

序
自序

李良雄 4
許紋銘 6

1 護眼基本知識

第一章	眼的構造及機能	20
第二章	視覺功能	27
第三章	視覺的發育	31
第四章	罹患眼疾的高危險群病患	35
第五章	眼疾求診時機	37
第六章	眼科急症	40
第七章	眼疾的症狀	42
第八章	視力模糊	44
第九章	眼睛紅	46

第七十三章 眼部整容

3 全身性疾病與眼疾

第七十四章 甲狀腺病與眼疾

第七十五章 糖尿病與眼疾

第七十六章 高血壓與眼疾

第七十七章 頭痛與眼疾

第七十八章 免疫風濕病與眼疾

第七十九章 重症肌無力症與眼疾

第八十章 懷孕與眼疾

第八十一章 菸酒與眼疾

第八十二章 寄生蟲與眼疾

第八十三章 結核病與眼疾

337 333 331 328 324 320 316 313 307 304

299

4 護眼常識

第八十四章 性病與眼疾

第八十五章 愛滋病與眼疾

第八十六章 藥物副作用與眼疾

第八十七章 居家視力檢查

第八十八章 眼科常規檢查

第八十九章 眼科特殊檢查

第九十章 眼藥水簡介

第九十一章 如何點眼藥水

第九十二章 冷敷及熱敷的療效

第九十三章 眼部外傷的初步急救

第九十四章 眼部意外傷害的預防

386 383 381 378 374 368 362 352

347 343 339

第九十五章	嬰幼兒眼部手術安全指南	393
第九十六章	電腦終端機操作的護眼指南	397
第九十七章	看電視的護眼指南	401
第九十八章	旅遊的護眼指南	404
第九十九章	太陽眼鏡與護眼保健	409
第一〇〇章	化妝的護眼指南	414
第一〇一章	幼兒之眼睛保健	419
第一〇二章	學童及青少年之視力保健	423
第一〇三章	近視之防治	426
第一〇四章	眼睛光害之防護	429
第一〇五章	飲食與護眼	432
第一〇六章	中老年人之護眼保健	435
第一〇七章	全方位護眼愛眼	437

5 眼疾治療新發展

第一〇八章 肉毒桿菌毒素在眼疾的治療

第一〇九章 羊膜在眼疾的治療

第一一〇章 雷射在眼疾治療之應用

第一一一章 雷射屈光手術

第一一二章 黃斑部退化之最新雷射治療

第一一三章 電子眼的發展

第一一四章 幹細胞在眼疾治療的研究及展望

6 眼部手術須知

第一一五章 白內障手術須知

第一一六章 青光眼手術須知

481 476

470 466 461 454 450 446 442

索引

7 似是而非的護眼觀念

- 第二十七章 視網膜手術須知
- 第二十八章 眼瞼手術須知
- 第二十九章 淚管手術須知
- 第三十章 眼窩手術須知
- 第三十一章 角膜移植手術須知
- 第三十二章 斜視手術須知
- 第三十三章 雷射手術須知

532 513 510 506 502 497 493 490 485

2 常見眼病之診療

第十章 眼睛疼痛

第十一章 眼睛分泌物

第十二章 眼皮腫脹或眼球突出

第十三章 畏光流淚

第十四章 眼睛疲勞

第十五章 眼疾自我臆斷

第十六章 嬰幼兒的嚴重眼疾

第十七章 早產兒視網膜症

第十八章 小兒眼癌

第十九章 嬰兒鼻淚管阻塞

第二十章 先天性眼瞼下垂

48

49

52

53

55

57

62

66

69

71

73

第二十一章	色盲與色弱	77
第二十二章	急性結膜炎與紅眼睛	82
第二十三章	慢性結膜炎與砂眼	86
第二十四章	過敏性結膜炎	93
第二十五章	麥粒腫與霰粒腫	96
第二十六章	眼結膜結石	100
第二十七章	眼翳	102
第二十八章	眼角膜炎、角膜破皮與角膜潰瘍	105
第二十九章	阿米巴角膜炎	110
第三十章	眼角膜移植	114
第三十一章	鞏膜炎與上鞏膜炎	120
第三十二章	屈光不正與假性近視	123
第三十三章	配戴眼鏡注意事項	128

第三十四章	隱形眼鏡面面觀	132
第三十五章	眼角膜塑型術	142
第三十六章	中老年人較常見的眼疾	145
第三十七章	老花眼	150
第三十八章	白內障	155
第三十九章	晶體乳化術與人工水晶體	161
第四十章	青光眼	167
第四十一章	正常眼壓青光眼	174
第四十二章	類固醇青光眼	177
第四十三章	青光眼睫狀體炎危象	180
第四十四章	青光眼的用藥	184
第四十五章	飛蚊症	188
第四十六章	視網膜剝離	192

第四十七章 黃斑部退化

第四十八章 糖尿病視網膜病變

第四十九章 眼睛中風

第五十章 夜盲症與色素性視網膜症

第五十一章 中心性視網膜炎

第五十二章 葡萄膜炎

第五十三章 貝西氏病

第五十四章 原田氏病

第五十五章 弓漿蟲眼疾

第五十六章 視神經炎與視神經萎縮

第五十七章 視神經病變

第五十八章 腦神經麻痺與複視

第五十九章 斜視、假斜視

241 238 234 230 227 224 220 216 214 209 206 201 197

第六十章	弱視	247
第六十一章	眼瞼內翻與睫毛倒插	256
第六十二章	眼瞼外翻	259
第六十三章	眼瞼下垂	261
第六十四章	兔眼	265
第六十五章	眼瞼痙攣	268
第六十六章	眼瞼腫瘤	272
第六十七章	流淚與溢淚	275
第六十八章	鼻淚管阻塞與淚囊炎	278
第六十九章	乾眼症	281
第七十章	眼窩腫瘤	286
第七十一章	眼球摘除與義眼	291
第七十二章	黑眼圈	296