



足踝外科技術新突破！萬芳醫院接軌國際引進 MICA 微創矯正術

助患者擺脫拇趾外翻之苦

Jun 16, 2026

在追求美觀與健康並行的年代，「拇趾外翻」早已不只是長者常見問題，更是許多年輕族群的隱形困擾。臺北市立萬芳醫院引進全球領先的 MICA

(Minimally Invasive Chevron – Akin Osteotomy) 第四代微創矯正手術，全台灣僅少數醫師能熟練操作此項精密技術。透過不到 0.5 公分的微小傷口，不僅成功改善 30 歲女性因中重度拇趾外翻造成的疼痛與行走困擾，也讓 60 歲重度變形患者於術後隔天即可下床走路，翻轉過去傳統手術「傷口大、疼痛高、恢復慢」的刻板印象。

拇趾外翻並非單純外觀問題，骨科部陳建樺醫師指出，女性患者比例約為男性 10 倍以上，其中 60% 與家族遺傳有關。當第一跖骨向內偏移，大拇趾逐漸向外歪斜，會導致足部受力改變，壓力進一步轉移至第二趾，引發所謂「轉移性跖骨疼痛」。患者初期可能只是覺得鞋子變難穿、腳內側反覆紅腫摩擦，但隨變形加劇，腳底會因壓力異常產生厚繭與劇烈疼痛，從無法久站、久走，到後期連日常行走都受到影響。

一名 30 歲上班族女性熱愛慢跑與瑜伽，卻因右腳拇趾外翻逐漸加劇，運動時反覆劇烈摩擦疼痛，也開始出現第二趾擠壓與前足轉移性跖骨疼痛，後期無法長時間運動與步行。除了功能受限，腳部外觀變形也讓她逐漸失去自信，不敢再穿露趾鞋款。另一名 60 歲女性則屬重度案例，拇趾外翻角度超過 50 度，第二趾長期受擠壓變形，腳底厚繭伴隨嚴重疼痛，甚至出現皮膚破損與開放性傷口，不僅難以正常穿鞋，也因步態不穩增加跌倒風險，影響日常採買與外出活動。

過去傳統手術傷口長度達 5 至 7 公分，術後疼痛感明顯，且需打石膏固定，復原期往往長達數月。MICA 微創手術則透過特殊「高扭力、低轉速」骨鑽，在極小傷口下精準完成骨切與內固定，有效降低軟組織傷害及熱傷害。陳建樺表示，該手術核心優勢不只是傷口小，而是在低侵入性的情況下完成與傳統手術相同的矯正效果，術後疼痛感也明顯降低，且術後當天或隔天即可穿著護具鞋負重行走，約 3 個月後即可恢復運動與長時間活動。

兩位患者在接受 MICA 微創手術後，均成功重拾生活品質與行動自由。陳建樺提醒，拇趾外翻若持續惡化，不僅可能導致第二趾變形與慢性疼痛，長期



更可能影響膝蓋與腳踝等下肢力線。若已出現反覆疼痛、穿鞋困難，或穿著寬楦鞋、使用護具後仍無法改善症狀，建議及早接受專業評估，把握治療時機，避免症狀再惡化，影響生活品質與行動能力。