



CPR + 止血訓練 雙和醫院打造全民急救力

發佈日期：115/06/15

近期社會危機事件頻傳，從公共場所隨機攻擊、重大交通事故，到各類突發災害事件，往往在救護人員抵達前的黃金數分鐘內，就已決定傷患的生死，如日前北市某捷運站附近發生持刀傷人案件，傷者因遭利器攻擊造成大量出血不幸往生，類似事件再次提醒社會大眾，面對重大創傷事故時，除了心肺復甦術（CPR）外，「止血」同樣是搶救生命的重要關鍵。

雙和醫院緊急救護暨急救技能訓練中心主任徐嘉鴻醫師指出，許多因重大出血造成的死亡，其實是可以預防的。當人體大量失血時，極易引發失血性休克危及生命，若第一時間正確施行止血措施，有機會大幅減少失血量，不僅爭取寶貴的救援時間，也提高後續治療成功率。近來國際間積極推動「Stop the Bleed（止血救命）」理念，便是希望讓更多民眾具備基本止血能力，如學習 CPR 般，成為全民必備的急救技能。

徐嘉鴻醫師指出，一般成年人全身血液約有 4,000 至 5,000 毫升，當失血超過三分之一時，便可能出現血壓下降、意識改變，甚至進入失血性休克，若失血超過四成以上，更會在短時間內危及生命；然而，現代創傷醫學已建立完整的大量輸血機制（Massive Transfusion Protocol, MTP），當病患因重大外傷導致大量失血時，醫療團隊可同步啟動大量輸血機制與創傷急救處置，包括緊急止血手術、輸注紅血球、血漿及血小板，並矯正凝血功能，以穩定病人生命徵象，提升存活機會。而隨著現代創傷醫療進步，許多過去致死率極高的嚴重外傷，如今已可望成功救治；然而，所有後續醫療處置的前提都得建立在傷患能夠及時抵達醫院並維持生命徵象。

「創傷病人往往不是死在醫院，而是死在到院前。」徐嘉鴻醫師強調，事故發生後的幾分鐘，是決定生死的關鍵時刻。若現場民眾能及時辨識危及生命的大量出血，並正確施行直接加壓止血或止血帶處置，就有機會有效減少失血，為傷患爭取寶貴的救命時間，提高後續手術與大量輸血治療的成功率。當社會面對隨機攻擊事件、重大交通事故或天然災害時，民眾也能成為挽救生命的第一線力量，這便是韌性醫療最重要的實踐。



值得注意的是，本次課程特別請社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會的黃奕清教官與游士凱教官分享，當手邊缺乏專業醫療器材時，如何利用身邊日常物品來製作「急造止血帶」。只要記得「寬、緊、高、記」口訣，便能快速掌握使用觀念與操作技巧。其中「寬」指的是選擇至少5公分以上寬度布條或衣物，避免細繩造成組織傷害，「緊」則是持續旋緊止血帶至出血完全停止，並確認遠端脈搏消失達到有效止血，「高」則是綁於傷口近心端約5至7公分處，避免關節位置，最後則是明確記錄止血時間，供後續醫療處置判斷。

雙和醫院積極布局韌性醫療並從人員賦能著手，期待透過提升醫療人員及民眾的急救應變能力，強化災害與突發事件發生時救助能力。為此，雙和醫院率先於院內推動「CPR結合止血救護」一體化訓練課程，由院內受訓完成之指導員協助推廣相關知能及訓練至全院同仁，藉此提升整體緊急應變能力與韌性醫療量能。

