



喜樂

記得前幾年坊間有一首膾炙人口的歌曲，名叫「快樂頌」，由歌手庾澄慶唱紅，當時走在路上，皆隱約可聽到該歌曲的經典版「你快樂嗎？我很快樂？」…而結束時，又來一句「Don't worry, be happy!」。

試問，人真的很快樂嗎？

每當有人問我，你快樂嗎？我總是不加思索地回答，當然快樂！因為若說不快樂，對方總是會關心地問一大堆不快樂的原因，反覺負擔。事實上，快樂是與生俱來的本能，藏在內心深處，它是摸不著看不到的一種能量，只能用心去體會，用真誠去感受，快樂無法去追求，也沒有顛峰，只有遠離痛苦，拋棄憂慮，放下心中的障礙，穿越內在的黑暗，快樂的曙光自然照耀心扉，快樂的小天使油然降臨招呼，內在的喜悅會昇華成一份榮耀與自得；人生不如意之事本來就超過「十之八九」，在人生旅途中波折崎嶇難免，但始終心存正念，心安理得，心無負擔，相信快樂永遠伴隨人生而行，個人如此，團體亦同，因為人者心之器，而團體的表現更是集眾人心態之總表徵，試問我們的團隊、社會、國家最近快樂嗎？遠離痛苦，活得自在，快樂自然來，Don't worry, Be happy!

在這一段日子中，北醫人似乎快樂不太起來，對於校長遴選一事，造成大眾的關心與期待，在此，我們特別以快樂的心情肯定胡校長過去十二年對北醫的貢獻，其居功厥偉的表現，永遠深藏北醫人的記憶中，也在北醫校史中永垂不朽，尤其是本刊物「今日北醫」的構想與誕生，就是出自胡校長的點子與催生；同時，我們更以期待的態度，希望北醫能在「安定」中求進步，開創新格局，新視野。在這期「今日北醫」中，我們刊登了校長遴選的兩篇文章，分別由校友董事們與校友總會張森賢會長執筆，希望能忠實呈現校長遴選的各方意見。另外，也以祝福的心情報導北醫近期的發展--四十二週年校慶、畢業典禮系列報導，並邀請鄭可大副教授撰寫他與北醫團隊共同研究「金線蓮」的成果。

今年，北醫社會醫療服務隊在全國上百個大學中脫穎而出，獲得聯合報大專青年社會服務獎，獎勵他們運用課餘時間照料偏遠地區民眾，他們對生命的關懷與本期我們訪問的柯勳廷校友不謀而合。柯校友以自身成長經驗，鼓勵後進積極成長，並進而關照周遭人們，北醫多年來以培育醫學人文兼備的醫療人才為教育目標，他們的成功可謂是對北醫長久努力的一大肯定。

寫到這裡，庾澄慶的歌聲再度浮現腦海「你快樂嗎？我很快樂？」...「Don't worry, be happy!」

總編輯

鄭信忠

2002.7.28