

※辨太陽病脈證并治中篇-湯劑 20

甘草瀉心湯方

甘草 四兩，炙 黃芩 三兩 黃連 一兩 乾薑 三兩 半夏 半升，洗 大

棗 十二枚，擘。

上六味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，溫服一升，日三服。

〔方解〕：

方以甘草命名者，取和緩之意也。用甘草、大棗之甘，補中之虛，緩中之急。半夏之辛，降逆止嘔。芩、連之寒，瀉陽陷之痞熱。乾薑之熱，散陰凝之痞寒。緩中降逆，瀉痞除煩，寒熱并用也。

※辨太陽病脈證并治中篇-湯劑 21

生薑瀉心湯方

甘草 三兩，炙 人參 三兩 乾薑 一兩 半夏 半升，洗 黃芩 三兩 黃

連 一兩 生薑 四兩，切 大棗 十二枚，擘。

以上八味，以水一斗煮取六升，去滓再煎，取三升，溫服一升，日三服。

〔方解〕：

名生薑瀉心湯者，其義重在散水氣之痞也。生薑、半夏，散脅下之水氣。人參、大棗補中州之土虛。乾薑、甘草以溫裏寒。黃芩、黃連以瀉痞熱。備乎虛、水、寒、熱之治，胃中不和，下利之痞，焉有不愈者乎？

※辨太陽病脈證并治中篇-湯劑 22

半夏瀉心湯方：

半夏 半升，洗 黃芩 三兩 乾薑 三兩 人參 三兩 黃連 一兩 甘草 三

兩，炙 大棗 十二枚，擘。

上七味，以水一斗，煮取六升，去滓再煮，取三升，溫服一升，日三服。

※辨太陽病脈證并治中篇-湯劑 23

赤石脂禹餘糧湯方

赤石脂 一觔，碎 太乙禹餘糧 一觔，碎。

上二味，以水六升，煮取二升，去滓，分溫三服。

〔方解〕：

柯琴曰：甘、薑、參、朮，可以補中宮元氣之虛，而不足以固下焦脂膏之脫。此利在下焦，未可以理中之劑收功也。然大腸之不固，仍責在胃；關門之不緊，仍責在脾。此二味皆土之精氣所結，能實胃而澀腸。蓋急以治下焦之標者，實以培中宮之本也。要之，此證是土虛而非火虛，故不宜於薑、附。若水不利而濕甚，復利不止者，則又當利其小便矣。

※辨太陽病脈證并治中篇-湯劑 24

旋覆代赭石湯方

旋覆花 三兩 人參 二兩 生薑 五兩，切 代赭石 一兩 半夏 半升，洗

甘草 三兩，炙 大棗 十二枚，擘。

上七味，以水一斗，煮取六升，去滓再煎，取三升，溫服一升，日三服。

〔方解〕：

羅天益曰：汗、吐、下解後，邪雖去而胃氣已虧矣。胃氣既虧，三焦因之失職，清無所歸而不升，濁無所納而不降，是以邪氣留滯，伏飲為逆，故心下痞硬，噫氣不除也。方中以人參、甘草養正補虛，生薑、大棗和脾養胃，所以安定中州者至矣。更以代赭石之重，使之斂浮鎮逆；旋覆花之辛，用以宣氣滌飲；佐人參以歸氣於下；佐半夏以蠲飲於上。濁降則痞硬可消，清升則噫氣可除矣。觀仲景治少陰水氣上凌，用真武湯鎮之；治下焦滑脫不守，用赤石脂禹餘糧湯固之。此胃虛，氣失升降，復用此法理之，則胸中轉否為泰。其為歸元固下之法，各極其妙如此。