

肥胖症專科醫師 暨 體重管理營養師核心課程



主辦單位

中華民國肥胖研究學會

臺北市營養師公會

臺北醫學大學保健營養學系

中華民國 98 年 8 月 9 日

課程表

時間	課程主題	講師
8:50-10:30	飲食障礙者之診斷與心理探討	陳冠宇主任 台北市立聯合醫院 松德院區心身醫學科
10:30-10:40	休息為了走更遠的路	
10:40-12:20	全世界肥胖症的發生率與盛行率 肥胖症與代謝症候群 肥胖定義與體位評估	簡怡雯 副教授 臺北醫學大學 保健營養學系
12:20-13:30	品味時間	
13:30-15:10	代謝症候群之評估與預防	蕭敦仁 醫師 蕭敦仁診所
15:10-15:20	休息為了走更遠的路	
15:20-17:00	運動於減肥過程中角色	劉珍芳 教授 臺北醫學大學 保健營養學系