

北醫大、健保署與 Google 攜手，以 AI 生成模型為糖尿病「精準衛教」

衛生福利部健康保險署為強化慢性病分級分流管理，委託臺北醫學大學團隊在「糖尿病共病嚴重分數」(DSCI) 的架構下，結合國家衛生研究院專業資源，開發具本土代表性的糖尿病風險評估模型。目前已完成驗證階段，共計 40 家診所參與，涵蓋北部 7 家、中部 29 家及南部 4 家院所，並包含都會型與偏鄉型診所，確保不同區域與基層場域皆納入驗證。健保署結合個人醫療紀錄及 DCSI 評估指數，利用 AI 生成模型產生個人化衛教資訊，在民眾端，透過「健康存摺」呈現糖尿病風險分級與衛教提醒，協助民眾了解自身健康風險並強化自我管理能力；在臨床端，透過家醫大平臺整合整體風險評估與 DCSI 資訊，提供併發症預防與照護建議，作為醫師臨床決策之參考輔助工具。

在此糖尿病風險評估模型基礎上，為強化慢性病管理並提升基層醫療照護品質，健保署結合中華民國糖尿病學會、社團法人中華民國糖尿病衛教學會、台灣基層糖尿病學會以及台灣家庭醫學醫學會 4 大學會，啟動「糖尿病風險評估與智能衛教」場域驗證，並於 2026 年 3 月 4 日在「Google 台灣 20 週年 AI 領航智慧健康活動」中發表。健保署陳亮好署長強調，健保署擁有 31 年珍貴的全民健保資料，2004 年推出健保 IC 卡，並於 2013 年健保雲端上線，此次結合專業學會及 Google AI 技術，遵循資料不離署與最小資料使用原則，實踐「賦權於民」之政策目標，讓民眾擁有自身的健康資料以及個人化衛教資訊，作為精準衛教之起點。(文/秘書處)



【上圖：「Google 台灣 20 週年 AI 領航智慧健康」活動貴賓合影，衛福部石崇良部長（右 8）、健保署陳亮好署長（右 6）、臺北醫學大學吳麥斯校長（右 9）、社團法人數位人道協會潘仁豪創辦人（左 3）、Google 台灣林雅芳總經理（左 7）等多位各界貴賓合影】

●新聞資料來源：健保署 <https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-19702-c76b0-3255-1.html>