

內視鏡電動刮刀狐臭刮除手術

[發表醫師] :陳杰峰 醫師(整形外科)

[發布日期] :2003/8/6

炎熱的夏天清涼的服裝紛紛出籠，可是在這些輕薄短小的衣服下卻隱藏著一個隱形的人際關係殺手—狐臭。對於有狐臭的人來說，夏天大概是他們最希望消失的季節，因為汗水不僅讓身體濕黏難受，陣陣的異味更是讓他們心理受到極大的負擔，根據統計有**15%**的狐臭病人，連在婚姻生活上都會受到波及。

狐臭雖然不會影響身體健康，但是卻造成社交、心理上的負擔，有許多狐臭病人因為身體散發出的「異香」，造成身邊朋友必須忍受陣陣惡臭撲鼻而來，除影響別人對自己的評價，並且會造成個人的自信心大失，為人際關係上蒙上一層陰影。

其實會造成狐臭最主要是皮膚上頂漿腺的分泌物，這種腺體通常分布在腋下、陰部、乳頭附近，經由細菌分解加上汗腺所分泌的混合物，形成令人難聞的氣味，這樣的情形在夏天容易流汗的狀況下更讓人退避三舍。

目前要解決狐臭有很多方法，現在最常見的就是坊間有販賣許多制汗、除臭的體香劑，使用上雖然方便，不過添加香料的體香劑或是止汗劑，會讓容易過敏的人容易皮膚不適，而且效果有限必須長期使用，容易造成生活上的不便，這樣的方法也只是治標而不

能治本。

要完全根除狐臭的最佳解決之道就是採用外科手術，目前治療狐臭的最新方法是內視鏡電動刮刀法，這種治療方法與傳統的手術相比，大幅縮小傷口的疤痕，傳統的切除手術會在腋下留下約 5~6 公分的疤痕，而內視鏡電動刮刀法只需要開一個約 1.5 公分的小洞就可解決，因此對於愛美的人來說是一大福音。

在進行內視鏡電動刮刀法只需要局部麻醉，先用刮刀刮去 80%的頂漿腺，剩下的 10~20%則需要靠醫師用內視鏡及經驗去除。在刮除頂漿腺後，傷口的部分只剩下一層薄薄的皮膚，再以壓迫固定法將皮膚植回，復原期間必須注意有無血腫、積血的狀況，大約固定七到十天後就可以拆除。這段期間因為肩膀被固定住，不能提重物，但是前手臂是可以活動的，因此不會影響正常的生活作息。

目前在台灣內視鏡電動刮刀法的技術已經很穩定，根除率達 95%以上，而且不需禁食也不需住院，在費用上也比歐美、日本國家便宜許多。台灣進行一次內視鏡電動刮刀法費用約在 25,000~30,000 元，歐美、日本國家的費用一次約合台幣 20 萬左右，因此每年一到夏天，有許多外國人會不辭辛苦的坐飛機來台灣進行手術，機票錢加上手術費用還有找，所以一到夏天往往可以見到有許多外國人來台灣進行手術，也形成台灣醫院的一大奇觀。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。