

認識腦中風

[發表醫師] :護理指導 醫師(神經內科)

[發布日期] :2011/3/8

一、何謂腦中風？

當人體腦部的血流供應減少或中斷時，會造成暫時性或永久性腦功能異常的情況，例如肢體癱瘓、意識不清、語言功能受損、大小便失禁等現象，這就是「腦中風」。腦中風目前占台灣十大死因的第二位，死亡人數也隨著年齡增長而逐漸增加。

二、腦中風的類型及原因。

(一)腦血管梗塞：可分為腦血栓和腦栓塞兩種。

- 1.腦血栓：腦動脈硬化使血管愈來愈窄，最後完全堵塞腦血管形成血栓。
- 2.腦栓塞：血液中的雜質或小血塊，經血液流到腦部塞住腦血管。

(二)腦出血：指腦血管破裂，多因高血壓和腦動脈硬化導致。

短暫性腦缺血發作：由於局部腦組織突然發生短暫性缺血，導致腦功能暫時障礙，但會在 24 小時內神經缺損症狀完全恢復。通常短暫性腦缺血發作被視為嚴重腦梗塞發生的前兆。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。