

黃帝內經·素問

水熱穴論篇第六十一

原文

黃帝問曰：少陰何以主腎，腎何以主水？岐伯對曰：腎者至陰也。至陰者，盛水也，肺者太陰也，少陰者冬脈也。故其本在腎，其末在肺，皆積水也。

帝曰：腎何以能聚水而生病？岐伯曰：腎者胃之關也。關門不利，故聚水而從其類也。上下溢於皮膚，故為跗腫。跗腫者，聚水而生病也。

帝曰：諸水皆生於腎乎？岐伯曰：腎者牝藏也，地氣上者，屬於腎，而生水液也。故曰：至陰勇而勞甚，則腎汗出，腎汗出逢於風，內不得入於臟腑，外不得越於皮膚，客於玄府，行於皮裏，傳為跗腫，本之於腎，名曰風水。所謂玄府者，汗空也。

帝曰：水俞五十七處者，是何主也？岐伯曰：腎俞五十七穴，積陰之所聚也，水所從出入也。尻上五行行五者，此腎俞。故水病下為跗腫、大腹，上為喘呼、不得臥者，標本俱病，故肺為喘呼，腎為水腫，肺為逆不得臥，分為相輸俱受者，水氣之所留也。

伏菟上各二行，行五者，此腎之街也。三陰之所交結於腳也。踝上各一行，行六者，此腎脈之下行也，名曰太沖。凡五十七穴者，皆臟之陰絡，水之所客也。

帝曰：春取絡脈分肉何也？岐伯曰：春者木始治，肝氣始生，肝氣急，其風疾。經脈常深，其氣少，不能深入，故取絡脈分肉間。

帝曰：夏取盛經分腠何也？岐伯曰：夏者火始治，心氣始長，脈瘦氣弱，陽氣留溢，熱熏分腠，內至於經。故取盛經分腠，絕膚而病去者，邪居淺也。所謂盛經者，陽脈也。

帝曰：秋取經俞何也？岐伯曰：秋者金始治，肺將收殺，金將勝火，陽氣在合，陰氣初勝，濕氣及體陰氣未盛，未能深入，故取俞以瀉陰邪，取合以虛陽邪，陽氣始衰，故取於合。

帝曰：冬取井榮何也？岐伯曰：冬者水始治，腎方閉，陽氣衰少，陰氣堅盛，巨陽伏沉，陽脈乃去，故取井以下陰逆，取榮以實陽氣。故曰：冬取井榮，春不飢衄。

帝曰：夫子言治熱病五十九俞，余論其意，未能領別其處，願聞其處，因聞其意。岐伯曰：頭上五行行五者，以越諸陽之熱逆也，大杼、膺俞、缺盆、背俞，此八者，以瀉胸

中之熱也。氣街、三里、巨虛上下廉，此八者，以瀉胃中之熱也。雲門、 骨、委中、髓空，此八者，以瀉四肢之熱也。五臟俞傍五，此十者，以瀉五臟之熱也。凡此五十九穴者，皆熱之左右也。

帝曰：人傷於寒，而傳為熱，何也？岐伯曰：夫寒盛則生熱也。