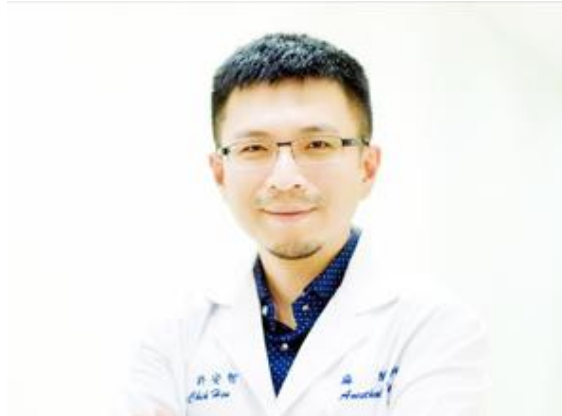


萬芳醫院以微侵入性「硬脊膜外神經解沾黏術」，讓病人成功擺脫陰魂不散的下背痛

根據健保署資料指出，將近八成的成年人曾因為下背痛而就醫，隨著年紀增長與退化，出現下背痛的情況也會更加明顯，間接影響日常生活。83歲的邱先生10年前開始有斷續的下背痛，因早年工作需要久站引發下背放射性疼痛，經檢查發現，他是腰椎狹窄造成神經壓迫，只要下床走路下背的陣痛感就會襲來，就算長期服用止痛藥和手術都只能緩解當下的疼痛，今年初，他透過醫師轉介到萬芳醫院疼痛科進行「硬脊膜外神經解沾黏術」術後恢復良好，出門遊玩不再受限。

萬芳醫院疼痛科許安智醫師表示，造成下背痛常見情形如椎間盤突出、脊椎滑脫等，另外脊椎硬脊膜外沾黏也是成因之一，尤其是脊椎退化或接受過脊椎手術，引起的發炎反應更容易造成硬脊膜外沾黏，進一步造成神經壓迫而產生下背痛，隨著科技發展，微創手術解決疼痛的治療方式可以造福下背痛的病人，「硬脊膜外神經解沾黏術」就是其中一項新選擇。【右圖：萬芳醫院疼痛科許安智醫師】



硬脊膜外神經解沾黏術是利用X光機進行定位操作，會從靠近尾椎的薦椎裂孔先施以局部麻醉藥物並導入導管，再注入顯影劑分辨出沾黏處，接著針對沾黏處利用輕微剝離的方法將神經分離出來，減輕神經因沾黏造成的壓迫，最後注射消炎的藥物減緩疼痛，手術時間約1~2小時（視沾黏部位多寡），病人全程保持清醒，過程中若感到不適可以立即向醫師反應，術後當日即可下床行走，不用住院，不但傷口小於1公分，術後照顧也相對簡單。【左圖：透過X光機定位，再注入顯影劑，可清楚看到沾黏處】

脊椎退化是現代人普遍疾病，若民眾有下背痛、坐骨神經痛、椎間盤突出等不適，治療初期多以保守療法（止痛藥、復健等）為主，當疼痛感無法靠保守治療穩定時，可考慮接受硬脊膜外神經解沾黏術。許安智醫師也提醒，有凝血功能異常、血糖控制不佳，對麻醉藥物過敏等情形病人，比較不適合接受此治療，建議先由醫師判斷是否合適。下背痛是現代人很常見的疾病，大多數人多少都會有類似狀況，民眾若有疼痛困擾一定要盡速就醫，評估真正的病源，有效改善疼痛，以免影響治療效果。（文/萬芳醫院）