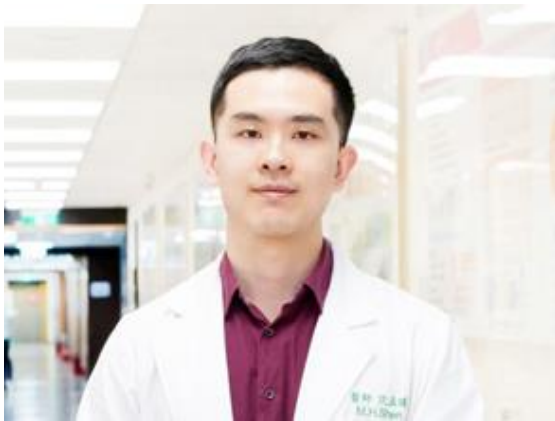


雷射不掉的黑斑驚變皮膚癌，萬芳醫院皮膚科沈孟暎醫師呼籲7大族群要小心

60 歲的林小姐，從年輕時期就很注重保養，臉上一有黑斑馬上就會進場維修，這一年來，她注意到臉上有一個黑色的斑點，想用雷射打掉，然而黑色的斑點仍然頑強地又長回來，於是尋求皮膚科醫師的專業意見，經過詳細檢查後確診為皮膚癌。



萬芳醫院皮膚科沈孟暎醫師表示，皮膚是人體最大的器官，從小到大不停地受到日光曝曬而受到損傷，有時甚至出現癌變。皮膚癌可以分成：基底細胞癌、鱗狀細胞癌、黑色素瘤，以及其他皮膚附屬器的癌症；在臺灣，肢端黑色素瘤較為常見，好發部位以腳底最常見，其次是手掌與指甲下方，因此觀察手腳異常的黑色素變化是重要的課題。

【左圖：萬芳醫院皮膚科沈孟暎醫師】

沈孟暎醫師也點出，容易罹患皮膚癌與惡性黑色素瘤的 7 大高危險族群：

- 1.年輕時工作需要經常曬到太陽，或是喜歡曬日光浴且經常曬傷。
- 2.具有免疫缺陷、器官移植的病患或長期使用免疫調節劑的病人。
- 3.身上有傷口長期不會癒合，須要小心是否傷口是皮膚癌所造成的。
- 4.長期攝取無機砷（某些地區的地下水含有較高濃度的砷）。
- 5.身上有很多顆黑色素痣（多達 50~100 顆）。【右圖：身上有很多顆黑色素痣也是高危險族群】
- 6.一出生，寶寶就有先天性黑色素痣，且面積大於 20 公分以上的巨型黑色素痣。
- 7.有惡性黑色素瘤的家族史。



民眾若符合一兩項特徵不用過度慌張，可以先照相紀錄觀察，觀察是否有呈現不對稱、邊界不規則、顏色較雜亂、面積擴大（突然增長）、出現莫名的傷口，且超過兩週以上未痊癒，以及先天巨型黑色素痣摸到硬塊時，建議到醫院做進詳細的評估，或是進一步的皮膚切片檢查，如果真的罹患皮膚癌，只要接受適當的治療，大多數都能被治癒。

（文/萬芳醫院）