

保健營養學系范掀裕助理教授榮獲台灣營養學會「陳尚球學術研究傑出獎」

臺北醫學大學保健營養學系范掀裕助理教授，榮獲台灣營養學會「陳尚球學術研究傑出獎」，獎項於 2026 年 5 月 23 日舉行的台灣營養學會第 52 屆年會暨學術研討會中頒發，會議地點為長榮大學行政大樓 6 樓國際會議廳。本屆年會以「永續與精準營養：由個人健康至大眾福祉」為主題，范博士並以得獎者身分發表專題演講。

台灣營養學會透過年會榮譽獎項，表揚國內營養研究與推廣教育等領域的優秀人才。此次范掀裕助理教授榮獲「陳尚球學術研究傑出獎」，不僅肯定其在基因體流行病學與精準營養研究上的投入，也展現臺北醫學大學保健營養學系整合營養科學、資料科學與慢性疾病防治研究的能量。未來相關成果可望持續深化生命歷程與精準營養研究，為健康促進與疾病預防提供科學基礎。



范博士長期投入大型生物資料庫的生命期營養與心血管疾病之精準醫療相關研究，包括基因體流行病學、精準營養智慧、流行病學、生物資訊、人工智慧與機器學習、心腎代謝症候群及肺功能等研究。此次獲獎專題演講以

「Precision Nutrition Across the Life

Course: From Puberty to Cardiovascular

Diseases Using Biobank Data」為題，說

明如何運用生物資料庫，從青春期延伸至心血管疾病，探討生命歷程中的精準營養議題。其研究結合營養、流行病學與資料科學，呈現以大型健康資料辨識疾病風險及個體差異的跨領域特色。【左圖：臺北醫學大學保健營養學系范掀裕助理教授】

范博士的研究以世代資料與生物資料庫為重要基礎，並運用流行病學、基因體分析、生物資訊及人工智慧方法，探討營養、生命歷程與慢性疾病風險之間的關聯。其目前主持的研究計畫涵蓋初經年齡、停經後心血管疾病風險，以及生育年限與等議題，並進一步整合多效性基因與人工智慧技術，發展精準營養研究策略。這些工作有助於辨識不同生命階段的健康風險，並為營養評估與疾病預防提供更具個人化潛力的科學依據。

從青春期、生殖年限到心血管疾病，生命歷程中的生理變化與營養及慢性疾病風險密切相關。透過生物資料庫與多層次資料分析，可更有系統地描繪個體差異及健康風險軌跡，並為精準營養策略的設計提供實證基礎。范掀裕助理

教授的研究方向展現營養科學與流行病學、基因體學及人工智慧整合應用的發展潛力。(文/營養學院)【下圖：利用臺灣人體生物資料庫進行全基因組多效性分析所發現初經年齡與心血管代謝疾病之間的共享基因】

