



根據國民健康局統計，在台灣每年約有**1800**人罹患子宮頸癌，約有**700**人因而死亡，因初期往往沒有明顯的症狀，也不會有痛的感覺，所以很容易被女性忽略。子宮頸癌大多發生在**35**歲以上婦女，平均年齡在**40-55**歲之間，但近年來有逐年下降之趨勢，也因此行政院衛生署提供**30**歲以上婦女每年一次免費執行子宮頸抹片檢查。

根據統計高達**99.7%**的子宮頸癌都是由人類乳突病毒所引起。人類乳突病毒(HPV)是造成子宮頸癌以及外陰癌、陰道癌及生殖器疣(菜花)等疾病元凶；主要是藉由性行為或外生殖器肌膚接觸傳染。為了確保全球更多婦女能受益於疾病預防，現在有子宮頸癌疫苗的問世了。注射疫苗的原理，是當身體還沒有感染HPV病毒時，讓身體先認識病毒，進而產生保護抗體。

那如何接種子宮頸癌疫苗呢？它是一種注射針劑的疫苗，用來預防最常見的高危險人類乳突病毒第**16**、**18**型及最常見的低危險人類乳突病毒第**6**、**11**型，目前市面上兩種HPV疫苗預防第**16**、**18**型及四價疫苗都能預防病毒引起的子宮頸癌。建議**9**歲至**26**歲的女性都可以接種，但未成年之女性(**18**歲以下)，須由家長或監護人同意並與醫師討論後決定。子宮頸癌疫苗通常以肌肉注射的方法施打，共打三劑：第一劑量：在醫師評估過，無出現過敏現象、沒有發燒、無懷孕、或懷孕計畫，第二劑量：在首次劑量的**2**個月後，第三劑量：在首次劑量的**6**個月後。子宮頸癌疫苗並不是每位民眾都適合施打子宮頸疫苗，像是對HPV疫苗所含的任何一種成分有過敏紀錄，或曾經於一次接種HPV疫苗有過敏的人、已懷孕的女性。、正罹患子宮頸癌或癌前期的女性，皆不適合施打。

但施打了HPV疫苗就可以不需執行子宮頸抹片檢查嗎？這是錯誤的觀念，因HPV疫苗和任何疫苗一樣，目的在降低感染發生機會，無法百分之百避免感染，重要是預防而非治療，所以接種HPV疫苗後的女性，仍須定期接受子宮頸抹片檢查。

其實感染人類乳突病毒不一定會得到子宮頸癌，大多數婦女感染後會自然痊癒，只有少數婦女由於持續的感染，未來三分之一的機會會形成子宮頸癌前期病變，但若沒有定期接受抹片檢查導致病變，或是未妥善治療就可能演變成子宮頸癌。提醒自己及身邊的姊妹，做好預防措施及定期接受抹片檢查是非常重要的喔！（文／臺北醫學大學·附設醫院 陳思穎個案管理師 第**153**期/101年12月發行）

即日起至**102年3月**接受子宮頸抹片檢查還可參加國健局抽獎活動喔！最高獎金**1萬元**！詳情請洽：婦產科(02) 27372181 分機8231