

備急千金要方

養胎第三{茯神湯}

原文

若曾傷三月胎者，當預服茯神湯方。

茯神 丹參 龍骨（各一兩） 阿膠 當歸甘草 人參（各二兩） 赤小豆（二十一粒） 大棗（二十一枚）

上九味㕮咀，以酥漿一斗，煮取三升，分四服，先食服，七日後服一劑，腰痛者加桑寄生二兩，深師有薤白二兩麻子一升妊娠四月，始受水精以成血脉，食宜稻粳羹宜魚鴈，是謂盛血氣，以通耳目，而行經絡。