

北醫大校院年年舉辦全面性 CPR 訓練，並加入 AED 使用訓練



為推廣全校心肺復甦術（CPR）的普及化，由學校環境暨安全衛生處、體育事務處、學生事務處共同舉辦，每年辦理多場教職員 CPR 訓練，並對 1~3 年級同學進行 CPR 技術訓練，每年受訓約 2,500 人次，近兩年更加入自動心外電擊器（AED）使用訓練。



數年前，本校同學在體育館發生心跳停止事件，幸好當時有會 CPR 的醫學系學長在場及時給予急救，後經臺北醫學大學附醫以葉克膜全力搶救，讓這位同學死裡逃生，幸無太多腦部受損，記憶及活動皆無太多障礙，目前已繼續就學中。【圖：同學在體育館上完 CPR 訓練課程後（右圖），就地演練之情形（左圖）】



當出現突發性的喪失意識或心臟休止，最為常見的原因就是心室顫動，此時，心肺復甦術雖然可以維持心臟及腦部血流，但要將心室顫動轉變成正常的節律則需仰賴電擊。根據統計，若能在 1 分鐘內立即給予電擊，心跳回復正常節律的成功率可高達 90%，若能在 5 分鐘內進行電擊，成功率至少也有 50%（衛生署網站資料）。

【左圖：北醫大教職員也年年接受 CPR 訓練】

練】

北醫大同學在畢業前會有 3 次複習 CPR 技術的機會，以期達到熟能生巧，遇到緊急事件發生時，不會慌張不知所措，能發揮最佳救人的成效。每年訓練除更新最新 CPR 的技術外，更在校園內師生活動較多的地點，設置了 3 台自動心外電擊器，同時也設置多處緊急通話按鈕，且在 CPR 訓練中更加入 AED 使用訓練，提供全面而完整的救人技術之學習。



本校於 2009 年成為全球第一所醫學專業大學通過 WHO 評鑑認證之國際安全學校後，全校性的 CPR 訓練，使學生可更安心且安全的在校內學習及生活外，在校外更能有機會成為他人生命中的貴人。（文/環境暨安全衛生處衛生保健組）【右圖：由資深救護員（中）指導同仁操作 AED】