

黃帝外經

包絡火篇第三十

原文

少師曰：心包之火無異心火，其生克同乎？岐伯曰：言同則同，言異則異。心火生胃，心包之火不止生胃也。心火克肺，心包之火不止克肺也。少師曰：何謂也？岐伯曰：心包之火生胃，亦能死胃。胃土衰得心包之火而土生，胃火盛得心包之火而土敗。土母既敗，肺金之子何能生乎！少師曰：同一火也，何生克之異？岐伯曰：心火，陽火也。其勢急而可避，心包之火，陰火也。其勢緩而可親。故心火之克肺一時之刑，心包之克肺，實久遠之害。害生於刑者，勢急而患未大害。生於思者，勢緩而患漸深也。少師曰：可救乎？岐伯曰：亦在制火之有餘而已。少師曰：制之奈何？岐伯曰：心包陰火竊心之陽氣以自養之，必得腎之陰氣以自存。心欲溫腎，腎欲潤心，皆先交心包以通之，使腎水少衰，心又分其水氣，腎且供心火之不足，安能分余惠以慰心包。心包乾涸，毋怪其害胃土也。補腎水之枯，則水足灌心而化液，即足注心包而化津，此不救胃，正所以救胃也。少師曰：包絡之火可瀉乎？岐伯曰：胃土過旺，必瀉心包之火。然心包之

火可暫瀉而不可久瀉也。心包逼近于心，瀉包絡則心火不寧矣。少師曰：然則奈何？岐天師曰：肝經之木，包絡之母也。瀉肝則心包絡之火必衰矣。少師曰：肝亦心之母也，瀉肝而心火不寒乎？岐天師曰：暫瀉肝則包絡損其焰，而不至於害心。即久瀉肝則心君減其炎，亦不至於害包絡，猶勝於直瀉包絡也。少師曰：誠若師言，瀉肝經之木，可救急而不可圖緩，請問善後之法？岐伯曰：水旺則火衰，既濟之道也。安能舍補腎水別求瀉火哉。少師曰：善。

註釋

陳士鐸曰：包絡之火為相火，相火宜補不宜瀉也。宜補而用瀉必害心包矣。