

雙和醫院消化內科劉柏均醫師提醒民眾，接受 B、C 肝篩檢

42 歲家庭主婦，因為感冒去附近診所就診，本身沒有慢性病也很少抽血檢查，在診所醫師建議下，擇日去診所接受衛生福利部國民健康署提供的免費成人健檢和 B、C 肝篩檢，意外發現自己感染 C 型肝炎，轉至雙和醫院消化內科就診，確認是慢性 C 型肝炎感染，繼而接受藥物治療，2~3 個月後療程結束，治療成功，病人痊癒不再帶原，轉為定期追蹤。



C 型肝炎是 C 型肝炎病毒引起疾病，屬黃病毒科的 RNA 病毒。急性感染者，約 20~30% 患者有臨床症狀，出現發燒、疲倦、厭食、隱約腹部不適、噁心、嘔吐或黃疸等，經症狀治療絕大部分病患都可以改善。當感染超過 6 個月患者體內仍有病毒，即是慢性 C 型肝炎感染，約有 70%~80% 的急性感染者會演變成慢性 C 型肝炎。慢性感染者，大部分患者都沒有明顯症狀，只有少數出現疲

勞、倦怠，長期感染可能演變成肝硬化或肝癌。【左圖：雙和醫院消化內科劉柏均醫師】

C 型肝炎病毒主要是經由血液透過皮膚或粘膜進入體內而傳染。共用針具、注射器、刮鬍刀、牙刷；與 C 型肝炎感染者發生性行為皆可能感染。另外，母子垂直感染也有可能發生。檢測 C 型肝炎抗體（Anti-HCV）可得知是否曾經感染過，陽性者再檢測 C 肝病毒（HCV RNA）可確認是否慢性感染。另外，腹部超音波檢查可以確認肝臟是否有肝纖維化或肝硬化。因為慢性感染者都沒有明顯症狀，所以不曾檢驗過的民眾，即使身體沒有不適，也建議接受國健署提供的 B、C 肝篩檢，排除感染。

C 型肝炎可以治癒，治療方式是全口服抗 C 肝藥物，療程約 12~24 週，副作用低，僅有少數病人出現頭痛、噁心或疲倦。治療效果極佳，治癒率約 9 成。治癒後的 C 肝患者，即使體內已無 C 肝病毒，仍建議定期回診抽血、腹部超音波檢查追蹤肝臟。



不曾感染過的民眾或是已治癒的 C 肝患者，因為目前沒有 C 型肝炎疫苗可以接種，只能採取預防措施避免感染，例如：使用拋棄式注射針具、不與別人共用針具、刮鬍刀、牙刷、不從事無保護的性行為。慢性 C 型肝炎感染可以治癒，如有疑問，可

至消化內科門診就診。（文/劉柏均，雙和醫院消化內科醫師）【右圖：慢性 C 型肝炎感染者大部分沒有明顯症狀】