

萬芳醫院心臟內科陳彥舟指出，置放心導管支架治療是長期治療與保養的開始

有冠狀動脈狹窄、狹心症或心肌梗塞症狀的病人，臨床上常做冠狀動脈心導管攝影及放置支架等處置。心導管攝影是應用一條約原子筆筆心粗細的特殊細管，經由大腿或手臂的動脈血管至心臟，注入顯影劑來檢查心臟冠狀動脈的血流及狹窄情形。



若冠狀動脈有顯著狹窄或缺血情形，醫師會再依病人本身狀況及血管病變程度，選擇以氣球擴張、支架放置來打通血管、或是適合接受繞道手術治療。然而，並非每位患者都適合放置支架，也不是只要放了支架就不會再阻塞。心導管手術只是將血管狹窄阻塞的地方打通，用支架撐起血流的空間；要長期預防血管再狹窄、血管血栓及延長生命，最重要的仍是需要配合定時服藥、適度運動、控制高血脂、糖尿病、高血壓、戒煙等整體治療。

血管就像家中的老舊水管阻塞一般，雖然打通了，若是沒有配合改變使用習慣，不久仍然會再度阻塞，不能以為做了血導管支架或做了繞道手術就不需要長期的保養。手術結束後，不是疾病的結束，而是長期治療及保養的開始。（文/陳彥舟，萬芳醫院心臟內科主治醫師）【圖：萬芳醫院心臟內科陳彥舟主治醫師】