清，可方寸匕，三服，熱毒隨大小便出。

又方，取蓼子一大把，水取汁，飲一升，乾者濃取汁服之，蔥頭搗，以苦酒和服，亦佳。

又方，蚯蚓數升，絞取汁，服之良。

若瘥後，病男接女，病女接男。安者陰易，病者發複，複者亦必死。

卒陰易病，男女溫病，瘥後雖數十日，血脈未和，尚有

熱毒，與之交接者，即得病曰陰易殺人。甚於時行，宜急治之。

令人身體重，小腹急熱上腫胸，頭重不能舉，眼中生，膝脛拘急欲死方。

取婦人，親陰上者，割取燒末，服方寸匕，日三，小便即利，而陰微腫者，此當愈。

得童女亦良，若女病亦可用男。

又方，鼠屎兩頭尖者二七枚，藍一把，水五升，煮取二升，盡服之，溫覆取汗。

又方，蚯蚓二十四枚，水一斗，煮取三升，一服，仍取汗，並良。

又方，末乾薑四兩，湯和頓服，溫覆取汗，得解止。

又方，男初覺，便灸陰三七壯，若已盡。甚至百壯即愈，眼無妨，陰道瘡複常。

兩男兩女，並不自相易，則易之為名，陰陽交換之謂也。

凡欲病患不複，取女人手足爪二十枚，又取女中下裳帶一尺燒灰，以酒若米飲服之。

大病瘥後，小勞便鼻衄。

左顧牡蠣十分，石膏五分，搗末，酒服方寸匕，日三四，

亦可蜜丸服，如梧子大服之。

大病瘥後多虛汗，及眼中流汗方。

杜仲，牡蠣分等，暮臥水服，五匕則停，不止更作。

又方，甘草二兩，石膏二兩，搗末，以漿服方寸匕，日二服，瘥。

又方，龍骨，牡蠣，麻黃根末雜粉以粉身，良。

又瘥復虛煩不得眠。眼中疼懊，豉七合，烏梅十四枚，水四升，先煮梅取二升半，納豉取一升半，分再服。無烏梅，用梔子十四枚亦得。

又方，黃連四兩，芍藥二兩，黃芩一兩，膠三小挺，水六升，煮取三升，分三服，亦可納乳子黃二枚。

又方，千裡流水一石，揚之萬度，二斗半，半夏二兩，洗之，秫米一斗，茯苓四兩，合煮得五升，分五服

註釋

附方 《梅師方》，治傷寒瘥後，交接發動，困欲死，眼不開，不能語方。

梔子三十枚，水三升，煎取一升，服。