

與社區共融，實踐社會責任～護理學院大學社會責任計畫「精準長期照護新處

方——打造高齡友善跨域聚合賦能社區網絡」成果分享會



臺北醫學大學護理學院於 2018 年 11 月 30 日，在醫學綜合大樓後棟 13 樓大廳舉辦大學社會責任計畫成果分享會，由林建煌校長主持揭幕儀式，分享北醫大護理執行計畫成果，並於今年年中即獲頒第 1 屆大學社會實踐博覽會 B 類「最佳實踐獎」等，總計計畫活動舉辦超過 220 場，參與人次近 4 千人次。



林建煌校長勉勵護理學院，能將執行實踐大學社會責任計畫的經驗與亮麗成果引領學校其他學系，共同參與實踐大學社會責任。信義區行政中心游竹萍區長場致辭時表示感謝北醫大，因為有學校的師生挹注大量資源、人力推動信義區的長期照護，附設醫院也設立了石頭湯，走進各區里辦事處、活動中心及各據點，照護獨居長者，也照顧社區長者，將長期照護資源提供給信義區的居民。【上圖：林建煌校長（左圖）與信義區行政中心游竹萍區長（右圖）致辭】



為鼓勵學生走出校園，步入社區，展現人文關懷、善盡社會責任的面向，護理學院持續透過課程與跨域跨校互動學習，執行教育部推廣的大學社會責任計畫「精準長期照護新處方——打造高齡友善跨域聚合賦能社區網絡」，與社區共融。護理學院周桂如院長指出，這一年來，參與計畫的師生共舉辦了超過 220 場的活動，吸引近 4 千人參與，不僅帶動社區關懷高齡長者，同時也提供社區長照方面的知能，用心的程度更令人感動。而活動的多寡不是最重

要的指標，重要的是那份感動，被關懷的高齡長者感受到學生的真心關懷與付出。

【左圖周桂如院長及林秋芬副院長（前排右 2 及右 3）辦理相關照護人力培育講座，協助在地照顧人力充能】

成果發表會分別由負責教師林秋芬教授、劉芳副教授及林碧珠教授、楊素卿教授分享準處方 1~4：

準處方 1「長者 e 起社參健康圓夢」：林秋芬教授透過專業服務課程，以老人學導論為基礎，走入獨居長者家中，透過老師帶著學生進入獨居長者家，評估獨居長者的健康、環境、以及關懷長者所需；再經由教育部大學社會責任實踐計畫，以活耀年華系列活動，將獨居長者帶入社區，當獨居長者回到社區，進而在社區帶領社區長者進行活動，轉換獨居長者從被動資訊接受者，成為主動資訊提供者，活耀老化人生。【右圖：2018 年 7 月獲頒第 1 屆大學社會實踐博覽會 B 類「最佳實踐獎」，由林秋芬副院長（右 4）、劉芳老師（左 3）帶領團隊上臺受獎】



精準處 2「石頭湯串聯長照新生活」：劉芳副教授承接石頭湯計畫，推動社區長期照護人才培育、跨專業高齡者居家安全訪視，並透過跨領域建立設計專長，師生對於長期照護的新觀點，擴大社區關懷與扶持。



精準處方 3「社區安全生活在地充能」：林碧珠教授集結校內外資源，提升社區領袖長照知能，帶動社區民眾健康促進，增進社區照顧者的技能。【左圖：成果分享會現場實況，周桂如院長院長進行計畫整體介紹】【右圖：：成果分享會現場，每個子計畫均以展板、成品、海報、影片等方式來呈現成果】

精準處方 4「高齡營養處方與老化預防」

「防」：楊素卿教授為幫助長者改善營養不良狀態，由老師帶學生評估高齡長者的咀嚼及吞嚥能力後，再共同研發設計適合他們的營養均衡膳食循環菜單，開發成高齡軟質餐包至場域推廣與試吃，也帶領碩士班學生至場域示範料理，介紹高齡營養飲食。



參與計畫的護理學院同學表示，我們走進社區，把社區當教室，真實認識與我們相距 45 年以上的高齡長者，傾聽他們的過去，從長者的生命經驗中學習更多的觀點，理解不同的思維，發現事情背後的意義並非我們所見的表象，同時也提升了未來服務長者的專業視野。全程參與的松友里張海秋里長則說，他深刻地感受到臺北醫學大學對場域、對社會責任的重視，歡迎護理學院持續到場域經營。【圖：學生與社區長者於社區活動據點，透過尬歌比賽及搓湯圓（右圖）等活動，共築夥伴關係】

護理學院未來將繼續努力協助長者安心在地安老，持續落實信義區長者關懷，安排跨領域師資、學生及其他資源，讓學生以場域為核心，進行學習及服務，在學中就親身前往長期照顧的第一線觀察體驗，由不同專業角度切入長期照顧。（文/護理學院）【下圖：林建煌校長（右 3）、周桂如院長（左 4）和與會貴賓國立臺灣大學社會科學院陳東升教授（後排左 1）、游竹萍區長（右 4）、台灣長照護理學會盧美秀理事長（右 2）、松友里張海秋里長（右 1）合影】

