

黃帝外經

紅鉛損益篇第七

原文

容成問曰：方士采紅鉛接命，可為訓乎？岐天師曰：慎欲者采之，服食延壽；縱欲者采之，服食喪軀。容成曰：人能慎欲命自可延，何藉紅鉛乎？岐伯曰：紅鉛延景丹也。容成曰：紅鉛者，天癸水也。雖包陰陽之水火，溢滿於外則水火之氣盡消矣，何以接命乎？岐伯曰：公之言，論天癸則可，非論首經之紅鉛也。經水甫出戶輒色變，獨首經之色不遽變者，全其陰陽之氣也。男子陽在外，陰在內；女子陰在外，陽在內。首經者，坎中之陽也。以坎中之陽補離中之陰，益乎不益乎。獨補男有益，補女有損。補男者，陽以濟陰也；補女者，陽以亢陽也。容成曰：善。

註釋

陳遠公曰：紅鉛何益於人，講無益而成有益者，辨其既濟之理也。誰謂方士非恃之以接命哉。