



醫學系



血淋淋的故事

台灣的醫師人力不足，情況非常嚴重，甚至於嚴重到我們必需加速培養醫師，才能應付未來的醫療需要。

但是，在台北市，有許多方寸之地，却密密麻麻的擠滿了醫師。不但是醫師，而且不是普通的醫師，個個都是醫學博士，個個都是台大、榮總訓練出來的女醫師。

這些診所的招牌都相當的醒目，每一塊都是街景中相當突出的部分，由不得你不多看兩眼。但是，在喧擾的塵囂中和理髮廳、賓館的霓虹燈相互輝映，又有那麼一種說不出來的不協調……

案例一

救護車刺耳的鳴聲在急診室門口嘎然停止，車上幾個農婦般粗壯，太妹般蠻橫的女人——其中有兩三個還披着髒綳的、醫師般的白袍——抬着一個病人進來。

病人是一個年約三十歲，濃妝艷抹的女性，呼吸非常急促，好像喘不過氣來的樣子，而且臉色發紫。衣服打開來一看，在右邊乳房的下方，有一條整齊的、利刃切開的傷口。奇怪的是，這個傷口竟然已經縫合起來了，雖然縫的很拙劣、很草率。

面對這樣的狀況，我們很難用常理來推斷這是怎麼一回事。病人已經不醒人事，沒有辦法回答我們的問題，而那些送她來的女人也在我們檢視病人的這一轉眼間消失了踪影。

我們到處呼叫病人的家屬，過了好一陣子，才有一位年齡、妝扮都和這位病人相似的婦女走上前來，問了她幾個問題，她都吞吞吐吐不知所云。眼看病人的情況愈來愈危險，情急之下，我們不得已只有對她大吼：「妳再不說清楚，病人就要死了！」她才又喃喃自語地說了一些：「……隆乳……女醫生……做到一半，不知道怎麼搞得……說要急救……又送到……送來這裡了。」

話雖然還是聽不完全，可是我們已經可以推想大概是怎麼回事了，一

定是在小診所隆乳弄出的問題。

緊急照一張胸部X光片，證實是我們判斷的急性血氣胸（acute hemopneumothorax）。我們趕緊做緊急處理，又抽又吸的，可是病人的情況一直不穩定，沒有多久就斷氣了。

我們這時打開她乳房下的傷口，檢視了一下，再配合那位婦女的陳述，認為經過情形大概是這樣子的：

病人到小診所接受填充矽化物（silicone）的隆乳手術。這並不是一個很困難的手術，只要將乳房下方割開，剝離開乳房和胸壁之間的組織，放入矽化物即可。稍有訓練的醫師都可以安全迅速地完成這個手術。

可憐的是，為這個病人操刀的恐怕是助手之流的人物。她們跟着看醫生動手術，覺得太簡單了，便搖身一變，成為「女醫師」，專門應付沒知識又害羞的求診病患。

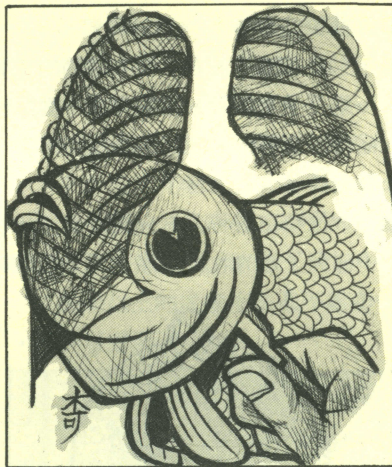
結果，這位仁姊在剝離組織的時候，剝得太興奮了，一直往深處剝，她的奪命刀不但劃穿了病人的肌肉，還劃穿了病人的胸膜！結果病人胸膜內的負壓，吸入了大量的血和空氣，造成血膿胸，壓迫肺臟，使肺臟不能夠擴張，引起病人急性呼吸困難，最後死亡。

病人在診所裡發生這樣的緊急狀況，顯然當時不可能有勝任的醫師做緊急處理，東折騰西折騰，再送到大醫院的急診室，當然是回天乏術了。

這時那位病人的朋友撫屍大哭，哀號是她害死了這位病人，她不該慫恿她到這樣的診所接受手術，她不該

……她不該……

這個人已經香消玉殞，我們除了歎口氣外，別無他法。但是在目前整形外科界這般的情形下，我們更悲歎的是，不知道會有多少人步上這位病人的後塵？



案例二

她的年紀和你我的母親相仿。但是她憔悴的面容，蠟黃的臉色，還有

手上一支接一支的香煙，却會讓你我都相當吃驚。

她是我們醫院外科的病人，已經動過手術了。雖然在手術後，她身體和精神上的痛苦都得到了舒解，但是這個問題已經困擾、壓迫她達廿年之久，她似乎一時還不能接受這個事實，接受這個惱人問題已經解決的事實。眉頭依然愁愁地皺起，香煙也依然抽的很凶，似乎時時不禁要回憶起這痛苦的廿年。

廿年前，從日本吹來一股整形美容的歪風，許許多多「影視紅星」紛紛率先響應。奇怪的是，整形美容似乎真有化小鴨為天鵝的神奇功效，許多不起眼的小明星會在一夜之間艷麗起來，原本無啥可觀的地方，也能突然如蛇蠍般誘人！的確令人歎為觀止。

恰巧在這時她和丈夫之間的感情似乎小有裂痕，而一些常在一起打麻將的牌友也常常盛讚整形美容對她們的幫助種種……其中一位牌友尤其熱心，三天兩頭的提起這回事，甚至還不時帶她到西門町附近的診所「閒逛」，看看那些判若兩人，對比明顯的照片。雖然這些診所的江湖味道很重，「醫師」「護士」的相貌也令人心有疙瘩，但是日復一日，她的心也動了，而且衡量自己當時許多主觀客觀的因素，她決定冒險，她決定忍受一些皮肉之痛，她決定接受隆乳！

在那位牌友的陪伴之下，她瞞着丈夫和兒子女兒，悄悄的在一家診所，讓一個滿口沒問題、沒問題、保證



醫學系

滿意、保證滿意的「醫生」，在兩邊的乳房裡，塞入兩團填充物。

手術完成以後的前幾天，乳房的外形的確很有改善，自己某方面的自尊果然有提昇的感覺，她更希望這多能有助於自己和丈夫之間日益疏遠的關係。

但是沒有兩個禮拜，情況變得不對勁了，乳房裡的東西越來越硬，硬的令人心驚，硬的令人害怕！她馬上去找那位醫生，但是這位醫師顯然束手無策，頭兩次給她一些維他命，又是滿口沒問題沒關係地把她打發掉，第三次找她，診所竟然關門大吉，人也跑得不知去向！

乳房裡東西的硬度有增無減，而且自己可以明白地感覺到它們的重量了，但是搞出問題的醫生却杳如黃鶴！她覺得非找到這個郎中不可！一日復一日，她含着眼淚，走遍台北市的大街小巷，雖然終於在華江橋附近找到他了，但是沒辦法還是沒辦法！

這時她更不敢告訴先生或兒子女兒了，也不敢求助於別的醫師，生怕這樣會驚動了家人，而使他們知道她的這件醜事，她只有一個人擔起全部的痛苦。

乳房裡的東西一直硬下去，最後硬的像兩顆大石頭。晚上睡覺時，它們就是兩個沉沉的東西壓在胸口，往往半夜裡會被壓的喘不過氣來，而必需要坐起來休息。事情到了這種地步，又怎麼可能再跟自己的丈夫同床？

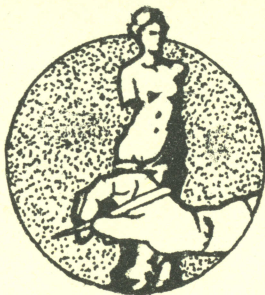
更可怕的是，每每自己摸到它們，總會懷疑是不是得到了可怕的絕症

——乳癌？從此看到電視報紙上宣導防治乳癌的廣告就心驚肉跳，日日夜夜都心存恐懼，甚至於洗澡時也盡量閉起眼睛，盡量不要看到、摸到它們。

就是這樣擔心、恐懼、痛苦地整整捱了二十年！

前一陣子，右手臂有酸痛的感覺，這下子更慌了，因為大家不都說癌症是不會痛的，要痛的話就是末期，就是要不久於人世了！

恰巧在這時，有一次大女兒無意中碰到了她的乳房，感覺到了裡面結



實的硬塊，她女兒也同樣地嚇到了，大女兒也不敢和母親明說，只是一方面力勸母親就醫治療，一方面悄悄地告訴弟弟妹妹，說母親很可能得了末期的乳癌，然後抱在一起哭做一團。兒女哭成一團的情狀，又恰巧被她看到了，她不禁百感交集，自己當年的錯事，今天讓兒女一起跟着難過！

在大女兒朋友的介紹下，她來到我們醫院。一般外科的楊醫師一摸就知道是怎麼回事了，告訴她絕對沒關係，不是乳癌。割下來就沒事了，手臂酸痛是別的問題。然後很快就動了

手術，割出兩個碗大的硬球。

病人自此，胸前的重擔沒有了，心理的壓力也消除了，只是悔不當初，弄得這樣麻煩，而且悲哀的心情也一時難以平復，這個只有假賴時間的力量了。

無論如何，當初的錯誤，代價實在太大了。

〔註〕這裡有幾點問題需要說明一下：

1 這位女士的乳房為何會發硬？

事實上，這是人體組織對於隆乳材料——矽填充物（silicone implant）的正常反應。人體對於任何外來物（foreign body）都有防衛的機轉，都會嘗試着把它包被起來，自然矽填充物也不例外。包被起來以後，可以減少外來物對於人體的刺激。負責包被的組織即所謂的纖維組織（fibrous tissue）。

但是，由於各人體質不同，產生的纖維組織的量也會不同。如果纖維組織產生過多，把矽填充物包起厚厚一層，摸起來就會很硬了。只要纖維組織產生的量在一定的限度以下，乳房就能摸起來和矽填充物一樣柔軟（硬度近似於天然的乳房組織）。

但是，纖維組織產生過多，並不表示隆乳手術就會註定要失敗。醫師如果發現病人的纖維組織反應很強（產生很多纖維組織），可以及早加以處理。例如：趁包被還沒有很厚的時候，可以在體表揉搓，使包被的纖維組織形成的囊破裂，這樣就不會發硬了。

這種揉搓可不比一般按摩，要朝什麼方向揉，要用多少力量，要做幾次，都必需依據醫師專業的學識與經驗來判斷。並不是誰都會做，誰都可以做的。

所以，幫這位女士進行隆乳的醫師（？），必然是學識與經驗不足，看到發硬就嚇呆，根本不知道該怎麼處理。沒有即時處理的結果，包被愈來愈厚，也愈來愈硬，自然導致後來廿年的悲劇。

2 隆乳會導致乳癌嗎？

隆乳的方法有很多種，最最常用的方法，就是放置矽填充物。

就這種方法來說，許多學者的動物實驗研究顯示，放置矽填充物並不會增加動物罹患乳房組織癌症的機會，另一方面，臨床的統計數據，結果也與動物實驗相同，而且，到目前為止，世界上還沒有任何因放置矽填充物隆乳而導致乳癌的報告。

所以，基本上我們認為放置矽填充物隆乳並不會導致乳癌。

我們提出這一點，單純是就學理上來做說明，並不表示因此大家可以放心接受手術。隆乳的手術的確有存在的價值，但是醫師必需要在衡量很多很多的因素之後，才可以決定是否要病人接受手術。畢竟隆乳還是有許多負面的影響的，只就病人愛美的要求而決定手術，是絕對不智的。

3 這位女士的手臂疼痛是怎麼回事？

這位病人的右手臂的酸痛，是頸椎關節病（cervial spondylosis）

的結果。所謂頸椎關節病，即頸椎的骨頭關節炎（osteoarthritis）。現在比較正確的名稱是頸椎的退行性關節病變（degenerative joint disease）一就是一般民衆所稱頸部的脊椎長了骨刺（spur）。

這種病好發於中年以上的人，由於骨刺壓迫到了神經，造成一些神經症狀，例如疼痛、感覺異常等等。

輕微的可以服用止痛劑，或是以休息來治療。有時牽引治療（traction）也會有幫助。這位病人後來即以牽引治療而獲得症狀的改善。

如果以上的保守療法都不能奏效，才要考慮開刀治療。



案例三

她是一個小針美容失敗的中年婦女。

所謂的小針美容，是指在身體需要顯得更豐腴些的地方，例如臉上凹陷的疤痕等，用小針注射矽化物進去，使之隆起。這種整容方法，操作非常簡單，因此廣為坊間的小診所所採用。翻開報紙，看看他們的廣告，就知道小針美容有多大行其道。

小針美容所使用的矽化物，在美國確實是食品藥物管理局（FDA）所認可的醫療用品，但是必需要是合格的整形外科醫師才能使用。然而在台灣，管理沒有這麼嚴格，就變得完全不是這麼一回事了，不但不是整形外科的醫生也大用特用，坊間小診所裡的，不是醫生的人也來你一針，我一針。再加上中國人非常重視面相、手相等，為了天庭飽滿，為了手相富泰，注射的部位更是無奇不有。

因此，在台灣小針美容的泛濫，已經到了匪夷所思的地步。在前面一段，我們已經向大家說明過，矽化物在人體內往往會引起組織反應。這種反應的速度、程度，固然和各人體質有關，如何使反應不會過於激烈，非有專業的整型訓練不可，對於注射的劑量，注射的部位，以及注射後的處



醫學系

理，都要有審密的專業判斷。所以，台灣因為在坊間小針美容失敗而來教學醫院求助的病人，可說是屢見不鮮，多如過江之鯽。

這位婦女就是典型的這種病人。她來的時候，臉頰、下巴、鼻子兩側，都是組織反應形成的硬塊，而且由於重力的作用，這些硬塊往下垂，整個臉部都變形了。她希望我們能把她的臉恢復成小針美容以前的樣子。事實上這根本是不可能的，因為小針美容所使用的矽化物是沒有包被的，不像隆乳的矽填充物是一個囊狀的東西，所以會滲入組織，在鄰近廣大的區域引起反應，怎樣刮也不能清除乾淨，而且臉部已經變形，硬塊刮掉後，即使把皮拉緊，皮膚以下的軟組織和肌肉的量也不一樣了，怎麼可能恢復成原狀？

由於這位病人對於手術結果的期望太高，對於手術的結果非常可能不滿意，所以我們不敢冒然替她開刀，而建議她接受精神科醫師的開導。但是她顯然不願意接受這種安排，三天兩頭便來整形外科一次，找遍了我們科裡所有的主治醫師，向所有的醫師哭訴。這樣子鬧了半年，我們實在沒有辦法，只有在詳細告訴她開刀的結果以後，幫她開了。

手術中，當我們除去她下巴裡的硬塊後，發現下巴等於沒有了，因為幾乎所有的軟組織和肌肉都混在硬塊裡而必需一起除掉，經過再三考慮，我們幫她裝入一個人工下巴，使她的下巴能有較自然的線條。

手術後，病人果然不滿意，關鍵在於她認為她原來的下巴沒有這麼凸出，她希望把人工下巴拿掉。但是不裝人工下巴的結果，我們的手術中已經評估過了，只可能更壞不可能更好。但是她堅持如此，又哭哭鬧鬧了半年，我們只有在她簽下願為手術一切結果負責的切結書後，幫她把人工下巴拿掉。

第二次手術後，如同我們預期一樣，她還是對結果不滿意。我們也不滿意，我們認為最糟糕的地方就是下巴了，但是究竟有言在先，她也不便再抱怨下巴了，而是希望能把其他部位再修得好一些。

我們應該幫她做第三次手術嗎？兩次手術已經花去她不少錢了，而且有些錢是她向她弟弟借的，兩人為此也鬧得不愉快了，僅就經濟方面來考慮，我們認為她實在沒有必要再接受手術了。而且，她在當初接受小針美容時，就沒有健全的心理準備，還以為這和擦胭脂一樣方便，說要就要，說不要就可以拿掉，到後來硬塊發生了，她根本沒有辦法接受臉已變形這個事實。

所以，第二次手術後，我們認為要採取更堅定的立場，不管她再怎麼說，都不能讓她再浪費時間和金錢了，而且考慮用她最能接受的方式，讓精神科醫師在不露痕跡的情形下，給她全力的輔導。

對於這種幫密醫收拾殘局的事情，我們真是覺得頭大。面對一張張變形扭曲的臉，許多奇形怪狀的手掌，

我們除了替病人感到悔不當初，其他只有寄望於一般民衆的醫療知識能夠早日提昇了，究竟密醫實在是防不了，抓不完的，希望大家在真正瞭解整型外科是怎麼回事以後，能讓整型醫療踏上正軌，而永遠不再是密醫害人撈錢的工作。

