

頸椎手術後之護理指導

[發表醫師] :護理指導 醫師(神經外科)

[發布日期] :2011/3/14

一、頸椎手術目的：

- 1.以神經減壓的方式來改善神經症狀。
- 2.復位、固定方式來矯正頸椎不穩定與變形的現象。

二、術後注意事項：

- 1.術後即戴頸圈，至少 3-6 個月。
- 2.術後視個案插上鼻胃管，並採用冷流飲食，約 5-7 天後恢復普通飲食。
- 3.一般傷口約 7-14 天拆線。
- 4.術後頸部不可任意活動，改變姿勢時需採取以身體為軸心的方式轉動軀體。
- 5.每日需做四肢關節主動或被動運動，至少兩次，每次約 15-30 分鐘。
- 6.若體力許可，儘早下床活動，需要時可使用輪椅或助行器協助。
- 7.因戴頸圈頸部不能活動，故初下床時要注意安全，在家人、護理人員協助下執行，以避免重心不穩跌倒，並請穿著止滑的鞋子、長短合宜的衣褲以避免滑倒或絆倒。

三、穿戴頸圈的注意事項：

- 1.頸圈大小以頸部活動時不能上下點頭、左右旋轉為限。
- 2.鬆緊程度以可張口及可伸入 1-2 指的狀態為佳。
- 3.每天至少鬆開三次，每次約 10-15 分，但頸部絕對不可轉動。
- 4.鬆開時，可觀察皮膚的狀況並做頸部皮膚清潔。
- 5.骨突處可墊紗布或棉質小方巾，避免磨擦造成皮膚破損。
- 6.沐浴時可坐於矮凳上，採淋浴方式；若無人協助時，頸圈不可以拿下來。

四、頸圈的清潔：

- 1.頸圈主體及海棉可拆開清洗。
- 2.用肥皂水及清水清洗，不可用含藥品清潔劑。
- 3.洗後用乾毛巾或乾布將水分吸乾。
- 4.海棉尚未乾時，可先用小方巾保護頸部，戴上頸圈主體；待海棉乾後再戴回。

五、返診時間：

1. 出院一週內回門診複查，之後醫師會視病人情況指示回診。
2. 若有下列情形請立即返院檢查：

- (1)傷口有紅、腫、熱、痛等發炎徵兆。
- (2)傷口有異常分泌物流出。
- (3)四肢感覺和運動情形有所改變時，例如：麻、痛加劇，肢體突然乏力。
- (4)持續發燒不適。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。