

2010/12/9 藥學科技上課心得

藥學三 A

B303097083 張雅涵

在 12/9 的藥學科技課程中看到了吳老師播放的影片，真是令人震驚非凡！

我在影片中看到了現在科技的進步，看到未來醫學上有很多進步和突破的希望，但也對未來有著些許的堪憂。

我印象最深的是第二個影片——「21 世紀醫學新希望，眼科新方向」。影片裡呈現白內障手術和雷射手術的過程，讓人真是難以相信這樣的畫面，或許是因為眼睛是我們的靈魂之窗，看到影片前，我根本無法想像一個個的手術刀在眼睛上劃來劃去，把角膜拉開、將手術刀切入瞳孔的畫面……。

白內障手術是移除霧化的水晶體，並植入人工水晶體(Intraocular lens, IOL)的手術。眼科醫師第一步會先在眼球上做一個微小的切口，讓超音波乳化探針(phaco)可以伸入眼內進行手術，影片中看到醫師的刀子對著病患的眼睛切割，眼球還會隨著刀子的前後切割而移動，當下看到的感覺真是不太舒服。第二步是用手術刀把水晶體的外膜(capsular bag)撕掉，以便於把霧化的水晶體移除。第三步是用超音波的探針把霧化的水晶體震碎，並吸出。第四步即是植入人工的矽膠或壓克力材質水晶體。看到一個人工矽膠水晶體因為具有彈性，而在手術工具上動阿動的，實在難以想像要在眼睛裡植入這樣的異物，但就在短短不到一分鐘的時間，人工水晶體就已經在病患的眼中，準備好執行眼睛的任務了！這個白內

障手術總共花了不超過 10 分鐘，但卻為白內障病患帶來了無限的希望

但我們在看到醫學技術不斷進步的同時，我們是否忽略了一些潛在的問題。

醫學科技的進步大大地減少了手術的時間或是醫生與病患問診的時間，但沒有想過當減少了病患問診的時間，是否也會忽略了一些病患發病的渺小卻重要的原因，若沒有找到這一疾病的根源，改掉病患過去的习惯，對病患來說實質上的幫助也是很少的，有可能手術過後幾年又再次復發，而變為更嚴重的病。

醫學儀器的進步發達也容易帶來一些負面的影響：導致過度治療或是產生未知的副作用，抑或是提高了高昂的治療費用讓病患承受不起。身為一個藥學生的我，發現對於醫學科技的快速進步，新藥的增加速度卻沒有比醫學科技手術的進步更快速的狀況下，可能造成手術成功，但卻無法維持健康的可怕情況，因為沒有非常適合的藥來維持當下身體的狀態，如此的結果不就是醫學科技的進步在騙人了嗎？花了病人的龐大金錢，最後卻沒有延長壽命，跟沒有治療的病人壽命差不多，如此的結果真的是我們這些醫療人員應該認真省思的部分。

當醫學科技越來越進步，疾病卻沒有因此而減少，反而增加了。「預防重於治療」，這是大家耳熟能詳的一句話，但現今的醫療絕大多數都是在疾病發生之後做的治療，反而沒有杜絕疾病真正的原因，導致醫學雖然進步，卻一直追著更多新的疾病在跑。新的疾病一出現，醫界便手足無措，開始開發新的藥物、治療方式。由此看來，醫療的進步對於過去舊有的疾病有很大的幫助，但整體上卻對人民的健康沒有多大的改善。所以我覺得應該在發展醫學技術的同時，重視疾病

的預防，畢竟健康終究不是只以醫學技術就可以維持的，最有效的方法應該是以

「預防」來當作維持健康的主要目標。