

奇經八脈

陽蹻脈循行歌

原文

陽蹻脈起於跟中。上合三陽外踝行。從脅循肩入頸頰。

屬目內眥太陽經。

註釋

陽蹻之脈，起於足跟之中，上合三陽外踝上行，從脅少陽、居膠之穴，上循肩，入頸頰，陽明之肩髃、承泣等穴。屬目內眥而會太陽也。



陽蹻脈循行圖