

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，主要呈現發燒、出疹、肌肉骨骼疼痛等症狀，依抗原性可分為 I、II、III、IV 型，合併感染可能造成出血性登革熱。

登革熱的傳染途徑：登革熱病患於發病前一天至發病後第五天，血液中存在有登革病毒（此時期稱為病毒血症期），此時若被斑蚊叮咬，斑蚊因此感染病毒，而病毒在蚊蟲體內增殖 8-12 天後，病毒就會至病媒蚊的唾液腺，當它再叮咬其他健康人時，就將病毒傳出，這隻斑蚊終生均具有傳播病毒的能力。

臨床症狀：若有發燒、頭痛、全身倦怠、後眼窩痛、骨頭肌肉痠痛或關節痠痛等症狀，請迅速就醫，並將旅遊史或活動史一併告知醫師，以利診療。

經醫師診斷登革熱應注意事項：

1. 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
2. 自您發病後五日內，應注意避免被蚊蟲叮咬，而將病毒藉由蚊蟲散播出去。
3. 建議防蚊措施
  - (1) 家中裝設紗窗紗門
  - (2) 著淺色長袖衣褲
  - (3) 睡覺時掛蚊帳
  - (4) 使用捕蚊燈（蚊香僅具驅蚊效果）
  - (5) 必要時塗抹防蚊藥劑
- (6) 生病時期間儘量在家休息

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。