



[👍 讚](#) [🔗 分享](#) 趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

萬芳醫院推出母親節靜脈曲張免費篩檢

今年5月12日適逢母親節，萬芳醫院為呼籲辛苦的媽媽們重視自身血管健康，特別在5月4日早上9點於萬芳醫院一樓大廳舉辦免費的「靜脈曲張」篩檢活動，限量兩百名，採現場報名，邀您一起來關心自身的血管問題！

萬芳醫院心臟血管外科主治醫師莊民楷解釋，此次主要篩檢項目為靜脈曲張。根據統計，女性在一生中產生靜脈曲張的機會約20%；「靜脈曲張」俗稱「浮腳筋」，是指靜脈血管內的血流因靜脈壁或靜脈瓣膜脆弱而使血流積聚無法回流心臟而言，又稱「靜脈瘤」，常見於許多需要長期站立工作者，像是學校老師、髮型設計師、廚師、服務業從業人員、店員等，久坐不動的上班族也是危險族群；另外，孕婦由於受到荷爾蒙影響，子宮壓迫骨盆靜脈回流，腹內壓增加也因此容易出現靜脈曲張。凡有出現靜脈曲張的血管，更要小心可能併發的皮膚潰瘍、血管栓塞與惡性病變等。

莊醫師表示，萬芳醫院每年皆會舉辦「靜脈曲張」篩檢活動，去年篩檢發現6至7成民眾有異常情況，大多為靜脈曲張，嚴重程度不一，另外也有少數深層靜脈栓塞的病人，深層靜脈栓塞與靜脈曲張不同，是深部靜脈產生血凝塊，阻礙血液回流，也稱為「經濟艙症候群」，通常發生在下肢，形成原因為長時間維持同一姿勢，症狀是水腫、漲痛及溫度升高等，需妥善治療避免併發症發生。

莊民楷醫師建議，長期久坐是慢性自殺，提醒民眾最好還是每隔一小時起來動一動，上個廁所或裝水，讓身體舒展，改善血液循環。若有任何不適建議還是及早就醫接受治療。

[👍 讚](#) [🔗 分享](#) 趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。