

吞嚥困難，吃飯需配湯水？

當心食道癌上身

42 歲張先生是某公司主管，上個月出現吞嚥困難的症狀，由於張先生一直有扁桃腺腫大的問題，便自行至藥房購買消炎止痛成藥服用，同時也戒除抽菸、應酬、喝酒的習慣，但症狀始終未得緩解。

後期吞嚥固體食物越來越不順，必須一口飯配一口湯或水才能吞服，甚至有時連喝水都會被噎到，且在兩個月內體重直落 5 公斤，這才警覺就醫。

胃鏡檢查發現張先生食道嚴重狹窄，可供食物通過的直徑只剩 0.3 公分，經病理切片證實張先生已罹患食道癌第三期，並有遠端轉移，需先以化療縮小腫瘤體積，未來再以手術方式切除剩餘腫瘤，目前仍積極治療中。

林英欽主任提醒，當民眾連最基本最自然的吞嚥動作都出現困難時，最好盡快就醫檢查，以免造成遺憾。部分民眾聽到胃鏡檢查便會心生畏懼，如果有吞嚥困難等症狀的民眾，也可以採用非侵入性的上消化道攝影，而日常則應減少辛辣油膩等刺激性食物攝取，以避免食道癌的發生。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。