

萬芳醫院獲台北市衛生局頒發「糖尿病醫療照護品質獎首獎」

台北市政府衛生局於 2012 年 12 月 10 日假萬芳醫院 6 樓國際會議廳辦理「101 年度台北市糖尿病照護網醫療品質績優醫療院所頒獎典禮」。萬芳醫院於本次活動榮獲糖尿病醫療照護品質獎首獎，由新陳代謝科李亨儀醫師代表領獎。



頒獎典禮中由台北市各醫療院所共同進行糖尿病照護宣誓外，並頒發糖尿病照護品質績優與較前年度進步之 56 家醫療院所，以及邀請醫療院所代表及糖尿病病友現身說法，共同呼籲市民重視糖尿病照護的重要性，期降低糖尿病相關併發症的發生，並建立連續性及完整性的糖尿病優質照護。台北市於 2002 年起推動「糖尿病共同照護網」，截至 2012 年止，全市已有 131 家醫療院所加入推動糖尿病相關照護服務。【圖：台北市衛生局局長林奇宏簽署宣誓書】

萬芳醫院新陳代謝科李亨儀醫師表示，糖尿病人加入糖尿病醫療給付改善方案除一般健保醫療外，更可擁有健康自主管理衛教服務，糖尿病照護需跨科別團隊共同積極參與，並運用不同的衛教指導介入，增加對糖尿病防治的知能，以持續控制病情，改善生活品質。此外，李醫師提醒糖尿病人定期至醫療院所追蹤檢查，其中糖



化血色素、尿液中微量白蛋白及眼底檢查（或眼底彩色攝影）都是每年必要的檢查項目之一，再加上運動、飲食控制，是避免糖尿病併發症發生的重要方法。【圖：林奇宏局長（左 2）頒發醫學中心等級之績優醫院，萬由李亨儀醫師（右 1）代表領獎】

根據統計，糖尿病患在患病 7 年後有 50% 機率引發視網膜病變，在 17 年至 25 年後則高達 90%，人體處於長期的高血糖環境會損傷視網膜血管的內皮，引起一系列的眼底病變。糖尿病亦是引起腎臟病惡化的主要原因，洗腎患者中近四成是糖尿病患，而這些慢性併發症若能「早期診斷、適當治療」，則可延緩疾病發生與獲得良好的醫療照護與治療。（文/萬芳醫院）