

萬芳醫院提醒大腸癌不是老年人的專利，50 多歲男偶爾便秘竟確診大腸癌第三期

一名 50 多歲陳先生平時身體狀況良好，沒有抽菸、飲酒等習慣，僅偶爾出現便秘，除此之外沒有其他明顯不適。某天他突然感到下腹劇烈疼痛，原以為只是常見的盲腸炎，趕緊前往急診就醫，沒想到經電腦斷層與大腸鏡檢查後，發現腸道內的腫瘤已造成阻塞，並侵犯周邊淋巴，確診為大腸癌第三期。

陳先生得知檢查結果後相當困惑，直問：「平時只是偶爾便秘，怎麼一發現就這麼嚴重？」萬芳醫院大腸直腸科李營東醫師指出，許多大腸癌患者早期幾乎「完全零症狀」，即使出現便秘、腹瀉或腹脹，也容易當成一般腸胃不適，當腫瘤持續增大，逐漸使腸道變窄，甚至造成出血或阻塞時，才可能出現劇烈腹痛等警訊，此時病情往往已發展至中晚期。【左圖：萬芳醫院大腸直腸科李營東醫師】



李醫師表示，大腸癌不再是老年人的專利，近年發病年齡有逐漸下滑的趨勢。若持續出現便秘、腹瀉或兩者交替，或者糞便帶有鮮紅、暗紅色血絲黏液、便條突然變細等排便習慣、糞便型態異常，超過兩星期仍未改善，就不宜再自行觀察，應儘速至腸胃科、大腸直腸科檢查。此外，若出現不明原因貧血、慢性疲倦，或沒有刻意減重卻體重明顯下降等全身性異常，也應提高警覺，及早接受進一步檢查。

【左圖：定期接受檢查、早期發現早期治療，是最有效的預防大腸癌方法】



陳先生確診後，接受達文西機械手臂手術，術後 24 小時內便能下床活動，3 天內開始食用稀飯，恢復情況良好，後續將持續接受化學治療。李醫師說明，達文西手術可提供放大的三維立體視野及靈活的器械操作，有助醫師清楚辨識骨盆腔深處的微血管與神經，並在狹窄空間進行精細的組織剝離與縫合。相較於傳統開腹手術，達文西手術傷口較小、術後疼痛較輕，有助病人提早恢復正常生活。不過，實際手術方式仍須依腫瘤位置、疾病期別及病人整體身體狀況個別評估。

李營東醫師強調，大腸癌通常生長速度較慢，多數是由腺瘤性息肉經過多

年逐漸演變而來，若能在息肉階段提早發現並切除，是預防大腸癌最有效的方式之一。目前政府提供 45 歲至未滿 74 歲民眾，以及 40~44 歲具大腸癌家族史者，每 2 年 1 次的公費糞便潛血檢查，建議符合篩檢資格的民眾應定期接受檢查；若有家族病史或排便異常，也應及早就醫，透過早期發現、早期治療，降低大腸癌對健康造成的影響。（文/萬芳醫院）