

備急千金要方

針灸-足陽明胃經十五穴第十四

原文

歷兌，在足大趾、次趾之端，去爪甲角如韭葉。內庭，在足大趾次趾外間。陷谷，在足大趾、次趾外間本節後，去內庭二寸。沖陽，在足跗上五寸骨間，去陷谷三寸。（一云二寸。）解溪，在沖陽後一寸半。豐隆，在外踝上八寸，足陽明絡別走太陰。下廉，一名下巨虛，在上廉下三寸。條口，在下廉上一寸。三裡，在膝下三寸，骨外。巨虛上廉，在三裡下三寸。犢鼻，在膝臚下上，挾解大筋中。陰市，一名陰鼎，在膝上三寸，伏兔下。伏兔，在膝上六寸，不灸。髀關，在膝上伏兔後交分中。梁丘，在膝上二寸兩筋間（或云三寸），足陽明也。