

八脈交會八穴

督脈後谿穴主治歌

原文

手足拘攣戰掉眩。中風不語並顛癇。頭疼眼腫漣漣淚。
背腰腿膝痛綿綿。項強傷寒病不解。牙齒腮腫喉病難。手足
麻木破傷風。盜汗後谿穴先砭。

註釋

手足拘攣者，屈伸難也。戰掉者，手足顫搖不能握也。眩者，暈也。中風，卒然昏仆，不能語言。顛癇不省人事，痲痺抽掣，頭痛，及暴發火眼，熱淚常流。行痺、腿膝、背腰、歷節周身疼痛。項強、傷寒、感冒汗不出，不能解。上下牙齒、腮齦、咽喉腫疼。手足麻木不仁，破傷受風，寢汗等證，先砭後谿穴，開通脈道，無不愈矣。



督脈後谿穴圖