

「那邊」長出龍眼般大的腫塊，妙齡女痛到無法走路，萬芳醫院婦產科張宇琪醫師提醒儘早就醫！

27 歲的林小姐面有難色一跛一跛的走進診間，問診後才得知由於陰部腫痛讓她寸步難行，視診時發現小陰唇內側長了一顆有如龍眼般大小的腫塊，判定是長了巴氏腺囊腫，經過初步分泌物抽吸與手術治療後，現已正常行走不再疼痛。

萬芳醫院婦產科張宇琪醫師表示，巴氏腺是陰道口兩側大陰唇中的小腺體，主要功能是分泌陰道內所需的潤滑分泌物，當腺體阻塞分泌的液體無法流出時，讓原本的腺體堆積腫脹，或是受到細菌感染就會形成巴氏腺囊腫，常見形成原因有三種：

1. 分泌黏液過多造成堵塞。
2. 遭受撞擊外傷形成血腫。
3. 細菌感染，常見病菌如大腸桿菌、披衣菌等。

【右圖：萬芳醫院婦產科張宇琪醫師】



張宇琪醫師說，上述個案在門診抽取囊腫內的膿之後送去化驗，發現含有大腸桿菌，經問診後才知道，個案有使用免治馬桶的習慣，水柱由後往前沖洗，將肛門的細菌順勢沖到陰部，因此當陰部出現小傷口或毛囊發炎時，細菌就容易趁虛而入形成囊腫，尤其現在氣溫日漸悶熱若再穿著不透氣的衣物、私密處清潔不當時，就是孳生細菌的溫床。



而大部分的巴氏腺囊腫可經由抽吸分泌物與服藥後得以緩解，但是當巴氏腺反覆感染或腫塊體積過大時，就會採用人工造袋術將囊腫切開引流，在腺體靠內側處進行造口術打造新的管線，這是一項有效防止巴氏腺再度發炎腫脹的方式。但病人有時會誤把巴氏腺囊腫當成痘痘，又因為長的位置令人難為情，因此延誤就診，往往讓囊腫影響生活時才來就醫，對此張醫師提別提醒，保持良好的清潔習慣是防止細菌侵襲巴氏腺的要點，而當陰部出現腫塊伴隨疼痛、坐立不安時，應儘早至門診治療。（文/萬芳醫院）【左圖：巴氏腺囊腫會讓人痛到寸步難行，而其若是由細菌感染所致，抽取分泌物會呈土色且惡臭】